



HEALTH & BEAUTY

# PRODUKTHANDBUCH

## Gesundheit & Ernährung



April 2026





# INHALTSVERZEICHNIS

HEALTH & BEAUTY

## GESUNDHEIT & ERNÄHRUNG

### LR LIFETAKT NAHRUNGSERGÄNZUNG

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| Basisversorgung               | 7  |
| ALOE VERA DRINKING GELE       | 10 |
| • Aloe Vera Traditional Honey | 11 |
| • Aloe Vera Peach Flavour     | 12 |
| • Aloe Vera Immune Plus       | 14 |
| • Aloe Vera Active Freedom    | 17 |
| • Aloe Vera Intense Sivera    | 18 |
| • Aloe Vera Açai Pro Summer   | 19 |

|                  |    |
|------------------|----|
| NÄHRSTOFFKOMPLEX | 20 |
| • Vita Active    | 22 |
| • Pro Balance    | 24 |

|                            |           |
|----------------------------|-----------|
| <b>Spezialisten</b>        | <b>26</b> |
| LEISTUNG & ENERGIE         | 27        |
| • Mind Master              | 28        |
| • Mind Master Extreme      | 32        |
| ERHOLUNG                   | 34        |
| • Night Master             | 35        |
| • CannAloe                 | 37        |
| HERZ & KREISLAUF           | 38        |
| • Super Omega              | 39        |
| • Reishi Plus              | 40        |
| DARM & VERDAUUNG           | 42        |
| • Pro 12                   | 43        |
| • Herbal Fasting Tee       | 45        |
| • Fiber Boost              | 46        |
| LEBER                      | 48        |
| • Liver Support            | 49        |
| HORMONHAUSHALT             | 50        |
| • Woman Phyto              | 51        |
| KNOCHEN, GELENKE & MUSKELN | 52        |
| • Active Freedom Kapseln   | 53        |
| • Protein Power            | 54        |

|                          |           |
|--------------------------|-----------|
| <b>Stärkung</b>          | <b>56</b> |
| • Cistus Incanus Kapseln | 57        |
| • Colostrum Liquid       | 58        |
| • Colostrum Kapseln      | 59        |
| • DARM-STOFFWECHSELKUR   | 60        |

### LR HEALTH MISSION - DAS KONZEPT 60

|                     |    |
|---------------------|----|
| SCHÖNHEIT VON INNEN |    |
| 5IN1                | 62 |
| • Beauty Elixir     | 66 |
| • Men's Shot        | 68 |

|                                      |           |
|--------------------------------------|-----------|
| FIGUR UND ABNEHMEN                   |           |
| <b>LR BODY MISSION - DAS KONZEPT</b> | <b>70</b> |
| LR <b>FIGU</b> ACTIVE                | 72        |
| • Shakes                             | 73        |
| • Suppen                             | 76        |
| • Flakes                             | 82        |
| • Bowl                               | 83        |
| • Riegel                             | 84        |



HEALTH & BEAUTY

# GESUNDHEIT & ERNÄHRUNG

## NAHRUNGSERGÄNZUNG

### Basis

- Aloe Vera Drinking Gele
- Nährstoffkomplex

### Spezialisten

- Leistung & Energie
- Erholung
- Herz & Kreislauf
- Darm & Verdauung
- Hormonhaushalt
- Knochen, Gelenke & Muskeln

### Stärkung

- Immunsystem & Balance

## SCHÖNHEIT VON INNEN

## FIGUR UND ABNEHMEN



## LR LIFETAKT DEINE GESUNDHEIT, DEINE ENTSCHEIDUNG

Gesundheit ist das wichtigste Gut von allen – und anders als früher ist uns heute allen klar: sie ist kein unabänderliches Schicksal. Im Gegenteil: Wir haben unsere Gesundheit zu großen Teilen selbst in der Hand. Wir sind die Gestalter, die Lenker – am Ende hängt alles von unserer Entscheidung ab.

Mach deine Gesundheit zu deiner Entscheidung.

### STÄRKUNG – Starker Support für dein Immunsystem

COLOSTRUM



CISTUS INCANUS



### SPEZIALISTEN – Für deine persönlichen Bedürfnisse

KNOCHEN,  
MUSKELN  
& GELENKE



ERHOLUNG



LEISTUNG  
& ENERGIE



HERZ &  
KREISLAUF



DARM &  
VERDAUUNG



HORMON-  
HAUSHALT



### BASIS – Der Grundstein für deine Gesundheit

ALOE VERA  
DRINKING GELE



NÄHRSTOFFKOMPLEX



### SCHÖNHEIT VON INNEN



### FIGUR UND ABNEHMEN







## FÜR DEINE HEALTH-LIFE-BALANCE

Unser moderner Lebensstil stellt unseren Körper jeden Tag aufs Neue vor viele Herausforderungen und kann ihn manchmal ganz schön aus der Balance bringen.

LR LIFETAKE bietet dir mit einem ganzheitlichen Ansatz eine Vielfalt an erstklassigen Produkten, die dich individuell in jeder Lebensphase gezielt unterstützen.



### MEHR PRODUKTQUALITÄT. MEHR LEBENSQUALITÄT.

LR LIFETAKE entwickelt Produkte mit nachgewiesener und gleichbleibend hoher Qualität. Bestätigt wird dies durch renommierte, unabhängige Institute wie z. B. SGS Institut Fresenius.



### MEHR PRODUKTVIELFALT. MEHR INDIVIDUALITÄT.

LR LIFETAKE bietet dir innovative Produktlösungen für dein Wohlbefinden, die auf deine persönlichen Bedürfnisse zugeschnitten sind. Für deine individuellen Anforderungen. In jeder Lebensphase.



### MEHR NATUR. MEHR WISSENSCHAFT.

LR LIFETAKE vereint neueste Erkenntnisse aus Wissenschaft und Forschung mit dem Besten der Natur. So entstehen Produkte von besonderer Wirksamkeit für dein ganz persönliches Plus an Wohlbefinden.



„Made in Germany“ ist unser Qualitätsversprechen, auf das du dich zu 100 % verlassen kannst.



## BASISVERSORGUNG

Gesunde Ernährung ist die Grundlage für einen gesunden Körper und eine gleichbleibend hohe Lebensqualität. Doch was heißt es, sich gesund zu ernähren? Gesunde Ernährung deckt den empfohlenen Bedarf an Makronährstoffen wie Protein, Fett und Kohlenhydraten und den Mikronährstoffen wie Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen, diese in Kombination mit einer ausreichenden Flüssigkeitszufuhr.

Abwechslungsreiche Ernährung ist eigentlich ganz einfach, wenn man im Alltag ein paar kleine Dinge beachtet:

- Vollkorn statt weiße Mehlprodukte
- viel Gemüse
- viele Proteine
- viele gesunde Fette
- viel trinken (mind. 1.5 Liter am Tag)
- wenig Süßigkeiten oder andere Knabberereien
- wichtig ist: immer etwas Neues ausprobieren

Doch es gibt immer mal wieder Ausnahmen, in denen man weitere zusätzliche Nährstoffe braucht. Für diese Fälle sind Nahrungsergänzungsmittel eine gute Alternative, um den Körper mit den lebenswichtigen Nährstoffen zu versorgen.







## QUALITÄT, ZERTIFIZIERUNGEN UND PATENTE



Aloe Vera Anbau  
im mexikanischen Hochland

### Streng kontrollierte Rohstoffe – Beispiel Aloe Vera

Für LR werden pro Jahr ca. 23 Millionen Aloe Vera Blätter ausschließlich im mexikanischen Hochland angebaut. Dort herrschen die allerbesten Wachstumsbedingungen, so dass der Einsatz von Pestiziden überflüssig ist. **Diese herausragende Qualität des Anbaus und der Verarbeitung wird vom International Aloe Science Council (IASC) kontrolliert und bestätigt.**



Zum Patent  
angemeldet

### Natur und Wissenschaft: eine wirkungsvolle Kombination

LR nimmt sich stets die Natur zum Vorbild, lernt von ihr und vereint sie mit neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Das Ergebnis: **Einzigartige LR Produkte mit maximaler Wirkung.**

Diese herausragenden Innovationen, wirkungsvollen Lösungen und einzigartigen Herstellungsverfahren meldet LR zum Patent an.



LR Forschungs- und  
Entwicklungszentrum

### Strenge Kontrollen vom Anbau bis zur Lösung

Bei LR steht Qualität an 1. Stelle. Um diese sicherstellen zu können, werden intern Kontrollen durchgeführt, aber auch extern durch unabhängige Stellen.

Die Aloe Vera Drinking Gele prüft das SGS INSTITUT FRESENIUS und bestätigt: „Das SGS INSTITUT FRESENIUS kann mit gutem Gewissen die hohe Qualität der LR Aloe Vera Drinking Gele bescheinigen. Dies stellen wir durch unabhängige und immer wiederkehrende Kontrollen vom Rohstoff bis hin zum fertigen Endprodukt sicher.“



## DIE ALOE VERA

### Eine Pflanze mit besonderen Eigenschaften:

Die Aloe Vera wird wegen ihrer einzigartigen Zusammensetzung an Inhaltsstoffen bereits seit Jahrhunderten geschätzt.

Die Aloe Vera hat zahlreiche positive Eigenschaften – insbesondere für die Ernährung kann sie einen wichtigen Beitrag nicht nur an speziellen Inhaltsstoffen, sondern auch zur täglichen Flüssigkeitszufuhr leisten. Sie schafft die optimale Grundlage für alle aufbauenden Produkte.

### Die Aloe Vera Von LR – immer ein Qualitätsprodukt.

Das SGS INSTITUT FRESENIUS verleiht eines der härtesten Prüfsiegel am Markt. Dieses unabhängige Institut prüft bei den Aloe Vera Drinking Gelen von LR den Anbau, in Stichproben oder in unregelmäßigen Abständen, die Verarbeitung und das fertige Endprodukt – und das regelmäßig Monat für Monat, Jahr für Jahr!

Der IASC ist ein wissenschaftlicher Interessenverband, der sich der Verbreitung und Nutzung des Wissens um die positiven Eigenschaften der Aloe Vera Pflanze widmet. Mit Sitz in Maryland (USA) bietet der IASC die Möglichkeit, Aloe Vera Produkte nach strengen Maßgaben zu zertifizieren, um deren Qualität besonders hervorzuheben.

### Vorkommen, Anbau & Herstellung

Die Aloe Vera ist unscheinbar und erinnert auf den ersten Blick an einen Kaktus. Tatsächlich aber zählt sie zu den Grasbaumgewächsen. Aloe Vera ist beheimatet in



Gebieten mit extrem heißen Sommermonaten, in denen oft monatelang kein Regen fällt z. B.: Kuba, Mexiko (Yucatan), Brasilien, Afrika und den Kanaren. Damit die Pflanze überleben kann, hat sie in ihren Blättern große Feuchtigkeitsspeicher entwickelt. Aloe Vera wird auf riesigen Feldflächen angebaut, die in die Natur eingebettet sind. LR bezieht das Aloe Vera Blattgel von einer großen Hochlandplantage in Mexiko, die an sozialen Projekten vor Ort beteiligt ist. Der Anbau von Aloe Vera erfolgt nach traditionellen Anbaumethoden ohne künstliche Bodendüngung und Pestizideinsatz.

Gewonnen wird das Blattgel in mehreren sorgfältigen Einzelschritten:

1. Mechanische Reinigung jedes einzelnen Blattes im Wasserbad, um Schmutz und sonstige Rückstände vom Blatt abzuwaschen.
2. Die grüne Außenhaut wird vorsichtig von der Ober- und Unterseite des Blattes abgeschält, um das gelartige Blattinnere zu gewinnen.
3. Über Filterpressen und anschließende Reinigungsschritte wird der Aloe Vera Leaf Juice gewonnen. Das innere Blattgel wird in einem aufwändigen technischen Verfahren gereinigt. Nur so kann garantiert werden, dass das Blattgel frei von gesundheitsschädlichen Aloin-Rückständen ist.

### Bekannte Wirkstoffe der Aloe Vera Barbadosis Miller

**Vitamine:** A, B2, B3, B6, C, E, Folsäure, Beta Carotin, Cholin **Mineralien:** Calcium, Kalium, Magnesium, Natrium, Kupfer, Eisen, Zink, Mangan **Aminosäuren:** Lysin, Threonin, Valin, Methionin, Isoleucin, Phenylalanin, Tryptophan, Arginin, Asparaginsäure, Serin, Glutaminsäure, Glycin, Alanin, Tyrosin, Histidin, Prolin, Cystin, Leucin, Asparagin, Glutamin **Enzyme:** Oxidase, Katalase, Amylase, Bradykinase, Cellulase, Lipase, Alliinase, Phosphatase, Creatine-Phosphokinase, Dehydrogenase, SGO-Transaminase, SGPT-Transaminase, **Mono- und Polysaccharide:** Acemannan, Mannose, Rhamnose, Glucuronsäure, Cellulose **Pflanzensterole:** Campesterol, Lupeol, Beta-Sitosterol, **Aminosucker:** Glucosamin, Galactosamin **Außerdem:** Apfelsäure, Lignin, Saponine



### INFO

#### Acemannan

Ein wichtiger Inhaltsstoff der Aloe Vera ist Acemannan. Dieser Stoff gehört zu den Mucopolysacchariden und wird vom Organismus in den Körperzellen eingelagert. Acemannan entfaltet seine wohltuende Wirkung vor allem im Zusammenspiel mit den zahlreichen weiteren Inhaltsstoffen der Aloe Vera.





1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

9.

8.

10.

11.

Flüssiges Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin C und Honig

**Zutaten:** Aloe Vera (Barbadosis Miller) Gel<sup>1</sup> (90 %), Blütenhonig (9 %), Säuerungsmittel (Citronensäure), Stabilisator (Xanthan), Vitamin C (L-Ascorbinsäure), Konservierungsstoff (Kaliumsorbat).

**Verzehrempfehlung:** Dreimal täglich 30 ml (entspricht 3 Verschlusskappen) einnehmen, am besten vor den Mahlzeiten (evtl. mit Wasser oder Fruchtsaft verdünnen).

**Hinweis:** Vor Gebrauch schütteln. Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und zügig verbrauchen. Die angegebene, empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung, die zusammen mit einer gesunden Lebensweise von Bedeutung ist. Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nicht an Kinder unter 12 Jahren verabreichen. Konsultieren Sie Ihren Arzt während der Schwangerschaft oder Stillzeit. Keine verlängerte Verwendung ohne fachkundige Beratung.

| Nährstoffe | pro 100 ml    | pro 90 ml (= 3 x 30 ml)** |
|------------|---------------|---------------------------|
| Vitamin C  | 67 mg (84 %*) | 60 mg (75 %*)             |

\* der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr  
<sup>1</sup> USA/Mexiko

e 1000 ml  
11 Einheiten\*\* / 11 eenheden\*\* / 11 unités\*\*

Ungeöffnet mindestens haltbar bis Ende: Ongeopend minstens houdbaar tot:  
Avant ouverture à consommer jusqu'à fin: Los-Nr.: Lotnr.: Lot n°:

26.03.2020  
3456789

Hergestellt in Deutschland / Made in Germany / Fabriqué en Allemagne

Health & Beauty Systems GmbH  
59215 Ahlen, Deutschland  
www.LRworld.com

INSTITUT FRESSENIUS  
www.sgs-qualitaetsiegel.de

INSTITUT FRESSENIUS  
www.sgs-qualitaetsiegel.de

LIFETAKE

ALOE VERA  
DRINKING GEL

TRADITIONAL HONEY

90 % Aloe Vera Blattfilet /  
90 % Aloe Vera leaf fillet  
9 % Honig /  
9 % Honey  
Traditionelle Formel /  
Traditional formula

MADE IN GERMANY

INSTITUT FRESSENIUS  
www.sgs-qualitaetsiegel.de

1. VERKEHRSBEZEICHNUNG
- Führt die Verkehrsbezeichnung des Produktes in der jeweiligen Landessprache auf.
2. ANGABE DER INHALTSSTOFFE
- Gibt Auskunft über Inhaltsstoffe und über deren Menge. Der zuerst aufgelistete Inhaltsstoff ist in der Regel in der höchsten Einsatzmenge in dem Produkt enthalten, der zuletzt aufgeführte Inhaltsstoff ist in der niedrigsten Konzentration im Produkt vorhanden.
3. VERZEHRHINWEISE
- Gibt Hinweise zur Anwendung und Aufbewahrung des Produkts.
4. NÄHRWERTTABELLE
- Stellt die wichtigsten Inhaltsstoffe des Produktes in tabellarischer Form dar.

5. IASC-ALOE VERA SIEGEL
- Das IASC (International Aloe Science Council) verleiht ein Gütesiegel und verifiziert, dass die Herstellung von Produkten überwacht und im Hinblick auf Qualität überprüft wird. Das IASC-Siegel bürgt für den überprüften Aloe Vera Gehalt und für seine Reinheit.
6. INSTITUT FRESSENIUS QUALITÄTS-SIEGEL
- Versichert regelmäßige Qualitätskontrollen des Produktes. SGS INSTITUT FRESSENIUS steht mit Kompetenz und Unabhängigkeit für Qualität und Sicherheit und hat mit seinem Qualitätssiegel seit 1973 eine hohe Glaubwürdigkeit beim Endverbraucher.
7. FÜLLMENGE
- Gibt die Menge des Produktinhalts in der Verpackung wieder.

8. HALTBARKEIT DES PRODUKTS
- Gibt das Datum an, bis wann das Produkt mindestens haltbar ist.
9. CHARGENNUMMER
- Chargennummern dienen der eindeutigen Kennzeichnung von Produkten. Eine lückenlose Rückverfolgbarkeit ist für eine Produktionscharge gewährleistet und dokumentiert.
10. HERSTELLUNGS LAND
- Führt das Land auf, in dem das Produkt hergestellt wurde.
11. HERSTELLERANGABEN
- Informiert über Inverkehrbringer und Firmensitz.

**NAME**  
Aloe Vera Drinking Gel  
Traditionell mit Honig\*

**INHALT**  
1000 ml  
( $\approx$  11 Tage)



- Verkaufsargumente
- Naturprodukt mit 90 % Aloe Vera Blattgel und 9 % Honig
  - Traditionelle Rezeptur nach jahrtausendealter Überlieferung
  - Unterstützt den Stoffwechsel

**Zielgruppe**  
Für Männer und Frauen jeder Altersklasse.

**EIGENSCHAFTEN**  
Das Aloe Vera Drinking Gel Traditionell mit Honig ist ein Naturprodukt aus 90 % Aloe Vera Blattgel und 9 % Honig. Wertvolle Inhaltsstoffe können das innere Wohlbefinden fördern und den Stoffwechsel unterstützen. Eine Tagesration deckt 75 % der empfohlenen täglichen Dosis an Vitamin C.

**VERZEHREMPFEHLUNG**  
Täglich 3 x 30 ml vor den Mahlzeiten einnehmen. Das Aloe Vera Drinking Gel Traditionell mit Honig kann je nach Geschmack pur, verdünnt, leicht gekühlt oder bei Zimmertemperatur getrunken werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Achte auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

- ANWENDUNGSGEBIETE
- Liefert wichtige Nährstoffe und stärkt deren Bioverfügbarkeit, sodass diese besser vom Körper aufgenommen werden können<sup>1</sup>
  - Unterstützt das Immunsystem<sup>2</sup>
  - Der Energiestoffwechsel wird verbessert<sup>3</sup>
- <sup>1</sup> Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme.

<sup>2</sup> Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

<sup>3</sup> Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

**CROSS SELLING HINWEISE**  
Zur Unterstützung der Gesundheit passen außerdem die Pro 12+ Kapseln zur Darmgesundheit und Pro Balance sorgt für einen ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt.

i

INFO

Aloe Vera Drinking Gel Traditionell mit Honig – Gesundheit mit Tradition

Kaum ein anderes Naturprodukt blickt weltweit auf eine so erfolgreiche, jahrtausendealte Tradition zurück wie Aloe Vera. Ob das mexikanische Volk der Azteken, die Pharaonen im alten Ägypten oder auch Karl der Große auf seinen zahlreichen Reisen und Feldzügen – sie alle wussten die gesundheitsfördernden Eigenschaften der Aloe Vera zu schätzen. Für die Entwicklung des ersten Aloe Vera Drinking Gels nahm sich LR das traditionelle Originalrezept zum Vorbild, das der brasilianische Franziskaner-Mönch Pater Romano Zago wiederentdeckt und aufgeschrieben hat. Darin beschreibt er die Kombination von Aloe Vera-Gel und Honig als besonders wertvoll. LR optimierte diese Rezeptur nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen – mit einem einzigartigen Ergebnis: dem Aloe Vera Drinking Gel Traditionell mit Honig!

| Nährstoffe | pro 100 ml    | pro 90 ml<br>(= 3 x 30 ml) |
|------------|---------------|----------------------------|
| Vitamin C  | 67 mg (84 %*) | 60 mg (75 %*)              |

\* der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr

**Zutaten:** Aloe Vera (Barbadosis Miller) Gel<sup>1</sup> (90%), Honig (9 %), Säuerungsmittel (Citronensäure), Stabilisator (Xanthan), Vitamin C (L-Ascorbinsäure), Konservierungsstoff (Kaliumsorbat)

<sup>1</sup> Mexiko







**NAME**  
Aloe Vera Drinking Gel  
Pfirsich-Geschmack

**INHALT**  
1000 ml  
( $\hat{=}$  11 Tage)

**Verkaufsargumente**

- Naturprodukt mit 98 % Aloe Vera Blattgel
- Ohne Zuckerzusatz\*
- Mit fruchtigem Pfirsich-Geschmack

**ZIELGRUPPE**

Für Männer und Frauen jeder Altersklasse. Besonders für Diabetiker geeignet.

**EIGENSCHAFTEN**

Das Aloe Vera Drinking Gel Pfirsich-Geschmack ist ein Naturprodukt aus 98 % Aloe Vera Blattgel und hat einen angenehm leichten, fruchtigen Geschmack. Es kommt ohne Zuckerzusatz aus. Für bestimmte Personengruppen, wie z.B. Diabetiker, ist das Aloe Vera Drinking Gel Pfirsich Geschmack daher gut geeignet, um den Insulinspiegel im Blut möglichst konstant zu halten.

**VERZEHREMPFEHLUNG**

Täglich 3 x 30 ml vor den Mahlzeiten einnehmen. Das Aloe Vera Drinking Gel Pfirsich-Geschmack kann je nach Geschmack pur, verdünnt, leicht gekühlt oder bei Zimmertemperatur getrunken werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Achte auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

**ANWENDUNGSGEBIETE**

- Perfekt für die Figur und gesund<sup>1</sup>
- Unterstützt den Energiestoffwechsel<sup>2</sup>
- Ohne Zuckerzusatz<sup>3</sup> daher auch gut geeignet für Diabetiker.

<sup>1</sup> Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.  
<sup>2</sup> Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.  
<sup>3</sup> Aloe Vera enthält von Natur aus Zucker.

**CROSS SELLING HINWEISE**

Dazu passt die Body Mission für eine gesunde Gewichtsabnahme.



**INFO**

**Aloe Vera Drinking Gel Pfirsich-Geschmack – Warum ohne Zuckerzusatz?**

Das Aloe Vera Drinking Gel Pfirsich-Geschmack kommt ganz ohne den Zusatz von Zucker aus – egal welcher Art. Damit bietet dieses Drinking Gel einen wichtigen Vorteil.

Gerade für Diabetiker ist es beispielsweise wichtig, den Anteil an Zucker in der täglichen Nahrung gering und unter Kontrolle zu haben, um den Insulinspiegel im Blut möglichst konstant zu halten.

Aber auch sonst achten heute viele Menschen bewusst darauf, nicht so viel Zucker zu sich zu nehmen. Genau für diese Zielgruppe hat LR das Aloe Vera Drinking Gel Pfirsich-Geschmack entwickelt.



**NAME**  
Aloe Vera Drinking Gel  
Pfirsich-Geschmack

**INHALT**  
1000 ml  
( $\hat{=}$  11 Tage)

| Nährstoffe                    | pro 100ml     | pro 90 ml<br>(= 3 x 30 ml) |
|-------------------------------|---------------|----------------------------|
| Brennwert                     | 15/4 kJ/ kcal | 14/4 kJ/kcal               |
| Fett                          | < 0,5 g       | < 0,5 g                    |
| – davon gesättigte Fettsäuren | < 0,1 g       | < 0,1 g                    |
| Kohlenhydrate                 | 0,7 g         | 0,6 g                      |
| – davon Zucker                | < 0,5 g       | < 0,5 g                    |
| Eiweiß                        | < 0,5 g       | < 0,5 g                    |
| Salz                          | 0,02 g        | 0,02 g                     |
| Vitamin C                     | 89mg (111 %*) | 80mg (100 %*)              |

\* der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr



**Zutaten:** Aloe Vera (Barbadensis Miller) Gel<sup>1</sup> (98%), Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Acesulfam K, Natriumsaccharin), Inulin, Stabilisator (Xanthan), Säuerungsmittel (Citronensäure), Vitamin C (L-Ascorbinsäure), Aroma, Konservierungsstoff (Kaliumsorbat)  
<sup>1</sup> Mexiko



**NAME**  
Aloe Vera Drinking Gel  
Immune Plus

**INHALT**  
1000 ml  
(≈ 11 Tage)



**NAME**  
Aloe Vera Drinking Gel  
Immune Plus

Inhalt  
1000 ml  
(≈ 11 Tage)



**Verkaufsargumente**

- Spezialist für ein starkes Immunsystem
- 85% Aloe Vera Blattgel mit 8% Honig, 6% Ingwersaft und Zitronensaft
- angereichert mit den Immunboostern Vitamin C, Zink und Selen <sup>1,2</sup>
- Einzigartige rundum Wirkung: Stärkt, aktiviert und stimuliert das Immunsystem
- Leichte, natürliche Ingwer-note

**ZIELGRUPPE**  
Frauen und Männer die auf natürliche Weise ihr eigenes Immunsystem langfristig sowie saisonal stärken möchten. Insbesondere Personen die täglich Wind & Wetter ausgesetzt sind, Kinder oder Personen die mit vielen Menschen in Kontakt kommen.

**EIGENSCHAFTEN**  
Das LR LIFETAKE Aloe Vera Drinking Gel Immune Plus baut von innen heraus das körpereigene Immunsystem auf. Die synergetische Wirkweise der Inhaltsstoffe ist ganzheitlich und somit einzigartig auf dem Markt für ein starkes Immunsystem.

**Das 3-fach Plus**  
**+ STÄRKT** durch das Aloe Vera-Gel, dem Ingwer, Honig und Selen die bestehenden Immunzellen zum Schutz vor Bakterien,

**+ AKTIVIERT** die Produktion von neuen Immunzellen und reaktiviert bestehende Zellen.<sup>3</sup> Insbesondere Zink sorgt dafür, dass sich die Immunzellen teilen und vermehren können.<sup>4</sup>

**+ STIMULIERT** das Immunsystem durch das Vitamin C, welches auch in Zitrone und Ingwer enthalten ist, um schneller auf Angriffe reagieren zu können.

Die tägliche Portion „Immunpower“ ist nicht nur effektiv sondern zusätzlich auch natürlich lecker. Eine leichte Ingwer-Schärfe kombiniert mit erfrischender Zitrone und süßem Honig verleiht dem Aloe Vera Drinking Gel einen besonderen Charakter und seine einzigartige Wirkung. Die hohe Qualität wird durch unabhängige Institute, wie dem SGS Institut Fresenius und dem IASC kontinuierlich geprüft und zertifiziert. Ohne künstliche Farbstoffe.

**VERZEHREMPFEHLUNG**  
Täglich 3 x 30 ml vor den Mahlzeiten verzehren. Das Aloe Vera Drinking Gel Immune Plus kann je nach Geschmack pur, leicht gekühlt oder bei Zimmertemperatur, sowie mit Wasser verdünnt getrunken werden. Um die Wirkung der Inhaltsstoffe nicht zu beeinträchtigen, sollte kochendes Wasser vermieden werden.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Achte auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde

Lebensweise. Kühl lagern. Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

<sup>1</sup> Vitamin C, Zink und Selen tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.  
<sup>2</sup> Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.  
<sup>3</sup> Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel bei  
<sup>4</sup> Zink hat eine Funktion bei der Zellteilung

*i* **INFO**

Das **Immunsystem** ist neben dem Nervensystem das komplexeste Schaltwerk des menschlichen Körpers. Es schützt den Körper vor externen, schädigenden Einflüssen und ist für den Organismus überlebenswichtig.

Wie Zahnräder greifen eine ganze Reihe unterschiedlicher Zellen ineinander. Erst wenn diese Zahnräder nicht mehr reibungslos ineinandergreifen, wird das Immunsystem schwächer sowie langsamer und der Organismus ist angreifbar.

**Vorbeugend hilfreich:** Um das Immunsystem langfristig von innen heraus zu stärken und den Abwehrprozess zu trainieren, sind die richtigen Vitamine und Spurenelemente essentiell.

**CROSS SELLING HINWEISE**  
Kalte Witterungen, Jahreszeitenwechsel oder erste Pollenflüge verursachen dem Körper Stress, so sollte mit passenden Produkten ein weiterer, natürlicher Schutz für Schleimhäute und das Immunsystem aufgebaut werden:  
Die Zistrose hat einen hohen Polyphenolgehalt und ist als natürliches Schutzschild bekannt – im akuten Notfall empfiehlt sich das Cistus Incanus Spray. Das Vitamin C in den Cistus Incanus Kapseln aktiviert ebenso das Immunsystem.<sup>5</sup>

**Colostrum Liquid** bietet die erste Kolostralmilch zum direkten Verzehr. Kolostrum ist das erste Immunsystem, welches die Kälber über die Milch in den ersten Stunden von der Mutter bekommt.  
Da Bakterien bis zu 3 Stunden auf der Haut verbleiben können, empfiehlt sich ebenfalls die Verwendung des **MICROSILVER Plus Handgels** für Handhygiene ohne Wasser.

<sup>5</sup> Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

| Nährwerte | pro 100 ml     | ml pro 90 ml (= 3 x 30 ml) |
|-----------|----------------|----------------------------|
| Vitamin C | 89 mg (111 %*) | 80 mg (100 %*)             |
| Zink      | 11 mg (110 %*) | 10 mg (100 %*)             |
| Selen     | 50 µg (91 %*)  | 45 µg (82 %*)              |



**Zutaten:** Aloe Vera (Barbadensis Miller) Gel (85 %), Blütenhonig (8 %), Ingwersaft (6 %), Zitronensaftkonzentrat (0,4 %), Vitamin C (L-Ascorbinsäure), Säuerungsmittel (Citronensäure), Stabilisator (Xanthan), Konservierungsstoff (Kaliumsorbat), Zinkcitrat-3-hydrat, Natriumselenit.

\* der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr.





WISSENSWERTES

Die Aloe Vera zeichnet sich durch seine Wirkstoffkombination aus Acemannan, Vitaminen, Spurenelementen, Mineralstoffen und Enzymen aus und ist ein wahres Multitalent.

Das LR Aloe Vera Drinking-Gel stärkt, aktiviert und stimuliert das Immunsystem und hält deine körpereigenen Prozesse in Balance.<sup>1</sup>

Ingwer

Ingwer enthält ätherische Öle, Gingerol, Harz und Harzsäuren. Zusätzlich enthält er Vitamin C und enthält Magnesium, Eisen, Calcium, Kalium, Natrium und Phosphor.

Zudem wird Ingwer eine antibakterielle und entzündliche Wirkung zugesprochen. Die Scharfstoffe regen den Stoffwechsel an und aktivieren sowie beschleunigen das Immunsystem durch eine intensive Durchblutung der Schleimhäute.

Honig

Honig wird bereits seit Jahrtausenden als traditionelles, wohltuendes Hausmittel bei Erkältungen eingesetzt – für die Griechen war Honig die Quelle der Unsterblichkeit, denn in ihm stecken einige bioaktive Stoffe und Antioxidantien.

Vitamin C

Vitamin C stärkt das Immunsystem, indem es die Zellen vor freien Radikalen schützt und so an der Abwehr von Viren und Bakterien beteiligt ist<sup>1</sup> – deswegen wird Zitrone häufig als Hausmittel bei Erkältungen verwendet. Außerdem hat Vitamin C einen positiven Einfluss auf zahlrei-

che weitere Prozesse im menschlichen Körper. Zitrone enthält von Natur aus viel Vitamin C.

Zink

Zink aktiviert das Immunsystem. Es gehört zu den essentiellen Spurenelementen im Körper und ist wichtig für Stoffwechselreaktionen.<sup>2, 3, 4</sup>

Selen

Selen aktiviert das Immunsystem.<sup>2</sup> Da der körpereigene Stoffwechsel kein Selen bilden kann, sollte es dem Körper täglich zugeführt werden.



<sup>1</sup> Das in den LR Aloe Vera Drinking Gelen enthaltene Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.  
<sup>2</sup> Vitamin C, Zink und Selen tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.  
<sup>3</sup> Zink hat eine Funktion bei der Zellteilung.  
<sup>4</sup> Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel bei



**NAME**  
Aloe Vera Drinking Gel  
Active Freedom  
**INHALT**  
1000 ml  
(≈ 11 Tage)

Verkaufsargumente

- Naturprodukt mit 88 % Aloe Vera Blattgel und Gelenknährstoff
- Unterstützt den Bewegungsapparat
- Unterstützt die normale Knorpelfunktion der Gelenke

VERZEHREMPFEHLUNG

Täglich 3 x 30 ml vor den Mahlzeiten einnehmen. Das Aloe Vera Drinking Gel Active Freedom kann je nach Geschmack pur, verdünnt, leicht gekühlt oder bei Zimmertemperatur getrunken werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Achte auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

ZIELGRUPPE

Für Männer und Frauen jeder Altersklasse. Ideal für Personen, die ihren Bewegungsapparat unterstützen wollen.

EIGENSCHAFTEN

Das Aloe Vera Drinking Gel Active Freedom ist ein Naturprodukt aus 88 % Aloe Vera Blattgel kombiniert mit Vitamin C und Vitamin E. Mit wertvollen Vitaminen kann es zur Unterstützung des Bewegungsapparates beitragen, dabei helfen, die Funktion der Gelenke zu erhalten und die Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion zu unterstützen – für volle Bewegungsfreiheit!

ANWENDUNGSGEBIETE:

- Unterstützung der normalen Knochen- und Knorpelfunktion der Gelenke<sup>1,2</sup>.
- Der Energiestoffwechsel wird unterstützt und Müdigkeit reduziert<sup>3</sup>
- Beinhaltet mit Glucosaminsulfat und Chondroitinsulfat die Grundbausteine von Knorpel- und Gelenkgewebe.

<sup>1</sup> Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung und für eine normale Funktion der Knochen bei.  
<sup>2</sup> Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung und für eine normale Knorpelfunktion bei.  
<sup>3</sup> Vitamin C trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung und zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

CROSS SELLING HINWEISE

Zur Unterstützung des Bewegungsapparates passen auch die Active Freedom Kapseln sowie Protein Power für eine optimale Eiweißversorgung.



| Nährstoffe       | pro 100ml     | pro 90ml<br>(= 3 x 30 ml) |
|------------------|---------------|---------------------------|
| Vitamin E (α-TE) | 8,0mg (67 %*) | 7,2mg (60 %*)             |
| Vitamin C        | 50mg (63 %*)  | 45mg (56 %*)              |

\* der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr

**Zutaten:** Aloe Vera (Barbadensis Miller) Gel<sup>1</sup> (88%), Fructose, Kollagenhydrolysat, Orangensaftkonzentrat, Chondroitinsulfat (0,5 %), Glucosaminsulfat, Säuerungsmittel (Citronensäure), Stabilisator (Xanthan), Konservierungsstoff (Kaliumsorbat), natürliches Orangenaroma, Vitamin C (L-Ascorbinsäure), Vitamin E (DL-alpha-Tocopherylacetat)  
<sup>1</sup> Mexiko





**NAME**  
Aloe Vera Drinking Gel  
Intense Sivera

**INHALT**  
1000 ml  
(≈ 11 Tage)

- Verkaufsargumente**
- Naturprodukt mit 90 % Aloe Vera Blattgel
  - 7 % Honig
  - Mit Brennnessel-Extrakt

**ZIELGRUPPE**  
Für Männer und Frauen jeder Altersklasse geeignet.

**EIGENSCHAFTEN**  
Das Aloe Vera Drinking Gel Intense Sivera ist ein Naturprodukt aus 90 % Aloe Vera Blattgel und 7 % echtem Honig mit Brennnessel-extrakt für einen hohen Gehalt an Silizium.

**VERZEHREMPFEHLUNG**  
Täglich 3 x 30 ml vor den Mahlzeiten einnehmen. Das Aloe Vera Drinking Gel Intense Sivera kann je nach Geschmack pur, verdünnt, leicht gekühlt oder bei Zimmertemperatur getrunken werden. Achte auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

- ANWENDUNGSGEBIET:**
- Die normale Funktion unserer Blutgefäße wird unterstützt<sup>1</sup>.
  - Versorgt mit Vitamin C und unterstützt die Eisenaufnahme<sup>2</sup>.
  - Schützt die Zellen vor oxidativem Stress<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße bei.  
<sup>2</sup> Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme.  
<sup>3</sup> Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

**CROSS SELLING HINWEISE**  
Zur Unterstützung der Herzgesundheit sind vor allem auch die Super Omega Kapseln zu empfehlen, die Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA sowie Beta-Glucan enthalten<sup>4,5</sup>. Dazu passt außerdem unser Reishi Plus, Pilz des langen Lebens.

<sup>4</sup> EPA und DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei. Hierzu ist die Einnahme von mind. 250 mg EPA und DHA pro Tag erforderlich.  
<sup>5</sup> DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion und zur Erhaltung normaler Sehkraft bei.



**Zutaten:** Aloe Vera (Barbadensis Miller) Gel<sup>1</sup> (90%), Honig (7 %), Brennnessel-Extrakt (2 %), Säuerungsmittel (Citronensäure), Stabilisator (Xanthan), Antioxidationsmittel (L-Ascorbinsäure), Konservierungsstoff (Kaliumsorbat)  
<sup>1</sup> Mexiko

| Nährwerte | pro 100 ml     | pro 90 ml<br>(= 3 x 30 ml) |
|-----------|----------------|----------------------------|
| Vitamin C | 89 mg (111 %*) | 80 mg (100 %*)             |

\* der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr



**NAME**  
Aloe Vera Drinking Gel  
Açaí Pro Summer

**INHALT**  
1000 ml  
(≈ 11 Tage)

- Verkaufsargumente**
- Unterstützt den inneren Sonnenschutz
  - Für einen ausgeglichenen Elektrolythaushalt<sup>1</sup>
  - Mit 85 % Aloe Vera Blattfilet
  - Mit Açai, Waldfrüchten, Honig, Vitamin C, Zink, Magnesium und Kupfer

**ZIELGRUPPE**  
Für Frauen und Männer, die ihren Körper an sonnigen Tagen unterstützen möchten.

**EIGENSCHAFTEN**  
Das Aloe Vera Drinking Gel Açai Pro Summer schützt den Körper an sonnigen Tagen von innen und liefert wichtige Nährstoffe.



| Nährstoffe | pro 100 ml     | pro 90 ml<br>(= 3 x 30 ml) |
|------------|----------------|----------------------------|
| Vitamin C  | 89 mg (111 %*) | 80 mg (100 %*)             |
| Magnesium  | 278 mg (74 %)  | 250 mg (67 %)              |
| Zink       | 11 mg (110 %)  | 10 mg (100 %)              |
| Kupfer     | 0,33 mg (33 %) | 0,30 mg (33 %)             |

\* der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr

<sup>1</sup> Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei; Zink trägt zu einem normalen Vitamin-A-Stoffwechsel bei; Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei.  
<sup>2</sup> Kupfer und Zink tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen; Zink trägt zur Erhaltung normaler Haut bei; Kupfer trägt zu einer normalen Hautpigmentierung bei.  
<sup>3</sup> Zink, Vitamin C und Kupfer tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

**Mit 3-fach Power:**  
**1. ELEKTROLYTGLEICHGEWICHT:**  
Sorgt für einen ausgeglichenen Elektrolythaushalt und Energiestoffwechsel.<sup>1</sup>

**2. HAUTSCHUTZ:**  
Unterstützt den körpereigenen Hautschutz und sorgt für eine natürliche Hautpigmentierung.<sup>2</sup>

**3. ABWEHRSCHUTZ:**  
Unterstützt die Abwehrkräfte.<sup>3</sup>

**VERZEHREMPFEHLUNG**  
Täglich 3 x 30 ml vor den Mahlzeiten verzehren. Das Aloe Vera Drinking Gel Açai Pro Summer kann je nach Geschmack pur, leicht gekühlt oder bei Zimmertemperatur, sowie mit Wasser verdünnt getrunken werden. Um die Wirkung der Inhaltsstoffe nicht zu beeinträchtigen, sollte kochendes Wasser vermieden werden.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Achte auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine

gesunde Lebensweise. Kühl lagern. Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

**CROSS SELLING HINWEISE**  
**Für Sonnenschutz von außen:** Besonders an sonnigen Tagen sollten wir unsere Haut schützen. Die **LR ALOE VIA Sonnenschutz-Produkte** bieten Schutz und Pflege für die ganze Familie.

Das **Aloe Vera Schnelles Notfall-spray** sollte in keinem Haushalt fehlen. Besonders an sonnigen Tagen sorgt es für pure Regeneration der Haut. Es legt sich wie ein Schutzfilm über die Haut, beruhigt und kühlt.

*i*

INFO

Açaí – das Superfood kann man jetzt auch super trinken. Bekannt ist die Açai-Beere für ihren hohen Anteil an Antioxidantien sowie zahlreichen Vitaminen und Mineralstoffen.



**Zutaten:** Aloe Vera (Barbadensis Miller) Gel (85 %), Blütenhonig, Açaisaft (Euterpe oleracea) (2,5 %), Trimagnesiumdicitrat, schwarzes Johannisbeersaftkonzentrat (Ribes nigrum) (1,4 %), Erdbeersaftkonzentrat (Fragaria x ananassa) (0,3 %), Säuerungsmittel (Citronensäure), Vitamin C (L-Ascorbinsäure), Heidelbeersaftkonzentrat (Vaccinium myrtillus) (0,2 %), Himbeersaftkonzentrat (Rubus idaeus) (0,2 %), Stabilisator (Xanthan), Konservierungsstoff (Kaliumsorbat), Zinkcitrat-3-hydrat, Kupfergluconat





## NÄHRSTOFFKOMPLEX

### NÄHRSTOFFE – FUNDAMENT FÜR DIE GESUNDHEIT

Ohne Nährstoffe läuft in unserem Körper gar nichts – sie sind unsere Energielieferanten und bilden die Grundlage für Gesundheit und Wohlbefinden. Wenn es um die richtige Ernährung geht, ist vor allem eins wichtig – bunte Vielfalt! „Iss jede Woche einen Regenbogen!“ – lautet die Empfehlung der Ernährungswissenschaftler.

Es sollten also regelmäßig verschiedene Obst- und Gemüsesorten auf den Tisch kommen. Denn je nach Farbe enthalten Früchte und Gemüse unterschiedliche Inhaltsstoffe, die in Kombination zu einer ausgewogenen Ernährung beitragen.

**i Rot**

Calcium, Kalium, Magnesium und reichlich Vitamin C sind z. B. enthalten in Sauerkirschen, Himbeeren, Tomaten und roten Trauben.



**i Gelb & Orange**

Ein hoher Gehalt an Vitamin C und eine antioxidative Wirkung z. B. durch Blutorangen, Karotten, Zitronen, Pfirsichen und Aprikosen.



**i Blau & Lila**

Antioxidantien haben eine stimulierende Wirkung auf das Immunsystem, z. B. enthalten in Blaubeeren, schwarzen Johannisbeeren, Brombeeren und Pflaumen.



**i Grün**

Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente und wertvolle Pflanzenstoffe sind z. B. enthalten in Brokkoli, Spinat und Sellerie.






## NÄHRSTOFFKOMPLEX

### Säure-Basen-Haushalt – auf das Gleichgewicht kommt es an!

Im gesamten Organismus befinden sich sowohl Säuren als auch Basen. Im Idealfall sind diese im Gleichgewicht und unser Körper weist einen ausgeglichenen pH-Wert auf. Durch einseitige Ernährung, Stress und Bewegungsmangel neigt unser Stoffwechsel jedoch dazu, zu viele Säuren zu bilden.

Ein Ungleichgewicht entsteht und es kommt zur Übersäuerung unseres Körpers. Das Wohlbefinden wird gestört. Eine abwechslungsreiche Ernährung mit vielen basischen Nährstoffen sowie ein ausgeglichener Lebensstil sind die besten Mittel, um unseren Säure-Basen-Haushalt in Balance zu halten.

#### IDEALES VERHÄLTNIS VON SÄUREN UND BASEN:

**20%**  
SÄUREN

Fleisch  
Wurst  
Fisch  
Käse  
Milchprodukte  
Brot  
Nudeln  
Schokolade

**80%**  
BASEN

Grüne Salate  
Paprika  
Tomaten  
Äpfel  
Bananen  
Kartoffeln  
Spinat  
Beerenobst

#### **i** SCHON GEWUSST?

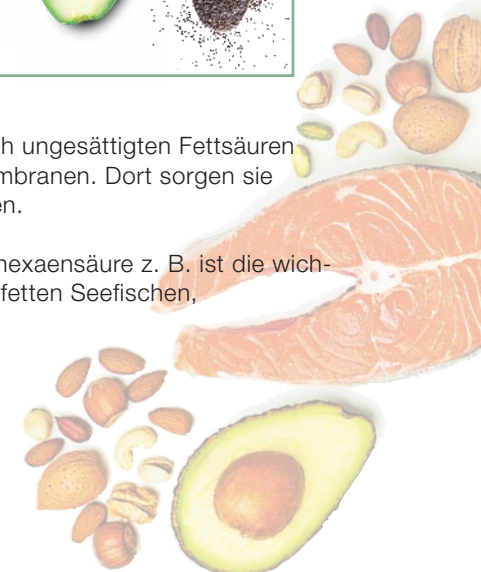
Die Omega-3-Fettsäure DHA macht 30 % aller Fettsäuren im Gehirn und 60 % der Netzhaut der Augen aus.



### Essentielle Fettsäuren – essentiell für Körper und Geist!

Omega-3-Fettsäuren gehören zusammen mit den Omega-6-Fettsäuren zu den mehrfach ungesättigten Fettsäuren und sind lebensnotwendig. Unserem Körper dienen sie u. a. als Bestandteil der Zellmembranen. Dort sorgen sie dafür, dass diese durchlässig und flexibel bleiben und die Zellen optimal arbeiten können.

Auch das Gehirn besteht zu großen Teilen aus Fett. Die mehrfach ungesättigte Docosahexaensäure z. B. ist die wichtigste Fettsäure des Gehirns. Besonders viele dieser gesunden Fettsäuren sind z. B. in fetten Seefischen, Nüssen und Samen enthalten.





**NAME**  
Vita Active Rote Früchte

**INHALT**  
150 ml (≈ 30 Tage)



**NAME**  
Vita Active Rote Früchte

**INHALT**  
150 ml (≈ 30 Tage)



**Verkaufsargumente**

- Umfassendes Kompakt-Konzentrat aus natürlichen Obst - und Gemüsesorten
- Sichere Vitaminversorgung an zehn Vitaminen
- Ohne Farbstoffe
- 100 % der Vitaminversorgung mit nur einem Teelöffel
- Mit einem hohen Gehalt an 10 Vitaminen.

**VERZEHREMPFEHLUNG**

1 x täglich einen bis zur Markierung befüllten Messbecher (= 5 ml) während oder nach einer Mahlzeit verzehren. Du kannst Vita Active als Schorle mit Wasser mischen, zum Joghurt, Dessert oder Müsli verzehren. Der langfristige Verzehr wird empfohlen. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Achte auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Nicht über 25°C lagern. Nach Anbruch wieder gut verschließen, im Kühlschrank lagern und innerhalb von 5 Wochen verzehren. Vor Gebrauch schütteln.

**CROSS SELLING HINWEISE**

Pro Balance

**EXPERTEN TIPP**

Probiere Vita Aktiv doch mal auf Joghurt, Eis oder Waffeln!

**INFO**

**Vitamine – Wertvolle Multitalente!**

Vitamine sind wahre Künstler: So unterstützen z. B. die Vitamine D und B6 das Immunsystem, Vitamin B12 leistet einen Beitrag zur Zellteilung und Vitamin B1 trägt zu einer normalen Herzfunktion bei. Der Körper kann jedoch nicht alle Vitamine selbst bilden, die er benötigt. Deshalb ist eine ausgewogene Ernährung so wichtig.

**ZIELGRUPPE**

Für die ganze Familie zur sicheren Vitaminversorgung.

**EIGENSCHAFTEN**

Vita Active ist ein Konzentrat aus 21 natürlichen Obst- und Gemüsesorten, das den Körper mit einem hohen Gehalt an 10 wichtigen Vitaminen versorgt und das mit nur einem Teelöffel.\*

Ohne Farbstoffe.

\* Achte auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

| Nährstoffe       | in 100ml | pro Tagesration (5 ml) | % NRV* |
|------------------|----------|------------------------|--------|
| Vitamin D        | 200 µg   | 10 µg                  | 200 %  |
| Vitamin E (α-TE) | 240 mg   | 12 mg                  | 100 %  |
| Thiamin          | 22 mg    | 1,1 mg                 | 100 %  |
| Riboflavin       | 28 mg    | 1,4 mg                 | 100 %  |
| Vitamin B6       | 28 mg    | 1,4 mg                 | 100 %  |
| Vitamin B12      | 50 µg    | 2,5 µg                 | 100 %  |
| Niacin (NE)      | 320 mg   | 16 mg                  | 100 %  |
| Folsäure         | 4000 µg  | 200 µg                 | 100 %  |
| Pantothensäure   | 120 mg   | 6,0 mg                 | 100 %  |
| Biotin           | 1000 µg  | 50 µg                  | 100 %  |

\* der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (NRV)



**Zutaten:**  
Obst- und Gemüsesaftkonzentrate (95 %, bestehend aus roten Trauben, Äpfeln, Sauerkirschen, Holunderbeeren, schwarzen Johannisbeeren, Hagebutten, Erdbeeren, Brombeeren, Karotten, Schlehen, Heidelbeeren, Aroniabeeren, Pflaumen, roten Johannisbeeren, Sanddornbeeren, Zitronen, Pfirsichen, Aprikosen, Himbeeren, Boysenbeeren), Traubenzucker, Tomatenkonzentrat, Vitamin E, Emulgator (Sonnenblumenlecithin), Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Vitamin B12, Biotin, Vitamin D, Vitamin B6, Thiamin, Riboflavin, Folsäure





**NAME**  
Pro Balance

**INHALT**  
360 Tabletten/ 252 g  
(≈ 30 Tage)

**Verkaufsargumente**

- Kann den natürlichen Säure-Basen-Haushalt unterstützen
- Enthält wertvolle Mineralstoffe und Spurenelemente
- Für allgemeines Wohlbefinden und weniger Müdigkeit

**ZIELGRUPPE**  
Für alle Altersgruppen geeignet.

**EIGENSCHAFTEN**  
Pro Balance kann das Gleichgewicht des Säure-Basen-Haushaltes unterstützen und somit das allgemeine Wohlbefinden fördern. Es kann gegen Müdigkeit aufgrund von Mineralstoffmangel sowie Unwohlsein helfen. Pro Balance enthält abgestimmte basische Mineralien und Spurenelemente wie Calcium und Kalium. Gluten- und lactosefrei und ohne tierische Inhaltsstoffe.

**VERZEHREMPFEHLUNG**  
Täglich 3 x 4 Tabletten mit Flüssigkeit einnehmen. Die angegebene

empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Achte auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.

**INFORMATIONEN ZU INHALTSSTOFFEN**  
Der menschliche Körper ist auf die regelmäßige Zufuhr von Mineralien wie Magnesium, Calcium und Kalium und Spurenelementen wie Kupfer, Chrom und Molybdän angewiesen. Diese sorgen dafür, dass der Säure-Basen-Haushalt reguliert wird. LR setzt in Pro Balance Calcium- und Natriumcarbonate ein.

- ANWENDUNGSGEBIETE**
- Für eine normale Funktion des Nervensystems<sup>1</sup>
  - Für eine normale Muskelfunktion<sup>1</sup>
  - Trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei<sup>2</sup>
  - Für einen normalen Energiestoffwechsel<sup>3</sup>
  - Trägt zu einem normalen Energie-

stoffwechsel von Makronährstoffen<sup>3</sup> bei

i

INFO

Damit der Mensch überleben kann, benötigt er die sogenannten Mineralstoffe. Dabei handelt es sich um anorganische Stoffe wie Salze oder Metalle. Sie sind an verschiedensten Stoffwechselvorgängen und Prozessen im Körper beteiligt: Vom Salz- und Wasserhaushalt über die körpereigene Immunabwehr und die Nervenfunktion bis hin zur Knochenhärtung. Während die Mengenelemente wie Kalium oder Calcium in höheren Dosen notwendig sind, genügt bei anderen Stoffen, wie etwa Zink, Jod oder Selen eine kleinere Portion – diese Stoffe nennt man Spurenelemente.



**Zutaten:** Natriumbicarbonat, Calciumcarbonat, Füllstoff (Sorbit), Füllstoff (mikrokristalline Cellulose), Magnesiumcarbonat, Kaliumcitrat, Natriumcitrat, Kaliumbicarbonat, Magnesiumcitrat, Calciumcitrat, Maltodextrin, Maisstärke, Trennmittel (Siliciumdioxid und Magnesiumsalze der Speisefettsäuren), Kupfergluconat, Chromchlorid, Natriummolybdat

| Nährstoffe | pro 100 g | pro Tagesration<br>(12 Tabletten) | % NRV* |
|------------|-----------|-----------------------------------|--------|
| Kalium     | 3571 mg   | 300mg                             | 15     |
| Magnesium  | 2381 mg   | 200mg                             | 53     |
| Calcium    | 8274 mg   | 695mg                             | 87     |
| Natrium    | 6548mg    | 550mg                             | **     |
| Kupfer     | 5400 µg   | 453 µg                            | 45     |
| Chrom      | 714 µg    | 60 µg                             | 150    |
| Molybdän   | 952 µg    | 80 µg                             | 160    |

\* der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (NRV)  
\*\* bisher keine Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (NRV)





SPEZIALISTEN

Neben einer täglichen Basisversorgung an wichtigen Nährstoffen ist der Körper bei gewissen Herausforderungen auf eine zusätzliche, speziell auf den jeweiligen Bedarf zugeschnittene Nährstoffunterstützung angewiesen.

Stressige Lebenssituationen, körperliche Veränderungen z. B. aufgrund des zunehmenden Alters haben Auswirkungen auf den menschlichen Stoffwechsel und somit auch auf seinen speziellen Nährstoffbedarf.

LR LIFETAKE bietet ein breites Sortiment an Nährstoffspezialisten für die jeweiligen individuellen Bedürfnisse. So können Körper und Geist optimal unterstützt werden und du kannst dich deinen persönlichen Zielen und Herausforderungen weiterhin mit voller Lebensfreude und Vitalität stellen.

Die Spezialisten sind deine Nährstoffexperten ganz nach deinen persönlichen Bedürfnissen.

- LEISTUNG & ENERGIE
- ERHOLUNG
- HERZ & KREISLAUF
- DARM & VERDAUUNG
- HORMONHAUSHALT
- KNOCHEN, GELENKE & MUSKELN



LEISTUNG & ENERGIE

Lass dich nicht aus dem Gleichgewicht bringen!  
Wer kennt das nicht? Im Job so richtig durchstarten, für die Familie da sein, gleichzeitig Sport treiben und die Freunde nicht vernachlässigen? Der Alltag kann manchmal ganz schön herausfordernd sein. Die Auswirkungen dieser Einflüsse auf unseren Geist und Körper können ganz unterschiedlich sein. Oft stehen Müdigkeit und Erschöpfung an der Tagesordnung. Und obwohl der Körper über eigene Abwehrmechanismen verfügt, kann es passieren, dass diese nicht mehr ausreichen.

FREIE RADIKALE

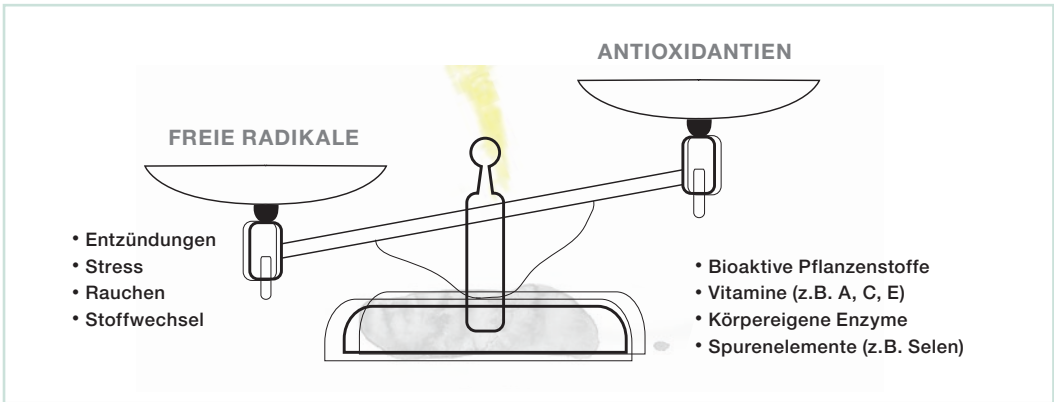
Durch diese äußeren Einflüsse, aber auch durch natürliche Stoffwechselabläufe können im Körper freie Radikale entstehen. Ein Übermaß an freien Radikalen kann zu Schädigung von Zellbestandteilen oder zur Störung von Stoffwechselabläufen führen. Antioxidantien wirken gegen freie Radikale und dienen den Körperzellen als Schutzstoffe. Zu diesen zählen z.B. Vitamin A, C und E oder Selen und das Coenzym Q10

OXIDATIVER STRESS



DIE LÖSUNG – ANTIOXIDANTIEN

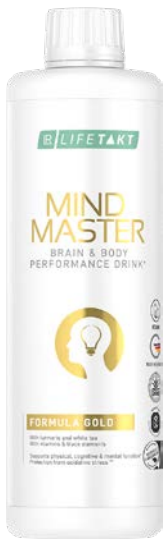
Um oxidativem Stress entgegenzuwirken, ist eine ausgewogene und vielseitige Ernährung mit ausreichend Antioxidantien wichtig. Zu diesen Antioxidantien zählen vor allem die Vitamine A, C und E. Aber auch viele andere Nahrungsbestandteile können antioxidativ wirken, z. B. Spurenelemente wie Selen. Auch die als sekundäre Pflanzenstoffe bezeichneten Stoffe



die als sekundäre Pflanzenstoffe bezeichneten Stoffe Liponsäure, Lykopin, Lutein, Flavonoide oder das Coenzym Q10 können dabei helfen, den Körper vor oxidativem Stress zu schützen.

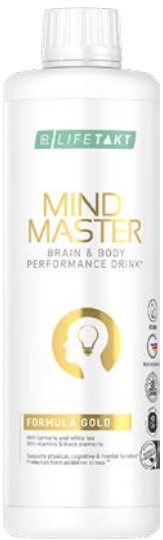
**NAME**  
Mind Master Formula Gold  
Brain & Body Performance Drink

**INHALT**  
500 ml  
(= 6 Tage)



**NAME**  
Mind Master Formula Gold  
Brain & Body Performance Drink

**INHALT**  
500 ml  
(= 6 Tage)



**Verkaufsargumente**

- Jetzt mit wertvollen Inhaltsstoffen: Vitamin D, Vitamin K, Q10, Kurkuma und weißem Tee
- Fruchtig-frischer Geschmack
- Sorgt für Energie und Leistung<sup>1</sup> und liefert wertvolle Nährstoffe für deine Psyche und dein mentales Wohlbefinden<sup>2</sup>
- Trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei<sup>3</sup>
- Mit Aloe Vera und reich an wertvollen Mikronährstoffen
- 100% vegan

**EIGENSCHAFTEN**

Das Nahrungsergänzungsmittel mit speziell abgestimmten Mikronährstoffen unterstützt einen aktiven Lebensstil und sorgt für Energie und Leistungsfähigkeit.<sup>1</sup> Mikronährstoffe wie z. B. Vitamin B12 unterstützen den Energiestoffwechsel unseres Körpers<sup>1</sup>. Eisen trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei. Zusätzlich unterstützt das enthaltene Vitamin B12 die mentale Balance<sup>2</sup> und Vitamin E schützt die Zellen vor oxidativem Stress<sup>3</sup>.

Jetzt neu!  
Der fruchtig-frische Geschmack von Mind Master Formula Gold entsteht durch Inhaltsstoffe wie Blutorange, Zitrone und Honigmelone. Abgerundet wird die Formulierung durch neue Inhaltsstoffe wie Vitamin D und Vitamin K, sowie Kurkuma und weißem Tee. Zudem ist das Produkt vegan.

Schmeckt gut, tut gut!

**ZIELGRUPPE**  
Geeignet für jeden, bei dem es im Leben hoch hergeht: Im Job so richtig durchstarten, für die Familie da sein, gleichzeitig Sport treiben und die Freunde nicht vernachlässigen. Egal welche Herausforderung Sie gerade bewältigen, LR Mind Master Formula Gold sorgt für genügend Energie und Leistungsfähigkeit.<sup>1</sup> Zudem zaubert dir der fruchtig-frische Geschmack ein Lächeln ins Gesicht.

**ANWENDUNGSHINWEIS:**  
Einmal täglich 80 ml (entspricht 8 Verschlusskappen) Mind Master Formula Gold einnehmen, am besten nach den Mahlzeiten (je nach Geschmack pur oder mit Wasser verdünnen). Vor Gebrauch schütteln.

Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb einer Woche verbrauchen.

**WEITERE HINWEISE:**  
Die angegebene, empfohlene tägliche Verzehrmenge (80 ml) darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung, die zusammen mit einer gesunden Lebensweise von Bedeutung ist. Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Das Produkt enthält 2 mg (-)-Epigallocatechin-3-gallat pro Portion. Es sollte nicht mehr als 800 mg (-)-Epigallocatechin-3-gallat zu sich genommen werden. Sollte nicht verzehrt werden, wenn am selben Tag andere Erzeugnisse mit grünem Tee konsumiert werden. Sollte nicht von schwangeren oder stillenden Frauen und Kindern unter 18 Jahren verzehrt werden. Sollte nicht auf nüchternen Magen verzehrt werden.

**STARK IM TEAM**  
Mind Master Formula Gold lässt sich gut mit anderen Produkten kombinieren.

**FÜR DAS WOHLBEFINDEN:**  
- Aloe Vera Drinking Gel Intense Sivera  
- Pro 12+  
- Pro Balance

**FÜR DIE KALTE JAHRESZEIT:**  
- Aloe Vera Drinking Gel Honey  
- Colostrum Liquid  
- Cistus Incanus Kapseln

**FÜR TAG UND NACHT:**  
- Aloe Vera Drinking Gel Active Freedom  
- Night Master

**ALLES WAS DAS HERZ BEGEHRT:**  
- Aloe Vera Drinking Gel Intense Sivera  
- Super Omega  
- Reishi

| Nährwerte          | pro Portion | %NRV* |
|--------------------|-------------|-------|
| Vitamin E          | 12 mg -TE   | 100   |
| Vitamin B12        | 2,5 µg      | 100   |
| Vitamin D          | 15 µg       | 300   |
| Vitamin K          | 75 µg       | 100   |
| Eisen              | 4,2 mg      | 30    |
| Selen              | 28 µg       | 51    |
| Weißer Tee Extrakt | 33 mg       | -     |

**Zutaten:**  
Honigmelonensaft aus Honigmelonensaftkonzentrat (35 %), Aloe Vera (Aloe Barbadensis Miller) Gel<sup>1</sup> (33 %), Blutorangensaft aus Blutorangensaftkonzentrat (23 %), Dextrose, Zitronensaft aus Zitronensaftkonzentrat (2,5 %), Kurkuma Extrakt (0,9 %), Stabilisator: Xanthan; L-Carnitin-L-Tartrat, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure; Säuerungsmittel: Citronensäure; Eisenpyrophosphat, Vitamin E, Weißer Tee Extrakt (0,04 %), Coenzym Q10, Konservierungsstoff: Kaliumsorbat; Süßungsmittel: Steviolglykoside aus Stevia; Cholinbitartrat, Vitamin K2, Resveratrol, Natriumselenit, Vitamin D, Vitamin B12.



\* Im Vergleich zu Mind Master Red & Green  
<sup>1</sup> Vitamin B12 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, einer normalen Funktion des Nervensystems und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Eisen trägt zu einer normalen kognitiven Funktion und zum normalen Sauerstofftransport im Körper bei. Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Knochen und einer normalen Muskelfunktion bei.  
<sup>2</sup> Vitamin B12 trägt zu einer normalen psychischen Funktion und zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Eisen trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei.  
<sup>3</sup> Vitamin E trägt dazu bei die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.  
„In Deutschland zum Patent angemeldet. Patent-Nr. 10 2023 123 064.6“

\*der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (NRV)



**NAME**  
Mind Master Brain & Body  
Performance Drink  
Formula Green und  
Formula Red

**INHALT**  
je 500 ml  
(≈ 6 Tage)



**Verkaufsargumente**

- Sorgt für Energie, Leistung<sup>1</sup> und mentale Balance<sup>2</sup>
- Trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei<sup>3</sup>
- Mit Aloe Vera und reich an wertvollen Mikronährstoffen

**ZIELGRUPPE**

Geeignet für jeden, bei dem es im Leben hoch hergeht: Im Job so richtig durchstarten, für die Familie da sein, gleichzeitig Sport treiben und die Freunde nicht vernachlässigen? Egal welche Herausforderung Sie gerade bewältigen, LR Mind Master Formula Red & Green sorgen für genügend Energie und Leistungsfähigkeit.<sup>1</sup>

**EIGENSCHAFTEN**

Das Nahrungsergänzungsmittel mit speziell abgestimmten Mikronährstoffen unterstützt einen aktiven Lebensstil und verleiht Energie und Leistungsfähigkeit.<sup>1</sup> Wirksame Mikronährstoffe wie z. B. Vitamin B1 (Thiamin) und B12 unterstützen den Energiestoffwechsel unseres Körpers. Eisen trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei. Zudem schützen Vitamin E2, Vitamin C und Selen vor oxidativem Stress<sup>3</sup>.

Mind Master Green hat einen besonders natürlichen Geschmack, der durch die hohe Konzentration an Pflanzenextrakten entsteht, und hat deswegen eine leicht bittere Note. Abgerundet wird dieser durch Stevia, einem Pflanzenstoff mit hoher Kraft an Süße. Die grüne Farbe von Mind

Master Green entsteht hauptsächlich durch einen farbgebenden Stoff aus Chlorophyll.

Diesen natürlichen Farbstoff verwenden Pflanzen zur Photosynthese. Im Rahmen dieser ist Chlorophyll verantwortlich für die Energiegewinnung der Pflanze aus Sonnenlicht. Damit ist dieser Stoff einer der wichtigsten Energieproduzenten auf unserem Planeten. Da es sich um einen Naturrohstoff handelt, kann es bei der Farbe von Mind Master zu leichten Schwankungen kommen.

Mind Master Red hat einen Geschmack nach roten Trauben. Dieser ist besonders natürlich und entsteht, wie bei Mind Master Green, durch die hohe Konzentration an Pflanzenextrakten und hat deswegen eine leicht bittere Note. Hauptgeschmacksgeber ist roter Traubensaft. Abgerundet wird der Geschmack durch Stevia, einem Pflanzenstoff mit hoher Süßungskraft.

**VERZEHREMPFEHLUNG**

Täglich 80 ml (entspricht 8 Verschlusskappen). Am besten nach den Mahlzeiten und je nach Geschmack pur, mit Wasser oder Fruchtsaft verdünnen. Vor Gebrauch schütteln. Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb einer Woche verbrauchen. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Achte auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

**WEITERE HINWEISE**

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung, die zusammen mit einer gesunden Lebensweise von Bedeutung ist. Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Mind Master Red enthält 5 mg und Mind Master Green enthält 63 mg (-)-Epigallocatechin-3-gallate pro Portion. Es sollte nicht mehr als 800 mg (-)-Epigallocatechin-3-gallate pro Tag zu sich genommen werden. Sollte nicht verzehrt werden, wenn am selben Tag andere Ergebnisse mit grünem Tee konsumiert werden. Sollte nicht von schwangeren oder stillenden Frauen und Kindern unter 18 Jahren verzehrt werden. Sollte nicht auf nüchternen Magen verzehrt werden.

<sup>1</sup> Thiamin und Vitamin B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Vitamin B12 trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Vitamin B12 und Eisen tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Eisen trägt zu einer normalen kognitiven Funktion und zum normalen Sauerstofftransport im Körper bei.

<sup>2</sup> Thiamin trägt zu einer normalen psychischen Funktion und zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Eisen trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei.

<sup>3</sup> Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.



**NAME**  
Mind Master Brain & Body  
Performance Drink  
Formula Green und  
Formula Red

**INHALT**  
je 500 ml  
(≈ 6 Tage)



Mind Master Formula Green

| Nährwerte                   | pro 100 ml      | pro Tagesdosis (80 ml) |
|-----------------------------|-----------------|------------------------|
| Brennwert (kJ/kcal)         | 226/ 53         | 181/ 42                |
| Fett                        | < 0,5 g         | < 0,5 g                |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0 g             | 0 g                    |
| Kohlenhydrate               | 13 g            | 10 g                   |
| davon Zucker                | 13 g            | 10 g                   |
| Eiweiß                      | < 0,5 g         | < 0,5 g                |
| Salz                        | 0,06 g          | 0,05 g                 |
| Vitamin E (α-TE)            | 15 mg (125 %*)  | 12 mg (100 %*)         |
| Thiamin                     | 1,4 mg (127 %*) | 1,1 mg (100 %*)        |
| Folsäure                    | 250 µg (125 %*) | 200 µg (100 %*)        |
| Vitamin B12                 | 3,1 µg (124 %*) | 2,5 µg (100 %*)        |
| Eisen                       | 5,3 mg (38 %*)  | 4,2 mg (30 %*)         |
| Selen                       | 35 µg (64 %*)   | 28 µg (51 %*)          |

\* der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr

Mind Master Formula Red

| Nährwerte                   | pro 100 ml      | pro Tagesdosis (80 ml) |
|-----------------------------|-----------------|------------------------|
| Brennwert (kJ/kcal)         | 177/ 42         | 142/ 34                |
| Fett                        | < 0,5 g         | < 0,5 g                |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0 g             | 0 g                    |
| Kohlenhydrate               | 10 g            | 8,0 g                  |
| davon Zucker                | 9,6 g           | 7,7 g                  |
| Eiweiß                      | < 0,5 g         | < 0,5 g                |
| Salz                        | 0,04 g          | 0,03 g                 |
| Vitamin E (α-TE)            | 15 mg (125 %*)  | 12 mg (100 %*)         |
| Thiamin                     | 1,4 mg (127 %*) | 1,1 mg (100 %*)        |
| Folsäure                    | 250 µg (125 %*) | 200 µg (100 %*)        |
| Vitamin B12                 | 3,1 µg (124 %*) | 2,5 µg (100 %*)        |
| Eisen                       | 5,3 mg (38 %*)  | 4,2 mg (30 %*)         |
| Selen                       | 35 µg (64 %*)   | 28 µg (51 %*)          |

\* der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr

**PATENT**

Mind Master Formula Green enthält eine patentierte Formulierung. Europäisches Patent: EP 2 976 091

**CROSS SELLING HINWEISE**

Aloe Vera Drinking Gele  
Vita Active  
Pro 12+ Kapseln  
Colostrum Liquid  
Pro Balance  
Mind Master Extreme

**EXPERTEN TIPP**

Bei einer Verkostung von Mind Master Formula Red & Green empfehlen wir dir neben dem reinen Produkt auch Varianten mit Fruchtsaft anzubieten.

**Zutaten:**  
Aloe Vera (Barbadensis Miller) Gel (36 %), Traubensaft aus Traubensaftkonzentrat, Wasser, Dextrose, Grünteeextrakt, Stabilisator (Xanthan), resveratrolhaltiger Knöterichextrakt, L-Carnitin-L-Tartrat, Vitaminmischung (Thiaminmononitrat, Folsäure, Vitamin B12, DL-alpha-Tocopherylacetat), Säuerungsmittel (Citronensäure), Eisen(III)-pyrophosphat, Konservierungsstoff (Kaliumsorbat), Farbstoff (Kupferkomplexe der Chlorophylle), natürliches Aroma, Süßungsmittel (Steviolglycoside aus Stevia), Coenzym Q10, Antioxidationsmittel (Ascorbinsäure), Cholinbitartrat, Natriumselenit.  
<sup>1</sup> Mexiko  
**Zutaten:**  
Roter Traubensaft aus Traubensaftkonzentrat, Aloe Vera (Barbadensis Miller) Gel (36 %), Wasser, Dextrose, Stabilisator (Xanthan), Traubenkernextrakt, L-Carnitin-L-Tartrat, Antioxidationsmittel (L-Ascorbinsäure), Coenzym Q10, Vitaminmischung (Thiaminmononitrat, Folsäure, Vitamin B12, DL-alpha-Tocopherylacetat), Säuerungsmittel (Citronensäure), Eisen(III)-pyrophosphat, Grünteeextrakt, Konservierungsstoff (Kaliumsorbat), Süßungsmittel (Steviolglycoside aus Stevia), resveratrolhaltiger Traubenschalenextrakt, Cholinbitartrat, Natriumselenit, Farbstoff (Kupferkomplexe der Chlorophylle).  
<sup>1</sup> Mexiko

**NAME**  
Mind Master Extreme  
Performance Powder

**INHALT**  
14 Sticks à 2,5 g



**NAME**  
Mind Master Extreme  
Performance Powder

**INHALT**  
14 Sticks à 2,5 g



**Verkaufsargumente**

- Unterstützt die Leistungsfähigkeit für Körper & Geist<sup>1,2,3,4</sup>
- Schneller Energiekick<sup>1,2</sup> durch 80 mg Koffein pro Stick
- Mit natürlichen Super-Boostern, wie Guarana und Grüntee-Extrakt
- Deckt 100 % d. Tagesbedarfs an 6 wichtigen Vitaminen u.a. D, E, B12
- Zuckerfrei
- Praktisches To-Go-Format – ohne Wasser einnehmen und durchstarten

**Extremer Energiekick für den Körper** <sup>1,2,3,5,6</sup>

- Fit und vital innerhalb kürzester Zeit <sup>1,2,3</sup>
- Steigert Ausdauer und Leistungsfähigkeit <sup>2,3</sup>
- Unterstützt Muskelaufbau sowie -regeneration <sup>6</sup>

Mind Master Extreme besteht aus einem wertvollen Mix aus natürlichen Super-Boostern, wie Guarana und Grüntee-Extrakt und weiteren Inhaltsstoffen mit wissenschaftlicher Wirkung. Ein Stick enthält mehr Koffein als eine Tasse Espresso oder ein herkömmlicher Energy-Drink. Es deckt 100 % des Tagesbedarfs an 6 wichtigen Vitaminen u.a. D, E, B12. Mind Master Extreme ist zuckerfrei und schmeckt nach fruchtigem Granatapfel.

Im praktischen To-Go-Format passt der Stick in jede Hosentasche und kann direkt verzehrt werden – ganz ohne Wasser.

Koffein mit Guarana und Grüntee Extrakt sowie Aminosäuren (BCAAs) kurbeln den Stoffwechsel an und geben deinem Körper kurzfristig Energie, sodass du direkte Leistung erbringen kannst. B-Vitamine verringern Müdigkeit und unterstützen deine psychischen und kognitiven Funktionen. Deine Reaktionsfähigkeit steigt und du kannst schneller agieren und bist wacher. Antioxidantien

wie Vitamin E und Vitamin C schützen vor oxidativem Stress. Damit man trotz Stress fokussiert und leistungsstark bleibt.

**VERZEHREMPFEHLUNG**  
Einmal täglich den Inhalt eines Beutels direkt auf die Zunge geben und langsam im Mund zergehen lassen.

Aufreißen

Ohne Wasser einnehmen

Energiekick für Geist & Körper spüren

Die angegebene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Außer Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken. Enthält Koffein. Das Produkt enthält 4 mg (-)-Epigallocatechin-3-gallate pro Portion. Es sollte nicht mehr als 800 mg (-)-Epigallocatechin-3-gallate pro Tag zu sich genommen werden. Sollte nicht verzehrt werden, wenn am selben Tag andere Erzeugnisse mit grünem Tee konsumiert werden. Sollte nicht von schwangeren oder stillenden Frauen und Kindern unter 18\_Jahren verzehrt werden. Sollte nicht auf nüchternen Magen verzehrt werden.

Kühl und trocken lagern.

**ZIELGRUPPE**  
Personen ab 18 Jahren, die einen sofortigen und gesunden Energiekick für Körper und Geist benötigen, um wach und leistungsstark zu sein.

**EIGENSCHAFTEN**  
Mind Master Extreme liefert einen sofortigen, effektiven und gesunden Energiekick für Geist und Körper<sup>1,2,3,4</sup>.

**Extremer Energiekick für den Geist**<sup>4,5</sup>:

- Wach innerhalb kürzester Zeit<sup>1,2,3</sup>
- Steigerung der Konzentrations- und Leistungsfähigkeit<sup>2,4</sup>

<sup>1</sup> Vitamin B12 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.  
<sup>2</sup> Das in Guarana enthaltene Koffein hilft, die Aufmerksamkeit und Konzentration zu steigern. Das in Guarana enthaltene Koffein trägt zu einer Steigerung der Ausdauerleistung bei.  
<sup>3</sup> Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.  
<sup>4</sup> Thiamin, Vitamin B6 und Vitamin B12 tragen zur normalen psychischen Funktion bei.  
<sup>5</sup> Das Vitamin E, Vitamin C und Selen in Mind Master Extreme trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.  
<sup>6</sup> Vitamin D trägt zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei.

**CROSS SELLING HINWEISE**  
Mind Master Formula Green, Red oder Gold liefern bei regelmäßigem Verzehr über einen langfristigen Zeitraum Energie und schützen vor oxidativem Stress.

**EXPERTEN TIPP**  
Rede im Verkaufsgespräch nicht nur von diesem tollen Produkt, sondern biete es gleich an. Einfacher war eine Produktverkostung noch nie. Eine Ration ist so klein und handlich, dass man sie immer dabei haben kann, z.B. im Portemonnaie.

|                     | 1 Stick (2,5 g) | % NRV* |
|---------------------|-----------------|--------|
| Koffein             | 80mg            | **     |
| Taurin              | 200mg           | **     |
| Inositol            | 100mg           | **     |
| L-Serin             | 5 mg            | **     |
| L-Glutamin          | 5mg             | **     |
| L-Leucin            | 4mg             | **     |
| L-Valin             | 2mg             | **     |
| L-Isoleucin         | 2mg             | **     |
| Coenzym Q10         | 15mg            | **     |
| Vitamin C           | 20mg            | 25 %   |
| Vitamin D           | 5 µg            | 100 %  |
| Vitamin E (mg α-TE) | 12mg            | 100 %  |
| Thiamin             | 1,1 mg          | 100 %  |
| Riboflavin          | 1,4 mg          | 100 %  |
| Vitamin B6          | 1,4 mg          | 100 %  |
| Vitamin B12         | 2,5 µg          | 100 %  |
| Zink                | 2 mg            | 20 %   |
| Selen               | 20 µg           | 36 %   |

\* Der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (NRV)  
\*\* Kein NRV verfügbar

**INFO**

**KOFFEIN**

Koffein ist eine nerven- und kreislaufstimulierende Substanz. Im Grunde handelt es sich bei Koffein um eine psychoaktive Substanz, ein Alkaloid, das in natürlicher Form in verschiedenen Pflanzen vorkommt. Beim Menschen wirkt Koffein stimulierend auf das Nervensystem und steigert die Konzentration. Das funktioniert schon bei geringen Mengen.

Koffein ist für Kinder, Schwangere sowie stillende Frauen nicht zu empfehlen.

**Zutaten:** Süßungsmittel (Xylit) (64%), Säuerungsmittel (Citronensäure), Taurin, Inositol, mikroverkapseltes Koffein (Koffein, Überzugsmittel (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren)), Guarana Extrakt (Paullinia cupana Kunth)(2%), DL-alpha-Tocopherylacetat, Grünteeextrakt (Camellia sinensis (L.)) (1%), L-Ascorbinsäure, natürliches Aroma Süßholz, Coenzym Q10, Aroma Granatapfel, Trennmittel (Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Tricalciumphosphat), Zinkcitrat, L-Serin, L-Glutamin, L-Leucin, Cyanocobalamin, Cholecalciferol, Natrium-Riboflavin-5'-Phosphat, Süßungsmittel (Sucralose), L-Isoleucin, L-Valin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Süßungsmittel (Acesulfam K), Natriumselenat.







ERHOLUNG

NACHTSCHICHT FÜR DEN KÖRPER

Schlaf ist ein elementarer Bestandteil unserer körperlichen und geistigen Gesundheit und somit unseres allgemeinen Wohlbefindens. Er sorgt dafür, dass unser Körper langfristig fit und leistungsfähig bleibt und wir am Tag alles geben können – im Job, zusammen mit der Familie und in der Freizeit.

In der Nacht werden einige Mechanismen im Körper in Gang gesetzt: Der Stoffwechsel wird reguliert, die täglichen Reize und Eindrücke bewältigt und das Immunsystem unterstützt. So regeneriert sich der Körper während der nächtlichen Ruhestunden und macht sich bereit auf die Herausforderungen des nächsten Tages. Und auch das Gehirn stellt sich neu auf: Überschüssige Informationen, die das Gehirn im Laufe des Tages gesammelt hat werden eliminiert, wichtige ins Langzeitgedächtnis übertragen. Großen Einfluss auf die Qualität der Nachtruhe hat hierbei auch unser Lebensstil und unsere Ernährung.

IN DER RUHE LIEGT DIE KRAFT

Zur Ruhe kommen ist für den Körper essentiell. Dies kann er nachts im Schlaf – aber auch am Tag sind Ruhephasen enorm wichtig. Verspannungen lösen, Körper und Geist in Balance bringen bzw. halten – richtig zu entspannen ist wichtig für unser Wohlbefinden und somit auch für unsere Gesundheit. Täglich eine kleine Auszeit – und sei es nur für wenige Minuten – kann entschleunigen, Stress abbauen und auch muskuläre Anspannungen lösen.

i

WAS IST ... ?

Serotonin

Melatonin ist bekannt als das Hormon, das den Tag-Nacht-Rhythmus des menschlichen Körpers steuert. Melatonin entsteht aber aus dem Glückshormon Serotonin. Mit Hilfe der Aminosäure Tryptophan kann das Serotonin gebildet werden. Eine gesunde Ernährung unterstützt den Tryptophanstoffwechsel.

Safran

Safran hilft, schneller einzuschlafen, verbessert die Schlafqualität und die Erholung in der Nacht. Safran enthält u. a. Antioxidantien. Verantwortlich dafür sind die sekundären Pflanzenstoffe im Safran, wie z. B. die Carotinoide. Sie heißen Crocin und Crocetin und sind für die gelbe Farbe des Safrans verantwortlich.



(Das Bild zeigt Safranfäden)

NAME  
LR LIFETAKE  
Night Master

INHALT  
30 Sticks á 3,7g



Verkaufsargumente

- Unterstützt die körpereigenen Prozesse in der Nacht
- Angereichert mit L-Tryptophan
- Natürliche Inhaltsstoffe wie Aloe Vera, Safran- und Hopfen-Extrakt
- Mit ausgewogenem Mix aus hochkonzentrierten B-Vitaminen, Magnesium und Zink
- Ohne Gewöhnungseffekt; macht nicht abhängig
- Frei von Gluten, Laktose und Zucker
- 100% vegan

ZIELGRUPPE

Männer und Frauen jeder Altersgruppe, die auch während der Nacht ausreichend versorgt sein wollen.

EIGENSCHAFTEN

LR LIFETAKE Night Master ist ein Pulverdrink, der bei regelmäßigem Verzehr auf natürlicher Weise die körpereigenen Prozesse in der Nacht unterstützt.

Hochwirksame Formel aus natürlichen und wissenschaftlich bewiesenen Wirk- und Pflanzenstoffen. Es macht nicht abhängig und ist zu 100% vegan. Zudem ist es frei von Gluten, Laktose und Zucker.

VERZEHREMPFEHLUNG  
Der Inhalt eines Sticks wird in

100 ml Wasser eingerührt und am späten Abend getrunken. LR LIFETAKE Night Master hat einen natürlich erfrischenden Kirsch-Geschmack und kann auch nach dem Zähneputzen verzehrt werden, da es frei von Zucker ist. Es wird täglich ein kompletter Stick über einen Zeitraum von mindestens einem Monat (eine Packung enthält 30 Sticks) verzehrt. Eine längerfristige Einnahme wird empfohlen, um die Wirkung zu maximieren. Die angegebene empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung, die zusammen mit einer gesunden Lebensweise von Bedeutung ist. Es kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Nach dem Verzehr kann die Teilnahme am Straßenverkehr beeinträchtigt sein. Bei der Einnahme von Antidepressiva sollte LR LIFETAKE Night Master nur nach Rücksprache mit dem Arzt eingenommen werden.

CROSS SELLING HINWEISE  
Für mehr Energie am Tag.

LR LIFETAKE Mind Master, erhältlich in den Geschmacksvarianten Formula Green, Red oder Gold, erhöht die Leistungsfähigkeit und schützt vor oxidativem Stress.

Das LR LIFETAKE Mind Master Extreme Performance Powder sorgt für einen schnellen Energie-Kick.

Die LR ALOE VIA Aloe Vera Thermo-lotion fördert die Durchblutung der Haut und kann durch ihren wohltuenden Langzeit-Wärmeeffekt dabei helfen, unangenehme Verspannungen zu lockern. Verbunden mit einer intensiven Massage und den enthaltenen ätherischen Ölen kann die Muskulatur gelockert, entspannt und reaktiviert werden.

**TIPP:** Kalte Füße stören beim Einschlafen? Die Aloe Vera Thermo-lotion eignet sich perfekt, um kalte Füße schnell wieder auf kuschelig warme Temperaturen zu bringen.

Die LR ZEITGARD Sleeping Mask sorgt mit einem hochkonzentrierten Wirkstoffkomplex für ein Plus an Pflege und Regeneration der Haut über Nacht.

WISSENSWERT

Viele Faktoren tragen zu einem guten Schlaf bei. Der Melatoninspiegel ist im Wesentlichen mit entscheidend. Das Melatonin regelt nämlich die Schlaf- und Wachzeiten. In entsprechender Konzentration macht es müde und lässt einen schnell einschlafen und gut durchschlafen.

**NAME**  
LR LIFETA KT  
Night Master  
**INHALT**  
30 Sticks á 3,7g



i

INFO

**B-Vitamine**  
Die Versorgung mit Vitaminen ist auch in der Nacht von Bedeutung: So tragen die Vitamine B1, B3, B6 und B12 unter anderem zu einer normalen Funktion des Nervensystems und zu einer normalen psychischen Funktion bei. Darüber hinaus unterstützen Vitamin B6 und B12 auch die Immunabwehr und tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

**Magnesium**  
Auch Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und zusätzlich zu einer normalen Muskelfunktion bei: Das im LR LIFETA KT Night Master enthaltene Magnesium kann die Übertragung von Signalen zwischen Nerven und Muskel unterstützen.<sup>1</sup> Mit dieser Unterstützung können Muskeln auch in der Nacht gut funktionieren und die Anstrengungen des Tages verarbeiten. So steht einem ausgeruhten Start in den Tag nichts mehr im Weg.

**Zink**  
Zink ist an vielen Prozessen im Körper beteiligt: So trägt Zink unter anderem zu einem normalen Immunsystem und zu einem Schutz der Zellen vor oxidativen Stress bei.

|                      | pro Stück | NRV* |
|----------------------|-----------|------|
| L-Tryptophan         | 250 mg    | **   |
| Thiamin (Vitamin B1) | 1,1 mg    | 100% |
| Niacin (Vitamin B3)  | 16 mg NE  | 100% |
| Vitamin B6           | 1,4 mg    | 100% |
| Vitamin B12          | 2,5 µg    | 100% |
| Magnesium            | 250 mg    | 67%  |
| Zink                 | 6,5 mg    | 65%  |

\* der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (NRV)  
\*\* Kein NRV vorhanden  
<sup>1</sup> Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und zu einer normalen Muskelfunktion bei.

i

INFO

Bei der Preisverleihung des German Brand Award 2020 gewinnt LR LIFETA KT Night Master in der Kategorie »Excellent Brands – Health & Pharmaceuticals« als eine der besten Produktmarken der Branche.

Zusätzlich erhält es in der branchenübergreifenden Kategorie »Product brand of the year« das Prädikat »Special Mention«: Eine Auszeichnung für besondere Aspekte in der Markenführung.

**Zutaten:**  
Trimagnesiumdicitrat, Süßungsmittel (Xylit), L-Tryptophan, färbendes Lebensmittel (Rote Beete Pulver), Zinkgluconat, Safran Extrakt (0,8 %), Hopfen Extrakt (0,7 %), natürliches Aroma, Nicotinamid, Aloe Vera Pulver (0,4 %), Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Methylcobalamin.



**NAME**  
LR LIFETA KT  
Cannaloe  
**INHALT**  
60 Kapseln  
(79,8 g)



**Verkaufsargumente**

- Seit Jahrhunderten bekannte, natürliche Inhaltsstoffe: das volle Spektrum von Cannabinoiden aus der Cannabis-pflanze, Aloe Vera, Kurkuma und Weihrauch
- Angereichert mit Vitaminen und Mineralstoffen
- Ohne Gewöhnungseffekt; macht nicht abhängig
- Frei von Gluten und Laktose
- Für die langfristige Anwendung empfohlen

**ZIELGRUPPE**

Personen ab 18 Jahren, die ihren Alltag entspannt und unbeschwert genießen wollen.

**EIGENSCHAFTEN**

Innovative Symbiose aus natürlichen Wirkstoffen, die bereits seit Jahr-hunderten bekannt sind: das volle Spektrum von Cannabinoiden aus der Cannabispflanze, Aloe Vera, Kurkuma und Weihrauch. Angerei-

chert mit wissenschaftlich bewiese-nen Inhaltsstoffen wie den Vitaminen C, D und K sowie den Mineralstoffen Calcium, Zink und Mangan.

Es macht nicht abhängig und ist für die langfristige Anwendung empfoh-len. Zudem ist es frei von Gluten und Laktose.

**ANWENDUNGSHINWEISE**  
Je nach Körpergewicht werden täglich 1 bis 2 Kapseln mit etwas Flüssigkeit verzehrt (bis 45 kg 1 Kap-sel, ab 45 kg 2 Kapseln). Die beiden Kapseln können auch direkt zusam-men eingenommen werden. Die Monatspackung enthält 60 Kapseln.

**CROSS SELLING HINWEISE**  
Für mehr Entspannung im Alltag: Die LR ALOE VIA Aloe Vera Thermo-lotion ist eine wärmende Hautpflege-Lotion, die die Muskeln entspannt und regeneriert sowie die Haut geschmeidig macht.

Das LR ALOE VIA Aloe Vera Multi-funktionales MSM Körper Gel kühlt beanspruchte Muskel- und Gelenk-partien.

Die LR LIFETA KT Active Freedom Kapseln enthalten wichtige Nähr-stoffe und stärken den Bewegungs-apparat. LR LIFETA KT Pro Balance enthält wertvolle basische Mineralien und Spurenelemente und sorgt für ein Gleichgewicht des Säure-Basen-Haushalts.

**WISSENSWERT**  
Der in LR LIFETA KT CANNALOE verwendete Hanf ist aus EU-zertifi-ziertem Nutzhanf, Cannabis Sativa, gewonnen.

**Zutaten:** Rapsöl, Gelatine, Calciumcarbonat, Hanf-pulver (Cannabis sativa L.) (7,5%), Feuchthaltemittel Glycerin, Wasser, Kurkuma Extrakt (3,8%), Feucht-haltemittel Sorbit, Ascorbinsäure, Emulgator Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Aloe Vera Pulver (1,1%), Boswellia serrata-Extrakt (0,8%), Cholecalciferol, Menachinon, Zinkoxid, Mangan-sulfat, Stabilisator Bienenwachs (gelb), Emulgator Lecithin, Farbstoffe: Kupferkomplexe der Chloro-phyllide und Chlorophylline, Eisenoxid

36

37





HERZ UND KREISLAUF

**So bleibt dein Herz im Takt:  
Gesunder Lebensstil und richtige Nährstoffe!**  
Wer sein Herz-Kreislauf-System maßgeblich unterstützen möchte, kann es mit einfachen Mitteln wirksam tun: Ein gesunder Lebensstil (ausgewogene Ernährung, Bewegung, etc.) und wichtige Nährstoffe, wie Omega-3-Fettsäuren aus fettem Seefisch sowie wertvolle Pflanzen-Extrakte tragen zu einer gesunden Herzfunktion bei.

**Omega-3-Fettsäuren:**  
EPA (Eicosapentaensäure) und DHA (Docosahexaensäure) sind wichtige und biologisch aktive Omega-3-Fettsäuren. Sie sind für viele Prozesse im Körper mitverantwortlich. Insbesondere tragen sie maßgeblich zur Unterstützung der Herzgesundheit bei. Des Weiteren ist DHA für unser Gehirn und unsere Nervenzellen unverzichtbar. Die beiden hochwertigen Fettsäuren (EPA+DHA) kommen in fettreichen Kaltwasserfischen wie Lachs, Makrele, Hering, Thunfisch und Sardine vor.

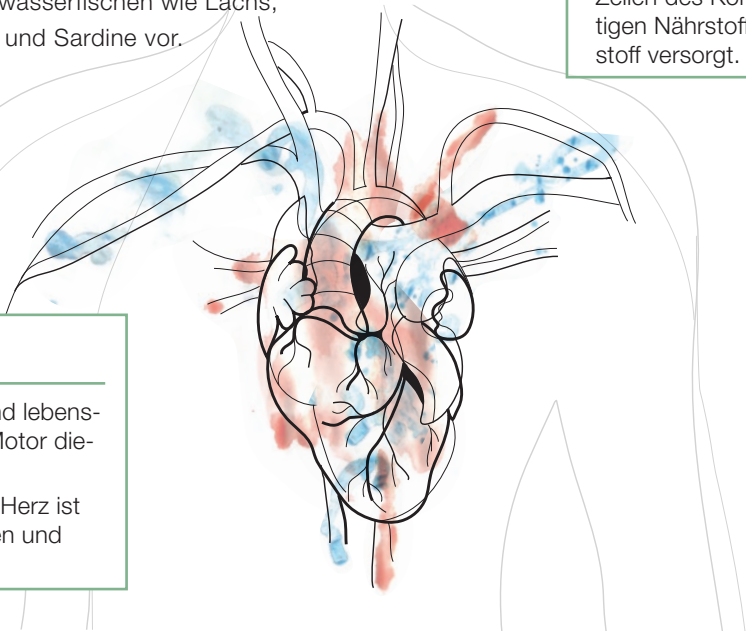
**Brennnessel-Extrakt**  
Brennnesselblätter sind dafür bekannt, dass sie einen hohen Gehalt an natürlichem Silizium besitzen. Silizium ist ein wichtiges Spurenelement und essenziell für den Körper. „Essenziell“ bedeutet, dass dieser Stoff dem Körper über die Nahrung zugeführt werden muss, da er diesen nicht eigenständig bilden kann.

*i***Arterien und Venen**

Arterien und Venen bilden zusammen das Transport- und Versorgungsnetz des Körpers. Über das rund 100.000 Kilometer lange Gefäßsystem werden alle Zellen des Körpers mit lebenswichtigen Nährstoffen und mit Sauerstoff versorgt.

*i***Das Herz**

Das Herz als zentrales und lebenswichtiges Organ ist der Motor dieses Systems. Ein starkes und kräftiges Herz ist die Basis für Wohlbefinden und Gesundheit.



**NAME**  
Super Omega Kapseln  
**INHALT**  
60 Kapseln/ 100 g  
≈ 20 Tage)

**Verkaufsargumente**

- Mit hohem Gehalt an EPA und DHA für eine normale Herzfunktion<sup>1</sup>
- Nur aus nachhaltigem Fischfang

**ZIELGRUPPE**  
Besondere Verzehrempfehlung bei Menschen, die etwas für ihr Herz und Herzkreislaufsystem tun wollen.

**EIGENSCHAFTEN**  
Super Omega Kapseln enthalten EPA und DHA (Eicosapentaensäure und Docosahexaensäure) und leisten somit einen wertvollen Beitrag zur Herzgesundheit. Das enthaltene Fischöl wird ausschließlich aus freilebenden Makrelen, Sardinen und Thunfischen gewonnen.

**Verzehrempfehlung**  
3 x 1 Kapsel täglich mit etwas Flüssigkeit einnehmen. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Achte auf eine abwechslungsreiche

und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

**ANWENDUNGSGEBIETE**  
Trägt zu einer normalen Herzfunktion<sup>1</sup> bei.

**ZERTIFIZIERUNG**  
**Friend of the Sea-Zertifikat**  
Bei der Herstellung von Super Omega legen wir einen besonderen Wert auf nachhaltigen Fischfang. Die Zertifizierung “Friends of the Sea” erfolgt über eine unabhängige, gemeinnützige Organisation, welche zur Gesundheit der Ozeane beiträgt, indem sie nachhaltige Fischereipraktiken zertifiziert und fördert. Die Zertifizierungskriterien erfordern u.a. - die Vermeidung von Überfischung, - Kein Beifang gefährdeter Fischarten, - Erhaltung des Meeresbodens, - Einhaltung gesetzlicher Vorgaben.

**CROSS SELLING HINWEISE**  
Aloe Vera Drinking Gele

| Inhaltsstoffe             | pro Tagesration (3 Kapseln) | % NRV** |
|---------------------------|-----------------------------|---------|
| Omega 3 Fettsäuren        | 1260 mg                     | ***     |
| EPA (Eicosapentaensäure)  | 630 mg                      | ***     |
| DHA (Docosahexaensäure)   | 420 mg                      | ***     |
| Gerstenextrakt            | 450 mg                      | ***     |
| davon β-Glucan aus Gerste | 113 mg                      | ***     |

\*\* der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (NRV)  
\*\*\* bisher keine Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (NRV)  
<sup>1</sup> Super Omega enthält EPA und DHA, welche zu einer normalen Herzfunktion beitragen. Hierzu ist die Einnahme von mind. 250 mg EPA und DHA pro Tag erforderlich.

**EXPERTEN TIPP**  
Zusätzlich solltest du für ein gesundes Herz auf eine ausgewogene Ernährung achten, gegebenenfalls Übergewicht abbauen und im besten Fall Ausdauersport betreiben.

*i***INFO**

Um richtig zu funktionieren, benötigt der Körper geringe Anteile an Fetten. Ungesättigte Fette, wie z.B. Omega 3 gelten dabei als besonders wertvoll. Sie können nur bedingt vom Körper selber gebildet werden und müssen daher mit der Nahrung aufgenommen werden. Sie sind unter Anderem in Nüssen, Fisch, Olivenöl und Avocados enthalten. Insgesamt gibt es 11 verschiedene Arten von Omega-3-Fettsäuren, die relevantesten Vertreter sind die Eicosapentaensäure (EPA) und die Docosahexaensäure (DHA).



**Zutaten:** Fischöl (42 %), Gelatine, Nachtkerzenöl, Gerstenextrakt (enthält **Gluten**), Feuchthaltemittel: Glycerin; Stabilisator: Bienenwachs gelb; Wasser, pflanzliche Öle (Palmkern, Kokosnuss), Emulgator: Lecithine; Farbstoff: Eisenoxide.

**Name**  
Reishi Plus Kapseln

**INHALT**  
30 Kapseln/ 15,2 g  
(≈ 30 Tage)



**Verkaufsargumente**

- Mit Reishi-Pulver und -Extrakt
- Mit Vitamin C
- Bekannt als „Pilz des langen Lebens“ aus fernöstlicher Tradition

**ZIELGRUPPE**

Für alle Altersgruppen geeignet

**EIGENSCHAFTEN**

Reishi gilt als Vitalpilz/Langlebigkeitskraut und ist seit Jahrtausenden Bestandteil der fernöstlichen Tradition. Die Mischung in Reishi plus aus hochwertigem Reishi-Extrakt kombiniert mit Pulver vom ganzen Fruchtkörper enthält wertvolle Beta-Glucane, Polysaccheride, Spurenelemente, Steroide, Alkaloide, Vitamine und Mineralstoffe. Es deckt den Tagesbedarf an Vitamin C zu 75 %. Vegan, lactose- und glutenfrei, frei von genmanipulierten Inhaltsstoffen.

**VERZEHREMPFEHLUNG**

1 x täglich 1 Kapsel. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Achte auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie

eine gesunde Lebensweise. Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.

**INFORMATIONEN ZU INHALTSSTOFFEN**

Der Reishi ist ein Saprophyt, also ein auf Totholz lebender Pilz, der an Baumstümpfen, Wurzeln oder der Stammbasis von Eichen und Rotbuchen wächst und sich von diesen ernährt. Da man sehr lange ausschließlich auf wild wachsende Pilze angewiesen war, galt das Finden eines „Ling Zhi“ als Glücksfall und steht für gutes Omen. In den 70er-Jahren wurde ein Verfahren entwickelt, um den Reishi weltweit in großen Aufzuchtfarmen kultivieren zu können. Der im Reishi Plus verwendete Pilz stammt also nicht aus Wildsammlungen.

**Inhalt pro Kapsel:**

Reishipilz-Extrakt: 240 mg

Reishi-Pulver: 100 mg

Vitamin C: 60 mg

**ANWENDUNGSGEBIETE**

- Trägt zu einer normalen Funktion der Blutgefäße bei<sup>1</sup>
- Trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel<sup>2</sup> bei
- Verringert Müdigkeit und Ermüdung<sup>3</sup>
- Sorgt für normale Knochen und Zähne<sup>1</sup>
- Schützt die Zellen vor oxidativem Stress<sup>3</sup>

- <sup>1</sup> Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, Knochen, Knorpel, Haut und Zähne bei.  
<sup>2</sup> Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.  
<sup>3</sup> Vitamin C schützt vor oxidativem Stress und trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

**CROSS SELLING HINWEISE**

Aloe Vera Drinking Gel Intense Sivera  
Super Omega Kapseln



| Nährstoffe | in 100 g | pro Tagesration<br>(1 Kapsel) | % NRV** |
|------------|----------|-------------------------------|---------|
| Vitamin C  | 12 g     | 60mg                          | 75      |

\*\* der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (NRV)

**Zutaten:** Reishipilzextrakt (48 %), Reishipilzpulver (20 %), Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose), Vitamin C (12 %), Trennmittel (Magnesiumsalze von Speisefettsäuren)

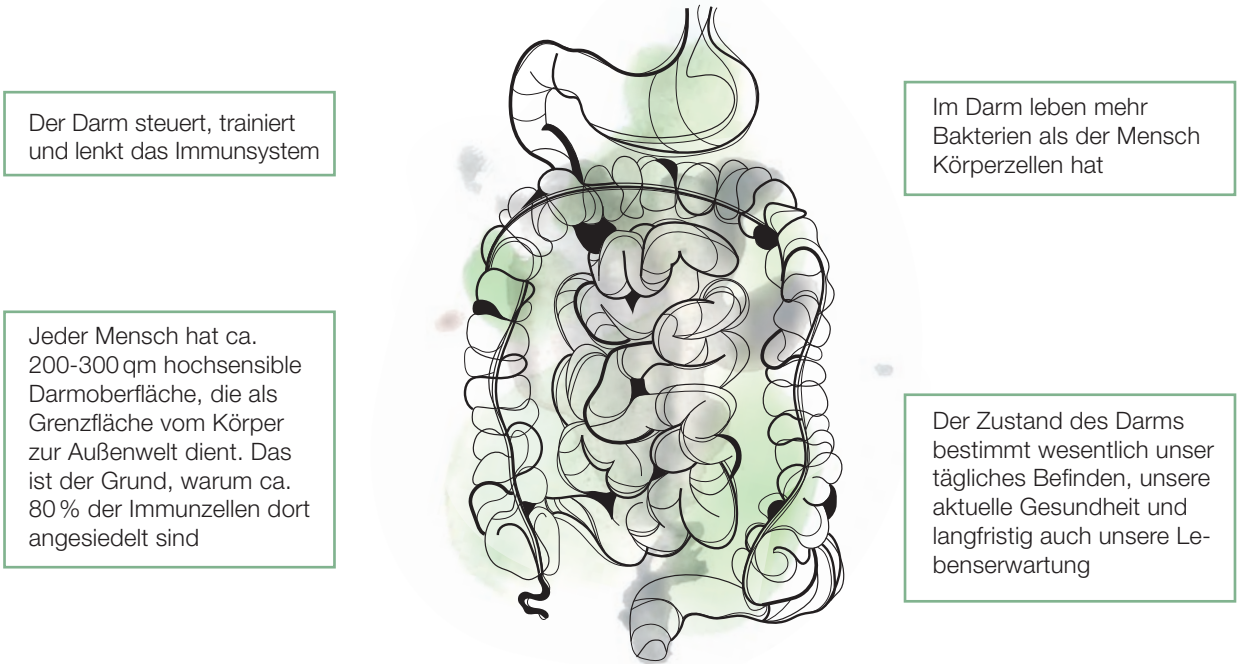




DARM UND VERDAUUNG

Etwa acht Meter lang ist der Darm eines Erwachsenen und seine Aufgabe ist es vor allem, alles, was wir an Nährstoffen benötigen, aus der Nahrung aufzunehmen. Dabei kann man unseren Darm zurecht als „Spitzensportler“ bezeichnen: Im Laufe eines 75-jährigen Lebens reisen etwa 30 Tonnen Speisen und 50.000 Liter Getränke, aber auch kiloweise Schadstoffe, Erreger und Bakterien durch unseren Darm. Dabei ist der Darm stets darauf bedacht, nur die nützlichen Bestandteile für uns bereitzustellen und uns vor den schädlichen Inhaltsstoffen zu schützen.

Alles, was wir täglich zu uns nehmen, verarbeitet unser Verdauungstrakt zu Energie und Baustoffen für unseren Körper. Eine gesunde Verdauung ist ein komplexer Prozess. Sie ist die Grundlage für einen funktionierenden Stoffwechsel und die Vitalstoff-Versorgung. Sogar auf das Immunsystem hat die Verdauung einen erheblichen Einfluss.



NAME

Pro 12

INHALT

30 Tabletten/ 17,9 g  
(≈ 30 Tage)



Verkaufsargumente

- Innovativer TRIPLEBIOTIC 3-fach Komplex mit Präbiotika, Bakterien und Postbiotika
- Mit patentiertem, postbiotischen Wirkstoff Prolac-T™
- Doppelte Verkapselung sorgt für besseren Schutz der Bakterien.

ZIELGRUPPE

Für Männer und Frauen jeder Altersklasse.

EIGENSCHAFTEN

PRO 12+ ist die nächste Generation von Bakterienpräparaten, die mit einem TRIPLEBIOTIC 3-fach Komplex den Darm positiv unterstützen.

Neben Präbiotika und Bakterien enthalten Postbiotika den patentierten Wirkstoff Prolac-T™. Er unterstützt die Entgiftungsprozesse und gilt als die nächste „Evolutionsstufe“ in der Welt der Milchsäurebakterien.

Neben dem neuen TRIPLEBIOTIC 3-fach-Komplex hat Pro 12+ eine Doppelverkapselung, die die 1 Mrd. Bakterien pro Kapsel aus 12 unterschiedlichen Bakterienstämmen deutlich effizienter schützt als viele andere Produkte, sodass Präbiotika, Bakterien und Postbiotika unbeschädigt im Darm ankommen.

VERZEHREMPFEHLUNG

Nimm 1 x täglich eine Kapsel Pro 12+ zusammen mit einem Glas Flüssigkeit zu dir. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Achte auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.

INFORMATIONEN ZU INHALTSSTOFFEN

Jede Kapsel enthält insgesamt 1 Mrd. wertvoller Bakterien, die sich aus zwölf unterschiedlichen Bakterienstämmen zusammensetzen. Diese Kombination ist einzigartig. Entscheidend für die Wirksamkeit ist die Überlebensrate der Bakterien während der kritischen Magenpassage auf dem Weg in den Darm. Denn die im Magen befindliche Salzsäure kann die Bakterien zerstören und sie so unwirksam machen. Pro 12+ besitzt eine doppelte doppelte Verkapselung, die die Bakterien deutlich effizienter schützt als im Vergleich zu anderen Produkten. Zusätzlich enthalten ist der Ballaststoff FOS (Fructooligosaccharide). Er wirkt als zusätzliche „Starthilfe“ für die Bakterien im Körper.

Pro 12+ setzt sich aus den folgenden zwölf wertvollen Bakterienkulturen zusammen:

- Bifidobacterium longum
- Bifidobacterium breve
- Bifidobacterium bifidum
- Bifidobacterium infantis
- Bifidobacterium lactis
- Lactobacillus plantarum
- Lactobacillus casei
- Lactobacillus paracasei
- Lactobacillus rhamnosus
- Lactobacillus acidophilus
- Lactobacillus bulgaricus
- Streptococcus thermophilus

ANWENDUNGSGEBIET

– Für das Wohlbefinden

PATENT

Das gesamte Produkt wurde aufgrund seiner besonderen Zusammensetzung patentiert. Patent-Nr.: EP 2 228 067 A1

EXPERTEN TIPP

Die ideale Ergänzung zu Pro 12+ sind die Aloe Vera Drinking Gele von LR. Sie bereiten den Darm optimal für die in Pro 12+ enthaltenen Bakterien vor!

Für die Durchführung einer umfangreichen Darm- Stoffwechselkur werden neben Pro 12+ und ALOE VERA Drinking Gele auch PRO Balance, Liver Support und Colostrum benötigt.



NAME

Pro 12+

INHALT

30 Tabletten/ 17,9 g  
(≈ 30 Tage)

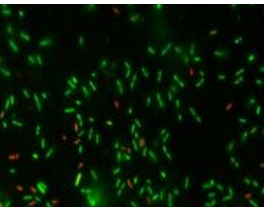


MEHR WIRKUNG DURCH  
DOPPELVERKAPSELUNG!

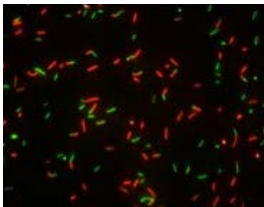
Es ist bekannt, dass Bakterien empfindlich auf Umwelteinflüsse reagieren und dass ihre Lebensfähigkeit bei der Verarbeitung, Lagerung und Einnahme leicht beeinträchtigt wird. Deshalb ist es wichtig, dass die Bakterien im Magen vor der Salzsäure geschützt werden.

Neben dem neuen TRIPLEBIOTIC 3-fach-Komplex hat Pro 12+ eine Doppelverkapselung, die die Bakterien deutlich effizienter schützt als viele andere Produkte, sodass Präbiotika, Bakterien und Postbiotika unbeschädigt im Darm ankommen.

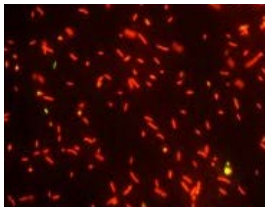
OHNE DOPPELVERKAPSELUNG



Ungeschützte  
Milchsäurebakterien

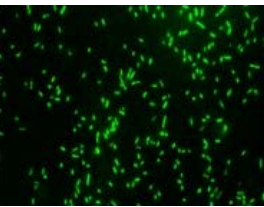


Resistenztest nach 2 Std.  
bei einem pH-Wert von 2

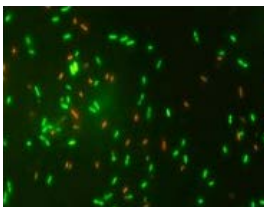


Resistenztest nach 2 Std.  
bei einem pH-Wert von 0,5

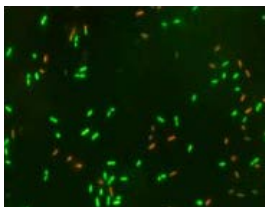
MIT DOPPELVERKAPSELUNG



Doppelt geschützte  
Milchsäurebakterien



Resistenztest nach 2 Std.  
bei einem pH-Wert von 2



Resistenztest nach 2 Std.  
bei einem pH-Wert von 0,5

Rot = abgestorbene Bakterien / Grün = lebende Bakterien



Nahrungsergänzungsmittel mit 12 lebenden Bakterienkulturen, Lactobacillus acidophilus (tyndallisiert) und Fructooligosacchariden.

**Zutaten:** Fructooligosaccharide (26 %), Lactobacillus acidophilus (tyndallisiert), Maisstärke, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Maltodextrin, Füllstoff: mikrokristalline Cellulose; Bifidobacterium longum, Bifidobacterium breve, Bifidobacterium bifidum, Bifidobacterium infantis, Bifidobacterium lactis, Lactobacillus plantarum, Lactobacillus casei, Lactobacillus paracasei, Lactobacillus rhamnosus, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus bulgaricus, Streptococcus thermophilus, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren. Kann Spuren von Laktose und Soja enthalten.

NAME

Kräuter Fasten Tee

INHALT

250 g  
(≈ ca. 100 Tassen)



Verkaufsargumente

- Ausschließlich natürliche Zutaten
- Kalorienarme Flüssigkeitsquelle
- Für eine ausreichende Flüssigkeitsversorgung während der Diät

ZIELGRUPPE

Für Personen, die eine Gewichtsreduktion anhand einer Diät erreichen wollen oder einfach auf eine bewusste, gesunde Ernährung achten.

EIGENSCHAFTEN

Der Kräuter Fasten Tee ist ein idealer Begleiter während der Diät, denn durch seinen leckeren Geschmack fällt es Ihnen ganz leicht, über den Tag verteilt die Menge an Flüssigkeit zu sich zu nehmen, die du zum Abnehmen benötigst. Die besondere Mischung setzt sich zusammen aus verschiedenen Kräutern und Mateblättern.

ZUBEREITUNG

1-2 gehäufte Teelöffel in einer großen Tasse mit siedendem Wasser (ca. 200 ml) überbrühen, bedeckt 5-7 Minuten ziehen lassen und abseihen. Trinke 3-4 Tassen täglich.

ANWENDUNGSGEBIETE

Sorgt für die tägliche Flüssigkeitsversorgung insbesondere im Rahmen einer Diät

HINWEISE

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. empfiehlt täglich rund 1,5 Liter Wasser oder ungesüßte Tees zu trinken. Je nach Außentemperatur und Tätigkeit und vor allem während einer Diät solltest du noch etwas mehr trinken.

CROSS SELLING HINWEISE

Probiere auch die **Figu Active** Produkte: leckere Suppen, Shakes und Riegel in verschiedenen Geschmacksrichtungen. Bei Heißhunger zwischendurch empfehlen wir Fiber Boost. Viele Partner und Kunden bestellen zu den **Figu Active** Shakes, Suppen oder Riegeln zusätzlich Aloe Vera Drinking Gel, Pro Balance und Pro12+. Vor allem Pro Balance unterstützt wunderbar eine Diät, denn ein übersäuerter Körper kann kein Fett abbauen.

**INFO**

**Ausgewählte Inhaltsstoffe im Kräuter Fasten Tee:**

- Grüner Tee
- Mateblätter
- Brennnesselblätter
- Rotbusch (Rooibos)
- Lemongras

**Zutaten:** Grüner Tee (20 %), Mateblätter, Lapachorinde, Brennnesselblätter, Rotbuschte, Lemongras, Süßholzwurzel





**NAME**  
Fiber Boost  
**INHALT**  
210 g  
(≈ 30 Portionen)



**Verkaufsargumente**

- Hoher Ballaststoff-Gehalt
- Natürliche Süße aus Stevia
- Hoher Chromgehalt

**ZIELGRUPPE**

Personen, die im Alltag geringe Mengen an Vollkornprodukten, Obst und Gemüse verzehren.

**EIGENSCHAFTEN**

Johannisbrotkernmehl, Guarkernmehl und Konjakmehl – diese 3 hochwertigen Inhaltsstoffe sorgen für den hohen Ballaststoffgehalt von Fiber Boost. Ballaststoffe sind ein wichtiger Bestandteil der täglichen Ernährung. Das Produkt enthält außerdem ein wichtiges Spurenelement des Körpers, das Chrom, das zur Aufrechterhaltung des normalen

Blutzuckerspiegels wichtig ist. Fiber Boost kommt vollkommen ohne Zuckerzusatz aus – die natürliche Süße aus Stevia verleiht dem Produkt einen angenehmen Geschmack. Fiber Boost ist einfach zuzubereiten und kann unkompliziert in den Alltag integriert werden.

**VERZEHREMPFEHLUNG**

Nimm einmal täglich eine zubereitete Portion Fiber Boost zu dir. Es empfiehlt sich die Einnahme zwischen zwei Mahlzeiten. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Achte auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.

**ZUBEREITUNG**

Rühren Sie zwei gestrichene Messlöffel (ein Messlöffel = ca. 3,5 g) in 200 ml fettarme, lactosefreie Milch (1,5 % Fett) oder Wasser zum sofortigen Verzehr ein. Verwende hierzu mindestens ein 300 ml Glas. Wir empfehlen auch die Zubereitung in einem Shaker.

**HINWEISE**

Das Produkt darf nicht als Pulver verzehrt werden. Enthält von Natur aus Zucker.

**ANWENDUNGSGEBIETE**

- Trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei; Eiweiße, Kohlenhydrate und Fette werden vom Körper besser aufgenommen<sup>1</sup>
- Trägt zur Aufrechterhaltung des Blutzuckerspiegels bei, das verhindert Heißhunger<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Chrom trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen und zum Erhalt eines normalen Blutzuckerspiegels bei.

**CROSS SELLING HINWEISE**

Figuractive  
Pro Balance  
Vita Active

| Nährwerte                   | pro 100 g  | pro Portion** | % NRV* | pro Portion*** | % NRV* |
|-----------------------------|------------|---------------|--------|----------------|--------|
| Brennwert (kJ/kcal)         | 1086 / 259 | 79 / 19       | –      | 474 / 113      | –      |
| Fett                        | < 0,5 g    | 0 g           | –      | 3,2 g          | –      |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,2 g      | 0 g           | –      | 2,0 g          | –      |
| Kohlenhydrate               | 34 g       | 2,4 g         | –      | 12 g           | –      |
| davon Zucker                | 25 g       | 1,8 g         | –      | 1,8 g          | –      |
| Ballaststoffe               | 51 g       | 3,6 g         | –      | 3,6 g          | –      |
| Eiweiß                      | 4,2 g      | < 0,5 g       | –      | 7,3 g          | –      |
| Salz                        | 2,0 g      | 0,14 g        | –      | 0,40 g         | –      |
| Chrom                       | 571 µg     | 40 µg         | 100 %  | 43 µg          | 108%   |

\* der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (NRV)  
\*\* 7 g + 200 ml Wasser  
\*\* 7 g + 200 ml fettarme, lactosefreie Milch (1,5 % Fett)



**Zutaten:** Mischung aus geröstetem Johannisbrotkernmehl, Guarkernmehl und Konjakmehl (95 %), Kochsalz, Aromen, Süßungsmittel (Steviolglycoside), Trennmittel (Siliciumdioxid), Chrom-(III)-chlorid

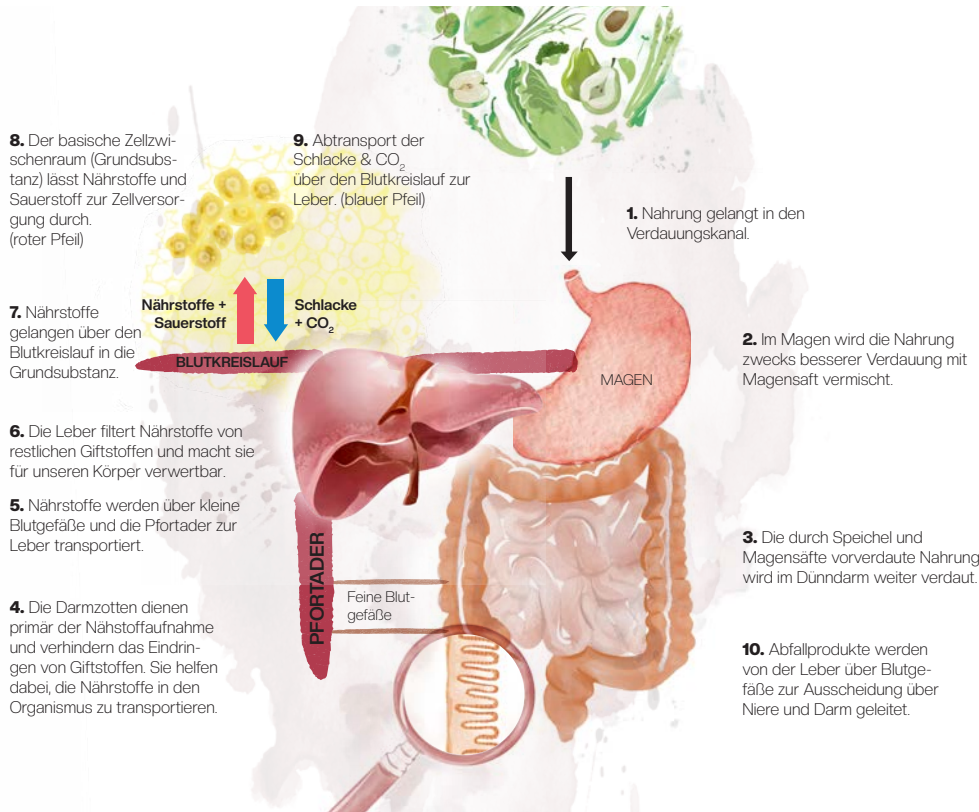


LEBER

Die Leber ist ein richtiges Multitalent und nimmt als größtes Stoffwechsel- und Entgiftungsorgan eine zentrale Rolle im Körper ein. Nachdem das Blut den Magen-Darm-Trakt verlassen hat, strömt es zunächst zur Leber, bevor es von dort über das Herz zu den Zellen und Organen weiterfließt und diese mit Nährstoffen versorgt.

Die Leber verwandelt Nährstoffe aus der Nahrung in für den Körper nutzbare Stoffe, speichert sie und versorgt nach Bedarf die Zellen. Sie ist zugleich Energielieferant, denn die Leber ist entscheidend für den Energiestoffwechsel, die Eiweißsynthese, Regulierung des Cholesterin- und Blutzuckerspiegels sowie der Bildung von Hormonen.

Am bekanntesten ist die Leber für ihre Entgiftungsfunktion. Sie trägt dazu bei, Giftstoffe und schädliche Substanzen wie Alkohol, Stoffwechselprodukte oder Medikamente abzubauen und somit aus giftigen Stoffen ungiftige zu machen.



NAME  
Liver Support  
INHALT  
15 g / 30 Kapseln



Verkaufsargumente

- Einzigartige 3-Fach-Wirkung für Versorgung<sup>1</sup>, Entgiftung\* und Schutz der Leber<sup>2</sup>
- Wissenschaftlich belegte Wirksamkeit der Bestandteile Vitamin B6<sup>3</sup>, Cholin, Mangan<sup>2</sup> & Molybdän<sup>1</sup>
- Natürliche Inhaltsstoffe aus Artemisia, Mariendistel und Chlorella

**ZIELGRUPPE**  
Personen ab 18 Jahren, die ihre Leber in ihrer Funktion als Schlüsselorgan unterstützen wollen.

**EIGENSCHAFTEN**  
LR LIFETAKE Liver Support\* unterstützt bei der Versorgung<sup>1</sup> des Körpers mit Nährstoffen wie Kohlenhydraten, Proteinen und Fetten sowie die Speicherung von Vitaminen (wie A, D, B12) und Mineralien (wie Eisen, Kupfer, Zink und Selen) sowie körpereigene Prozesse für eine verbesserte Leberversorgung, -entgiftung und -schutz\*<sup>1,2</sup> durch angereicherte natürliche Inhaltsstoffe wie Artemisia, Mariendistel und Chlorella sowie Cholin und Vitamin B6.

**VERZEHREMPFEHLUNG**  
1 Kapsel am Abend vor oder nach dem Essen.

**INHALTSSTOFFE**  
Artemisia absinthium, allgemein als Wermut bekannt, enthält natürlicherweise Antioxidantien<sup>4</sup> wie Polyphe-

nole, Flavonoide und Terpene. Die Pflanze wird schon lange traditionell zur Förderung der Verdauung eingesetzt. Es wird angenommen, dass Artemisia die Produktion von Verdauungssäften anregen kann und daher bei Magen-Darm-Problemen wie Blähungen und Völlegefühl hilfreich sein kann.

**Mariendistel**  
Silybum marianum ist eine Pflanze, die als Hauptinhaltsstoff Silymarin enthält, eine Gruppe bioaktiver Verbindungen, die in den Samen der Pflanze enthalten sind. Die Mariendistel ist vor allem für ihre positive Wirkung auf die Lebergesundheit<sup>5</sup> bekannt. Es wird angenommen, dass Silymarin die Regeneration von Leberzellen unterstützen kann. Die Mariendistel kann auch die Entgiftungsfunktion<sup>5</sup> der Leber fördern, indem sie die Aktivität der Enzyme erhöht, die am Abbau von Giften und Schadstoffen beteiligt sind.

**Chlorella**  
Chlorella ist eine Süßwasseralge, die natürliche Antioxidantien<sup>1</sup> wie Vitamin C, Vitamin E und Carotinoide enthält. Chlorella ist reich an verschiedenen Nährstoffen, darunter Proteine, Vitamine (wie B-Vitamine, Vitamin C und Vitamin K), Mineralstoffe (wie Eisen, Magnesium und Zink), Ballaststoffe und sekundäre Pflanzenstoffe. Diese Nährstoffzusammensetzung macht Chlorella zu einer potenziell nährhaften Ergänzung zur Unterstützung der Gesundheit.

**CROSS SELLING HINWEISE**  
Es empfiehlt sich, im Rahmen der Darm- Stoffwechselkur sich und seinem Körper etwas Gutes zu tun. Für die Durchführung der Kur werden neben Liver Support auch ALOE VERA Drinking Gele, PRO Balance, Pro 12+ und Colostrum benötigt.

\* Das in Liver Support enthaltene Cholin trägt zur Aufrechterhaltung einer normalen Leberfunktion bei.  
<sup>1</sup> Molybdän trägt zu einem normalen Schwefel- und Aminosäuren- Stoffwechsel bei.  
<sup>2</sup> Mangan trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.  
<sup>3</sup> Vitamin B6 trägt zur normalen Cysteinsynthese bei.  
<sup>4</sup> Antioxidantien sind dafür bekannt, dass sie dazu beitragen können, die Zellen vor oxidativem Stress und Schäden durch freie Radikale zu schützen.  
<sup>5</sup> Silybum marianum unterstützt die Erhaltung einer normalen Leberfunktion und trägt zum Leberschutz und zur Leberregeneration bei.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise





HORMONHAUSHALT

Mit den Wechseljahren beginnt für jede Frau eine wesentliche Umstellung. Der Hormonhaushalt und der Körper verändern sich auf natürliche Weise, wodurch neue gesundheitliche Prioritäten in den Vordergrund rücken.

Östrogene, die weiblichen Geschlechtshormone, spielen eine entscheidende Rolle bei vielzähligen körperlichen Prozessen. Sie sind nicht nur an der Zyklussteuerung oder an einer Schwangerschaft beteiligt, sondern wirken ebenso auf den Stoffwechsel und die Knochenbildung. Oft wird der Einfluss auf die Knochen unterschätzt. Östrogene hemmen die Wirkung von knochenabbauenden Zellen, steigern die Durchblutung des Knochens und fördern die Aufnahme von Calcium – dem Baustein von Knochen und Zähnen.

Während der Wechseljahre bildet der weibliche Körper aufgrund der hormonellen Umstellung immer weniger Östrogene. Die Zufuhr von Calcium, Vitamin D und Magnesium ist in dieser Zeit besonders entscheidend, um den Knochenerhalt zu unterstützen.

Auch empfehlenswert:

Sport. Wer regelmäßig Sport treibt, trainiert nicht nur seine Muskeln, sondern sorgt auch für stabile Knochen. Denn Knochen werden nur aufgebaut, wenn sie durch Bewegung gefordert werden.



**NAME**  
Woman Phyto Kapseln  
**INHALT**  
90 Kapseln/ 46,8 g  
(≈ 30 Tage)



Verkaufsargumente

- Für Frauen in den Wechseljahren
- Kann den Erhalt gesunder Knochen unterstützen
- Mit Rotklee-Extrakt

ZIELGRUPPE

Speziell für Frauen in den Wechseljahren entwickelt.

EIGENSCHAFTEN

Woman Phyto activ ist die sinnvolle tägliche Nahrungsergänzung für Frauen in den Wechseljahren.

Calcium und Vitamin D tragen zusätzlich zur Erhaltung normaler Knochen bei – gerade im Alter wichtig. Frei von Lactose, Gluten und genmanipulierten Inhaltsstoffen.

VERZEHREMPFEHLUNG

Täglich 3 x 1 Kapsel (rein pflanzliche Kapselhüllen) mit etwas Flüssigkeit einnehmen. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Achte auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.

ANWENDUNGSGEBIET

- Für einen normalen Energiestoffwechsel<sup>1</sup>
- Trägt zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Zellen bei<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.  
<sup>2</sup> Calcium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Zellen bei.

INFORMATIONEN ZU INHALTSSTOFFEN

Das in Woman Phyto enthaltene Calcium und Vitamin D wird für die Erhaltung normaler Knochen benötigt.

CROSS SELLING HINWEISE

Pro Balance  
Vita Active

| Nährstoffe                   | in 100 g | pro Tagesration (3 Kapsel) | % NRV* |
|------------------------------|----------|----------------------------|--------|
| Calcium                      | 25,6 g   | 400mg                      | 50     |
| Vitamin D3                   | 321 µg   | 5,0 µg                     | 100    |
| Rotklee-Extrakt              | 16 g     | 250mg                      | **     |
| davon Isoflavone aus Rotklee | 3,2 g    | 50mg                       | **     |

\* der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (NRV)  
\*\* bisher keine Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (NRV)

**Zutaten:** Calciumcarbonat, Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose), Rotklee-Extrakt (16 %), Trennmittel (Magnesiumsalze von Speisefettsäuren), Vitamin D



MADE IN GERMANY

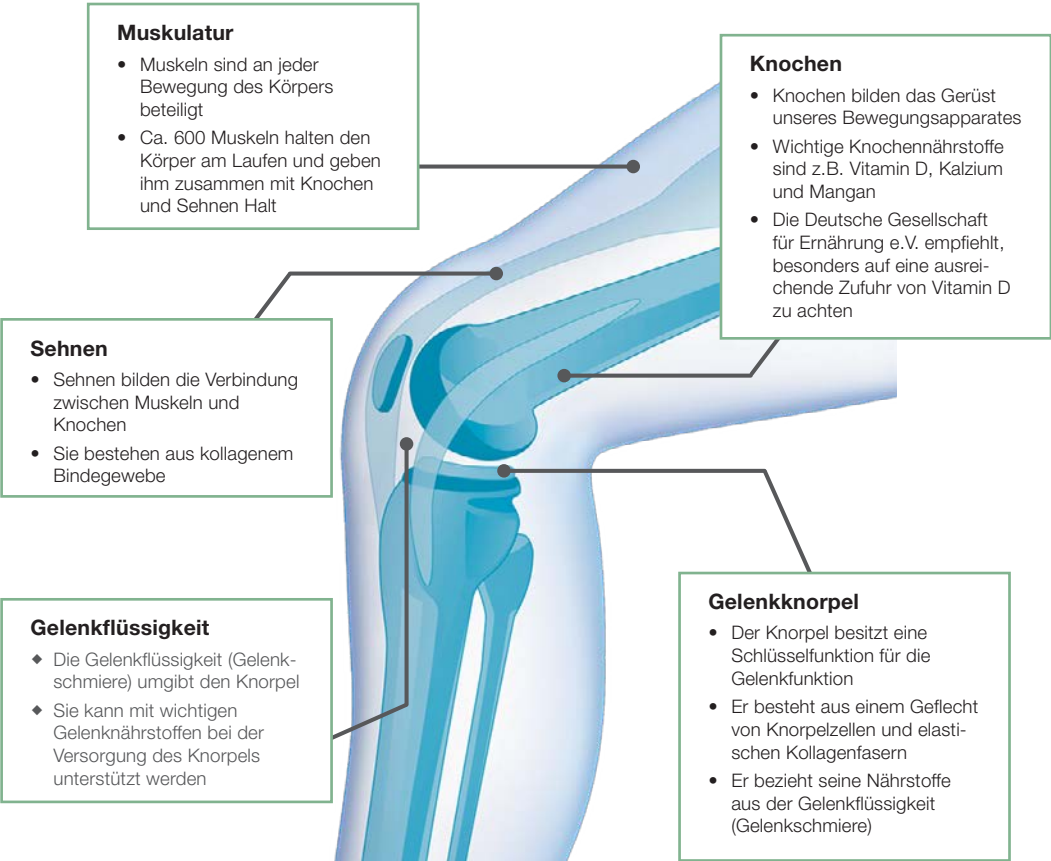


KNOCHEN, GELENKE UND MUSKELN

Die Kombination für mehr Bewegungsfreiheit: Bewegung und Nährstoffe

Studien belegen: Wer sich regelmäßig bewegt – im Alltag oder beim Sport –, steigert nicht nur seine Fitness, sondern auch sein Wohlbefinden. Insbesondere unsere Gelenke sind auf regelmäßige Bewegung angewiesen, da durch die Bewegung notwendige Nährstoffe in den Gelenkknorpel einmassiert werden. Ist dies nicht der Fall, degeneriert der Knorpel.

Neben der regelmäßigen Bewegung ist die ausreichende Versorgung mit Nährstoffen für unseren Bewegungsapparat sehr wichtig. Speziell unsere Gelenke und Knochen sind auf wertvolle Nährstoffe, wie z.B. Vitamin C und D sowie Mangan, angewiesen. Vitamin C trägt zur Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion, Vitamin D und Mangan tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei.



NAME

Active Freedom Kapseln

INHALT

60 Kapseln/ 37,2 g  
(≈ 30 Tage)



Verkaufsargumente

- Kann den Erhalt des Binde-, Knorpel- und Knochen-gewebes unterstützen
- Kann zu mehr Beweglichkeit beitragen
- Mit Vitamin D, E und Mangan

ZIELGRUPPE

Gut geeignet für Personen mit Problemen des Binde-, Knorpel- und/oder Knochengewebes.

EIGENSCHAFTEN

Die Active Freedom Kapseln tragen zu mehr Bewegungsfreiheit bei. Das Produkt kann den Erhalt des Binde-, Knorpel- und Knochengewebes und deren Elastizität unterstützen. Es enthält zudem wichtige Aufbaunährstoffe, wie Vitamin E und D und ist lactose- und glutenfrei.

VERZEHREMPFEHLUNG

Täglich 2 x 1 Kapsel einnehmen. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Achte auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

ANWENDUNGSGEBIETE

- Trägt zur Erhaltung normaler Knochen und Muskeln bei<sup>1</sup>
- Trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei<sup>2</sup>
- Trägt zu einer normalen Binde-gewebsbildung bei<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Knochen, Muskeln und Zähne bei.  
<sup>2</sup> Mangan trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zu einer normalen Bindegewebsbildung bei.

CROSS SELLING HINWEISE

Aloe Vera Drinking Gel Active Freedom  
LR ALOE VIA Aloe Vera Multifunktionales MSM Körper Gel

EXPERTEN TIPP

Die Active Freedom Kapseln sind die perfekte Ergänzung zu Aloe Vera Drinking Gel Active Freedom. Optimale Ergänzung zu den Freedom-Produkten von LR ist das LR ALOE VIA Aloe Vera Multifunktionales MSM Körper Gel. Weidenrinden-Extrakt und Bärentraubenblätter sorgen dafür, dass du dich nach Belastungen schnell wieder rundum wohl fühlst.

| Nährstoffe        | pro 100 g | pro Tagesration (2 Kapseln) | % NRV** |
|-------------------|-----------|-----------------------------|---------|
| Vitamin E (α-TE)  | 806 mg    | 10 mg                       | 83      |
| Vitamin D         | 202 µg    | 2,5 µg                      | 50      |
| Mangan            | 81 mg     | 1,0 mg                      | 50      |
| Glucosaminsulfat  | 54 g      | 675 mg                      | ***     |
| Chondroitinsulfat | 8,1 g     | 100 mg                      | ***     |

\*\* der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (NRV)  
\*\*\* bisher keine Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (NRV)

**Zutaten:** Glucosaminsulfat (Krebstiere) (54 %), Gelatine, Chondroitinsulfat, Vitamin E, Mangan-gluconat, Trennmittel (Magnesiumsalze der Speisefettsäuren), Vitamin D





**NAME**  
Protein Power  
Getränkepulver Vanille

**INHALT**  
375 g  
(≈ 30 Portionen)



**NAME**  
Protein Power  
Getränkepulver Vanille

**INHALT**  
375 g  
(≈ 30 Portionen)



**Verkaufsargumente**

- 5-Komponenten-Protein-Mischung
- Erhält wertvolle Muskelmasse
- Mit 80 % Protein

**ZUBEREITUNG**

Rühre einen gestrichenen Messlöffel (12,5 g Pulver) in 125 ml fettarme Milch (1,5 % Fett) oder in 100 ml Wasser ein. Eine Zubereitung mit Milch sowie der abendliche Verzehr werden empfohlen. Wir empfehlen auch die Zubereitung in einem Shaker.

Spuren von Gluten und Lupine können nicht ausgeschlossen werden. Dose vor Gebrauch schütteln. Füllvolumen ist technisch bedingt. Kühl und trocken lagern, nach dem Öffnen zügig verbrauchen. Achte unbedingt auf eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

**EIGENSCHAFTEN**

Wertvolles Eiweiß und weitere Nährstoffe schützen die Muskulatur vor Abbau. Das Abnehmen wird unterstützt, indem durch den Muskelaufbau die Fettverbrennung verstärkt wird. Dank Magnesium und Vitamin B6 leistet Protein Power einen Beitrag zur Eiweiß-Verwertung. Aufgrund der einzigartigen 5-Komponenten-Mischung liefert der Protein Drink einen wertvollen Protein Mix.

**CROSS SELLING HINWEISE**

Aloe Vera Drinking Gel Active Freedom  
Active Freedom Kapseln

**INFO**

**PROTEINE**

Proteine bestehen aus 22 Bausteinen – den sogenannten Aminosäuren. Sie sind die Bausteine allen Lebens und haben eine ganze Reihe von wichtigen Funktionen im menschlichen Körper. Proteine tragen unter Anderem zum Aufbau der Muskelmasse sowie zur Erhaltung der Muskulatur und normaler Knochen bei. Als einer der drei Haupt- oder Makro-Nährstoffe spielen Proteine – neben Kohlenhydraten und Fetten – außerdem eine wichtige Rolle als Energielieferant.

Die Aloe Vera Drinking Gele von LR LIFETA KT stehen auf der **Kölner Liste®**. Die **Kölner Liste®** veröffentlicht Produkte mit minimiertem Dopingrisiko.

| Nährwerte                   | pro 100 g Pulver / %* | pro Portion** / %* | pro Portion*** / %* |
|-----------------------------|-----------------------|--------------------|---------------------|
| Brennwert (kJ/kcal)         | 1555 kJ (367 kcal)    | 437 kJ (104 kcal)  | 193 kJ (46 kcal)    |
| Fett                        | 3,3 g                 | 2,4 g              | < 0,5 g             |
| davon gesättigte Fettsäuren | 2,1 g                 | 1,4 g              | 0,3 g               |
| Kohlenhydrate               | 4,3 g                 | 6,5 g              | 0,5 g               |
| davon Zucker                | 2,5 g                 | 6,3 g              | 0,3 g               |
| Eiweiß                      | 80 g                  | 14 g               | 10 g                |
| Salz                        | 1,5 g                 | 0,34 g             | 0,19 g              |
| Vitamin B6                  | 3,0 mg / 214          | 0,4 mg / 29        | 0,4 mg / 29         |
| Magnesium                   | 700 mg / 187          | 103 mg / 27        | 88,0 mg / 23        |

\* Nährstoffbezugswerte (NRV) für die tägliche Zufuhr  
\*\* 12,5 g Pulver + 125 ml fettarmer Milch (1,5 % Fett)  
\*\*\* 12,5 g Pulver + 100 ml Wasser

**Zutaten:** 95 % Proteinpulver (Sojaprotein, Molkenprotein, Calciumcaseinat, Molkenprotein, Eiklarpulver), Magnesiumcarbonat, Aroma, Trennmittel (Siliciumdioxid), Süßungsmittel (Sucralose), Vitamin B6, Farbstoff (Beta-Carotin)





STÄRKUNG

Frühling, Sommer, Herbst und Winter – so unterschiedlich die einzelnen Jahreszeiten sind, sie haben alle eins gemeinsam: Sie können auf ganz unterschiedliche Art und Weise eine Herausforderung für den Körper sein. Gut auf sich und seinen Körper zu achten – und somit auch auf die tägliche Basis-Nährstoffversorgung – ist das Eine. Wenn das Immunsystem doch ein wenig ins „Wanken“ gerät, kann eine Stärkung mit zusätzlichen, unterstützenden Nährstoffen, den Körper wieder ins Gleichgewicht bringen.

LR LIFETA KT bietet einen zuverlässigen Rundum-Schutz für das Immunsystem und die innere Stärkung – zu jeder Jahreszeit. So kann jede Jahreszeit deine Lieblingszeit werden.

**TIPP**

Neben einer ausgewogenen Nährstoffzufuhr sind eine Reduktion des Stresslevels und ausreichend Schlaf wichtige Elemente für ein funktionierendes Immunsystem.

Sich mal eine Auszeit gönnen, sich und seinen Körper zu entsleunigen kann Wunder wirken. Darüber hinaus kann ein ausgiebiger Spaziergang an der frischen Luft oder ein kleines Workout zuhause zusätzlich das Immunsystem auf Trab bringen.

**WAS IST ... ?**

**Cistus Incanus**  
auch Zistrose genannt, ist eine Strauchpflanze und wächst auf magnesiumreichen Böden in Südeuropa.

Sie ist die polyphenolreichste Pflanze in Europa. Der Polyphenolanteil übersteigt sogar den von Rotwein oder grünem Tee.



**NAME**  
Cistus Incanus Kapseln  
**INHALT**  
60 Kapseln / 33,5 g  
(≈ 30 Tage)



**Verkaufsargumente**

- Trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei
- Mit Vitamin C und Zink
- Pflanzlich basiertes, natürliches Produkt

**VERZEHREMPFEHLUNG**

Täglich 2 x 1 Kapsel mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Achte auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.

**ZIELGRUPPE**

Für jede Altersgruppe zur Unterstützung des Immunsystems geeignet.

**EIGENSCHAFTEN**

Mit den Kapseln (rein pflanzliche Kapselhüllen) aus 69 % Cistus Incanus-Extrakt, Vitamin C und Zink kannst du einen wertvollen Beitrag zur Funktion deines Immunsystems leisten. Nur zwei Kapseln pro Tag decken deinen täglichen Vitamin-C-Bedarf. Cistus Incanus besteht aus rein pflanzlichen Inhaltsstoffen.

**ANWENDUNGSGEBIET**

– Unterstützung für das Immunsystem<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

**INFO**

**Cistus Incanus – die Kraft der Zistrose**

Cistus Incanus – zu deutsch Zistrose – ist ein kleiner, aromatisch riechender Strauch, der hauptsächlich auf den magnesiumreichen Böden Südeuropas wächst.

Die Geschichte der Pflanze begann bereits im 4. Jahrhundert vor Christus. Damals war das Harz der Zistrose ein wahrer Exportschlager – im Nahen Osten, dem nördlichen Afrika und europäischen Mittelmeer-Raum war es als wohltuender Tee sehr beliebt. Bis ins späte Mittelalter wurde das Wissen um die Wirkungen dieses Aufguss überliefert.

Dann geriet Cistus Incanus fast in Vergessenheit und macht erst im Jahr 1999 wieder von sich reden – ein hochkarätiges Gremium kürte sie zu Europas Pflanze des Jahres.

Heute ist die Kraft dieser einzigartigen Pflanze wieder in aller Munde!

| Nährstoffe             | in 100 g | pro Tagesration (2 Kapseln) | % NRV* |
|------------------------|----------|-----------------------------|--------|
| Vitamin C              | 7156mg   | 80mg                        | 100    |
| Zink                   | 179mg    | 2,0mg                       | 20     |
| Cistus Incanus Extract | 69 g     | 0,8 g                       | **     |

\* Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (NRV)  
\*\* bisher keine Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (NRV)

**Zutaten:** Cistus Incanus-Extrakt (Zistrosen-Extrakt, 72 %), Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose), L-Ascorbinsäure (9 %), Zinkgluconat (1,3 %), Trennmittel (Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Siliciumdioxid)





**NAME**  
Colostrum Liquid

**INHALT**  
125 ml  
( $\hat{=}$  15 Tage)

- Verkaufsargumente**
- Reines Naturprodukt, entfettet und entkaseiniert
  - Nur von europäischen Kühen
  - Zum Patent angemeldetes Kaltherstellungsverfahren

**ZIELGRUPPE**  
Für jede Altersklasse geeignet.

**EIGENSCHAFTEN**  
Colostrum Liquid enthält 100 % flüssiges Kolostrum und ist ein reines kolostrumhaltiges Naturprodukt mit dem besten der Erstmilch von europäischen Kühen. Es liefert wertvolles, entfettetes, entkaseiniertes und nicht pasteurisiertes überschüssiges Kolostrum der ersten Stunden. Die sensiblen Inhaltsstoffe werden in einem schonenden Kaltherstellungsverfahren bewahrt. Ohne Zusatz von Farb- und Konservierungsstoffen. Garantiert frei von Antibiotika-Rückständen und anabol-androgenen Steroiden.

**VERZEHREMPFEHLUNG**  
Einmal täglich 8 ml pur oder mit kaltem Fruchtsaft genießen. Nicht mit heißen Getränken mischen. Kühl und dunkel lagern. Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 16 Tagen verzehren. Bei auftretenden Trübungen vor Verzehr schütteln. Achte auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

**ANWENDUNGSGEBIET**  
Für allgemeines Wohlbefinden bei direktem Verzehr

**ZERTIFIZIERUNGEN**  
SGS INSTITUT FRESENIUS  
Qualitätssiegel



WWW.SGS-QUALITAETSSIEGEL.DE

**CROSS SELLING HINWEISE**  
Colostrum Kapseln

**SONSTIGE HINWEISE**  
Colostrum von LR ist ein schonend verarbeitetes Naturprodukt. Wie jeder andere natürliche Rohstoff unterliegt es gewöhnlichen Schwankungen. So kann es vorkommen, dass Geschmack oder Konsistenz des Produktes variieren. Auf die Qualität und den Gehalt der wertgebenden Inhaltsstoffe hat das aber keinerlei Auswirkung.

*i*

**INFO**

**Kolostrum – Das Beste der Natur**

Kolostrum ist die erste Muttermilch der Kuh und besonders wertvoll für das Kälbchen. Sie wird nur unmittelbar nach der Geburt gebildet und versorgt das Neugeborene mit allem, was es benötigt. Für die Colostrum Produkte von LR verwenden wir natürlich nur überschüssiges Kolostrum der ersten Stunden – dem Kalb fehlt es an nichts.



**Zutaten:** Kuhkolostrum (Kolostralmilch) entfettet und entkaseiniert

| Nährwerte                   | pro 100 ml | pro Portion (8 ml) |
|-----------------------------|------------|--------------------|
| Brennwert (kJ/kcal)         | 131/31     | 11/3               |
| Fett                        | < 0,5 g    | < 0,5 g            |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0 g        | 0 g                |
| Kohlenhydrate               | 2,6 g      | < 0,5 g            |
| davon Zucker                | 2,6 g      | < 0,5 g            |
| Eiweiß                      | 4,0 g      | < 0,5 g            |
| Salz                        | 0,18 g     | < 0,01 g           |



**NAME**  
Colostrum Kapseln

**INHALT**  
60 Kapseln / 30,9 g  
( $\hat{=}$  30 Tage)

- Verkaufsargumente**
- 800 mg entfettetes Kuhkolostrumpulver je Tagesration
  - Naturprodukt, schonend verarbeitet
  - Erstmilch von europäischen Kühen

**ZIELGRUPPE**  
Für Männer und Frauen aller Altersklassen.

**EIGENSCHAFTEN**  
Reines kolostrumhaltiges Naturprodukt mit dem Besten der Erstmilch von europäischen Kühen. Die Kapseln liefern 800 mg wertvolles, entfettetes Kuhkolostrumpulver je Tagesration und sind auch praktisch für unterwegs. Ohne Zusatz von Konservierungsstoffen!

**VERZEHREMPFEHLUNG**  
Morgens und abends jeweils eine Kapsel mit etwas Wasser einnehmen. Nicht mit heißen Getränken verzehren. Kühl und trocken lagern. Achte auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

**ANWENDUNGSGEBIET**  
Für allgemeines Wohlbefinden bei kontinuierlicher Anwendung

**ZERTIFIZIERUNG**  
SGS INSTITUT FRESENIUS  
Qualitätssiegel



WWW.SGS-QUALITAETSSIEGEL.DE

| Nährwerte                   | pro 100 g | pro Portion (2 Kapseln) |
|-----------------------------|-----------|-------------------------|
| Brennwert (kJ/kcal)         | 1419/335  | 14/3                    |
| Fett                        | 3,9 g     | < 0,5 g                 |
| davon gesättigte Fettsäuren | 2,5 g     | < 0,1 g                 |
| Kohlenhydrate               | 14 g      | < 0,5 g                 |
| davon Zucker                | 14 g      | < 0,5 g                 |
| Eiweiß                      | 61 g      | 0,6 g                   |
| Salz                        | 1,2 g     | < 0,01 g                |

**CROSS SELLING HINWEISE**  
Colostrum Liquid



**Zutaten:** 77 % Kuhkolostrumpulver (Kuhkolostralmilchpulver, entfettet), Gelatine, Trennmittel (Magnesiumsalze von Speisefettsäuren)



## DARM- STOFFWECHSELKUR

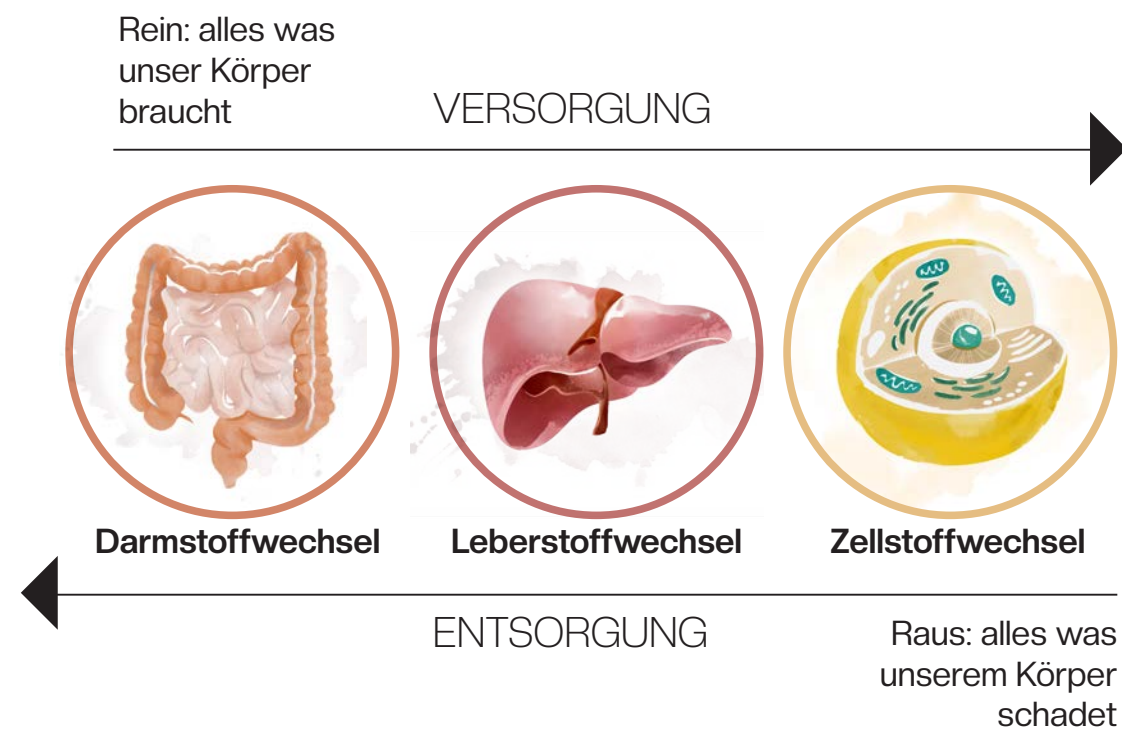
### LR HEALTH MISSION – DIE HERAUSFORDERUNGEN

Unser Körper leistet jeden Tag Unglaubliches, denn unser moderner Lebensstil stellt unseren Körper jeden Tag aufs Neue vor viele Herausforderungen. Industrielle-, eher nährstoffarme Ernährung, Genussmittel, Umweltbelastungen, mangelnde Bewegung und erhöhter Zeitdruck können unseren Körper auf Dauer aus der Balance werfen.

### LR HEALTH MISSION – DAS KONZEPT

Diese Belastungen auszugleichen, ist Ziel der Health Mission. Ein starker Stoffwechsel ist Grundvoraussetzung für Energie, Leistung, Gesundheit und eine hohe Lebensqualität. Hierfür ist es erforderlich, dass die Organe des Stoffwechsels – Darm und Leber – sowie Zellen gut versorgt, geschützt und voll funktionstüchtig sind. Alles steht in Beziehung und greift ineinander.

Die Basis unserer Gesundheit liegt in der einzigartigen Fähigkeit unseres Stoffwechsels, wertvolle Nährstoffe aufzunehmen und für unseren Körper verwertbar zu machen. Intakte Stoffwechselprozesse sind wichtig zur Energiegewinnung. Gleichzeitig werden schädliche Einflüsse ausgeschieden, wodurch die Balance im Körper bewahrt wird.

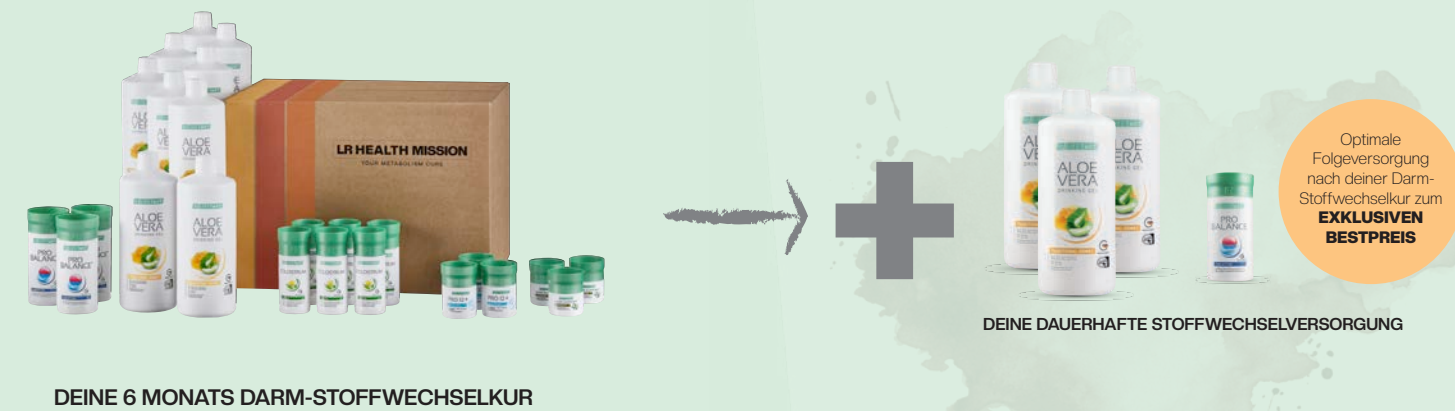


<sup>1</sup> Das in den LR Lifetakt Aloe Vera Drinking Gelen enthaltene Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

<sup>2</sup> Das in den LR Lifetakt Aloe Vera Drinking Gelen enthaltene Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme.

<sup>3</sup> Das in LR Lifetakt Pro Balance enthaltene Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei.

<sup>4</sup> Das in Liver Support enthaltene Cholin trägt zur Aufrechterhaltung einer normalen Leberfunktion bei.



## DARM- STOFFWECHSELKUR

### LR HEALTH MISSION – die Lösung

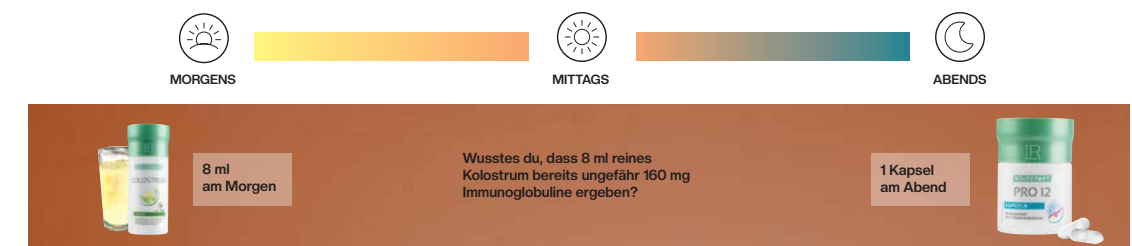
Die LR HEALTH MISSION komplettiert unsere bisherige Darm-Stoffwechselkur und versorgt mit dem neuen Produkt Liver Support auch die Leber mit wichtigen, natürlichen Inhaltsstoffen. Die LR HEALTH MISSION ist eine durchdachte 6-Monatskur für deinen Darm-, Leber- und Zellstoffwechsel. Sie bietet eine gesamtheitliche Lösung zur Gesundheitsunterstützung mit einer einzigartigen und optimal aufeinander abgestimmten Produktkombination.

Für eine optimale Folgeversorgung nach deiner Darm- Stoffwechselkur bietet sich im Anschluss eine dauerhafte Stoffwechselversorgung zum exklusiven Bestpreis an.

Unterstütze Deinen Körper durch die Health Mission wirkungsvoll, um mit den Herausforderungen des Alltags erfolgreich umzugehen, in Balance zu kommen und wieder vital und fit zu werden.

Etablierte und innovative Wirkstoffe aus der Natur kombiniert mit neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen sorgen im Zusammenspiel für höchste Synergieeffekte und unterstützen so die natürliche Gesundheitserhaltung des Körpers.

### VERZEHREMPFEHLUNG: DEINE DARM- STOFFWECHSELKUR



DARM-KUR: DEINE KOMBI FÜR MEHR WOHLBEFINDEN



LEBER-KUR: ZUR VERSORGUNG, ENTGIFTUNG¹ & SCHUTZ² DEINER LEBER



ZELLSTOFFWECHSEL-KUR: ENERGIEVERSORGER³, IMMUNSCHÜTZER⁴ & REGENERIERER⁵

<sup>1</sup> Cholin trägt zur Aufrechterhaltung einer normalen Leberfunktion bei.

<sup>2</sup> Mangan trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

<sup>3</sup> Das in den Aloe Vera Drinking Gelen enthaltene Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Das in den Aloe Vera Drinking Gelen enthaltene Vitamin C trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

<sup>4</sup> Das in den Aloe Vera Drinking Gelen enthaltene Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

<sup>5</sup> Das in den Aloe Vera Drinking Gelen enthaltene Vitamin C trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Das in den Aloe Vera Drinking Gelen enthaltene Vitamin C trägt zur Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E bei.





## SCHÖNHEIT VON INNEN

Wir betrachten uns täglich im Spiegel oft kritisch und auf der Suche nach Verbesserungen. Doch was wäre wenn wir nicht unsere Makel sondern unser Potenzial wahrnehmen würden? Die LR 5in1 Shots geben dir die Möglichkeit deinem Körper gezielt etwas Gutes zu tun. Ihre sorgfältig entwickelten Formeln begleiten dich sichtbar und spürbar.

Egal ob Frau oder Mann – ob jugendlich-frische Haut, kraftvolles Haar und starke Nägel oder maskuline Ausstrahlung, Energie und Leistungsfähigkeit: Du hast es verdient, die beste Version deiner selbst zu sein.



**NAME**  
LR LIFETAKE  
5in1 Beauty Elixir

**INHALT**  
30 Trinkampullen à 25 ml



### VERKAUFSARGUMENTE

- Exklusives Schönheits-Elixier mit Doppel-Komplex
- Für ein Plus an Attraktivität & Selbstbewusstsein: Jugendliches Aussehen mit weniger Falten<sup>1</sup>, ein schönes & gesundes Hautbild<sup>1</sup>, gesundes und starkes Bindegewebe<sup>2</sup>, kraftvolles & glänzendes Haar<sup>3</sup>, starke & gesunde Nägel<sup>4</sup>
- Wirkt aktiv und präventiv
- Mit leckerem Fruchtgeschmack
- Ohne Süßungsmittel, künstliche Farbstoffe, Laktose oder Gluten

### ZIELGRUPPE

Frauen die ihre Schönheit ganzheitlich unterstützen möchten und auf der Suche nach mehr Ausstrahlung, Vitalität und Glow sind. Der tägliche Shot trägt dazu bei, sichtbare und spürbare Pflegeeffekte zu fördern - für ein dauerhaftes Wohlfühl.

### EIGENSCHAFTEN

Das Geheimnis der Performance des 5in1 Beauty Elixirs liegt im einzigartigen Doppel-Komplex, der die präzise Formulierung veredelt und die sichtbaren Beauty-Effekte gezielt unterstützt. Hier steckt nur drin, was echte Wirkung zeigt – sorgfältig ausgewählt, intelligent kombiniert und maximal effizient:

Der **AKTIV-KOMPLEX** aktiviert die Beauty-Prozesse und bekämpft Alterserscheinungen aktiv. Er vereint die wirksamsten und wichtigsten Beauty-Inhaltsstoffe in höchster Konzentration:

- 120 mg hydratisierende, niedermolekulare Hyaluronsäure, die relevant zur Unterstützung des Erscheinungsbildes der Haut ist und ein besonders feinkettiges molekulares Profil hat
- 2,5 g strukturstärkende Kollagen-Peptide, als hoch bioaktive Form des Kollagens<sup>10</sup>
- Wertvolles Kupfer und effektives Zink als wirkungsvolle Mineralstoffe, die dafür bekannt sind, dass sie für ein strahlendes Hautbild<sup>1, 2</sup> und eine gesunde Hautstruktur sorgen<sup>1, 2</sup>
- 9 hochkonzentrierte Vitamine: 100 % Vitamin E, C, Biotin (B7), B6, Thiamin (B1), Riboflavin (B2), Niacin (B3), B12, 75% Vitamin A pro Tagesration,

die essenzielle Stoffwechselprozesse regulieren können und somit zur Unterstützung beautyrelevanter Funktionen auf Zellebene dienen können<sup>6, 7</sup>

Der **PRÄVENTIV-KOMPLEX** schützt von innen heraus vor Umwelteinflüssen und beugt Alterserscheinungen vor. Er vereint die wichtigsten Inhaltsstoffe mit der Kraft der Natur:

- 20 % Aloe Vera-Gel – zur Unterstützung aus der Natur
- Red Orange Complex, dessen antioxidative und protektive ' Mechanismen für studienbelegte Wirksamkeit der Unterstützung antioxidativer Prozesse in der Haut sorgen <sup>11,12,13</sup>
- Blaubeerextrakt, der reich an Antioxidantien ist
- Ausgleichender Rosenwurz-Extrakt

So versorgt jeder LR 5in1 Shot den Körper mit hochwertigen Nährstoffen - in wissenschaftlichen Formeln mit maximiertem Wirkpotenzial und einem vollmundig-süßspritzigen Fruchtgeschmack. Dabei bleibt die Formulierung konsequent rein: laktosefrei, glutenfrei, frei von künstlichen Farbstoffen und frei von künstlichen Süßungsmitteln.

## NAME

### LR LIFETAKE

### 5in1 Beauty Elixir

**INHALT**  
30 Trinkampullen à 25 ml



#### VERZEHREMPFEHLUNG

Für optimale Ergebnisse empfehlen wir, das LR 5in1 Beauty Elixir täglich einzunehmen. Die wissenschaftlich entwickelte All-in-One-Formel unterstützt alle fünf Beauty-Ziele von innen heraus: jugendlicheres Aussehen<sup>1</sup>, gesundes Hautbild<sup>1</sup>, starkes Bindegewebe<sup>2</sup>, kraftvolles Haar<sup>3</sup> und starke Nägel<sup>4</sup>. Die Einnahme ist zu jeder Tageszeit möglich. Entscheidend ist die regelmäßige tägliche Anwendung. Gekühlt sorgt der Shot für ein besonders frisches Geschmackserlebnis. **Lagerhinweis:** Vor direkter Sonneneinstrahlung schützen. Trocken und bei Raumtemperatur lagern. Keine Kühlung notwendig!

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.

#### CROSS SELLING HINWEISE

Um das 5in1 Beauty Elixir in seiner Wirkung zu unterstützen und optimale Ergebnisse zu erzielen, empfiehlt es sich, den Shot mit wirksamer Pflege von außen zu kombinieren.

Für eine effektive Reinigung und Pflege von Gesicht und Körper eignet sich das LR ZEITARD Pro, ein innovatives, zum Patent angemeldetes\* Hightech-Gerät mit vier unterschiedlichen Anwendungsmöglichkeiten. Die Anwendung

des Face Smoothing Tools im Zusammenspiel mit unseren LR ZEITGARD Gesichtspflege-Produkten und deren enthaltenem Wirkstoff-Transport-System sorgt für mehr Festigkeit, Spannkraft und Elastizität der Haut. Die Ultraschall-Massage mit dem Body Skincare Tool schenkt deinem Körper ein strafferes und ebenmäßigeres Hautbild. Täglich angewendet sorgt es für ein festeres Bindegewebe und weniger Orangenhaut. Optimale Ergebnisse werden in Kombination mit der LR ZEITGARD Körpercreme erzielt.

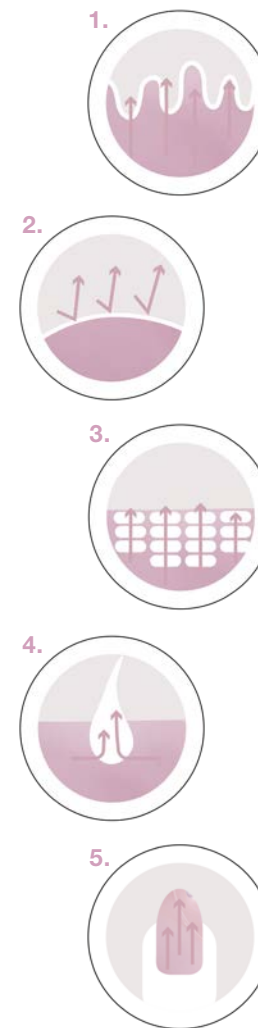
Für gepflegtes und glänzendes Haar empfehlen wir zusätzlich die Nutzung der LR ALOE VIA Haarpflege-Produkte.

## NAME

### LR LIFETAKE

### 5in1 Beauty Elixir

**INHALT**  
30 Trinkampullen à 25 ml



#### 1. JUGENDLICHES AUSSEHEN MIT WENIGER FALTEN<sup>1,10</sup>

- Faltenreduktion durch einen hochkonzentrierten Vitaminkomplex mit Vitamin C1. Mit tiefenwirksamen Kollagen-Peptiden<sup>10</sup>
- Durch Studien belegter positiver Einfluss auf die Hautelastizität durch Kollagen-Peptide<sup>8</sup>
- Mit Aloe Vera, Blutorangen- und Rosenwurz-Extrakt. Mit Vitamin E zum Schutz vor Umwelteinflüssen<sup>5</sup>

#### 2. SCHÖNES, GESUNDES HAUTBILD<sup>1</sup>

- Schutz vor Umwelteinflüssen durch Vitamin E.5 Mit Blaubeerextrakt
- Niedermolekulare Hyaluronsäure zur Unterstützung der Erscheinungsbildes der Haut
- Unterstützt die Hautfunktion und -pigmentierung mit den hochkonzentrierten Vitaminen A, E, Thiamin, Riboflavin, Niacin, B6, Biotin, B12, C sowie Zink als essenzielles Spurenelement<sup>1, 15</sup> und Blutorangenextrakt<sup>11,12,13</sup>

#### 3. GESUNDES UND STARKES BINDEGEWEBE<sup>2</sup>

- Gesundes Bindegewebe, sowie eine geglättete Hautoberfläche durch Kupfer und Kollagenpeptide als wesentlicher Bestandteil von Haut und Bindegewebe<sup>2,14</sup>

#### 4. KRAFTVOLLES, GLÄNZENDES HAAR<sup>3</sup>

- Biotin trägt dazu bei die Haare zu stärken und von innen aufzubauen<sup>3</sup>
- Kupfer sorgt für eine normale Haarpigmentierung<sup>3</sup>

#### 5. STARKE, GESUNDE NÄGEL<sup>4,9</sup>

- Gekräftigte Nägel durch Zink<sup>4</sup> und Kollagen-Peptide<sup>9</sup>

<sup>1</sup> Biotin, Zink, Vitamin A, Riboflavin und Niacin tragen zur Erhaltung normaler Haut bei. Kupfer trägt zur Erhaltung einer normalen Hautpigmentierung bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut bei.

<sup>2</sup> Kupfer trägt zur Erhaltung von normalem Bindegewebe bei.

<sup>3</sup> Biotin und Zink tragen zur Erhaltung normaler Haare bei. Kupfer trägt zur Erhaltung einer normalen Haarpigmentierung bei.

<sup>4</sup> Zink trägt zur Erhaltung normaler Nägel bei.

<sup>5</sup> Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Thiamin trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Vitamin B6 und B12 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

<sup>6</sup> Riboflavin, Vitamin A, Niacin, Biotin und Zink tragen zur Erhaltung normaler Haut bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut bei.

<sup>7</sup> Biotin und Zink tragen zur Erhaltung normaler Haare bei. Vitamin E, Vitamin C, Selen und Zink tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Kupfer trägt zu einer normalen Haarpigmentierung bei.

<sup>8</sup> Proksch et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol; 27:47–55. Bis zu 15 % mehr Hautelastizität nach 4 Wochen der Anwendung. Gemessen an 69 Frauen im Alter zwischen 35 und 55 Jahren.

<sup>9</sup> Hexsel et al., 2017, Journal of Cosmetic Dermatology; 1–7. Signifikante Reduktion von Nagelschäden nach 6 Monaten der Anwendung und Steigerung des Nagelwachstums nach 3 Monaten der Anwendung. Gemessen an 25 Frauen im Alter zwischen 18 und 50 Jahren.

<sup>10</sup> Proksch et al., 2013, Skin Pharmacol Physiol. Signifikante Faltenreduktion von 20,1 % und 65 % mehr Kollagen nach 8 Wochen Anwendung, gemessen an 40 Frauen im Alter zwischen 45 und 65 Jahren.

<sup>11</sup> Cimino F, et al. Biofactors. 2007;30:129–138.

<sup>12</sup> Cardile V, et al. Phytother Res. 2010;24:414–418.

<sup>13</sup> Puglia C, et al. J Cosmet Dermatol. 2014;13(2):151–157.

<sup>14</sup> Schunck et al., 2015, Journal of Medicinal Food; 18 (12): 1340–1348. Signifikante Reduktion von Cellulite nach bereits 3 Monaten und signifikante Erhöhung der Hautdicke nach 6 Monaten der Anwendung. Gemessen an 105 Frauen im Alter zwischen 25 und 50 Jahren.

\* In Deutschland zum Patent angemeldetes kosmetisches Gerät zur Heimanwendung mit wechselbaren Aufsätzen. Patent-Nr.: 10 2023 101 043.3

\*\* Flaschenkörper bestehend aus mind. 95 % rPET sowie eine FSC-zertifizierte Verpackung.



NAME  
LR LIFETAKT  
5in1 Beauty Elixir

INHALT  
30 Trinkampullen à 25 ml



| Nährwerte                                              | Pro Tagesportion<br>(1 Trinkampulle à 25 ml) | % NRV* |
|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------|
| Vitamin A                                              | 600 µg RE                                    | 75     |
| Vitamin E                                              | 12 mg -TE                                    | 100    |
| Thiamin                                                | 1,1 mg                                       | 100    |
| Riboflavin                                             | 1,4 mg                                       | 100    |
| Niacin                                                 | 16 mg NE                                     | 100    |
| Vitamin B6                                             | 1,4 mg                                       | 100    |
| Vitamin B12                                            | 2,5 µg                                       | 100    |
| Biotin                                                 | 50 µg                                        | 100    |
| Vitamin C                                              | 80 mg                                        | 100    |
| Magnesium                                              | 56,3 mg                                      | 15     |
| Zink                                                   | 5,0 mg                                       | 50     |
| Kupfer                                                 | 0,27 mg                                      | 27     |
| Hyaluronsäure                                          | 120 mg                                       | ----   |
| Kollagenhydrolysat                                     | 2,5 g                                        | ----   |
| Aloe Vera Gel                                          | 5,0 g                                        | ----   |
| Rosenwurzextrakt                                       | 10 mg                                        | ----   |
| Blaubeerextrakt                                        | 30 mg                                        | ----   |
| Blutorangenextrakt                                     | 100 mg                                       | ----   |
| Polyphenole aus Blutorangenextrakt und Blaubeerextrakt | 8,0 mg                                       | ----   |
| Citrus Bioflavonoide                                   | 5,0 mg                                       | ----   |



**Zutaten:** Wasser, Aloe Vera (Barbadensis Miller) Gel, Agavendicksaft, Kollagenhydrolysat, weißes Traubensaftkonzentrat, Orangensaftkonzentrat (5,4 %), Birnensaftkonzentrat, Säuerungsmittel: Citronensäure; Aprikosensaftkonzentrat, Magnesiumcarbonat, natürliche Aromen, Vitamin C, Natriumhyaluronat, Konservierungsstoff: Kaliumsorbat; Verdickungsmittel: Xanthan; Niacin, Vitamin E, Vitamin A, Rosenwurzextrakt, Zinkgluconat, Blutorangenextrakt, Blaubeerextrakt, Citrus Bioflavonoide, Kupfergluconat, Vitamin B6, Riboflavin, Thiamin, Biotin, Vitamin B12.

\* Des Referenzwerts für die tägliche Zufuhr nach Lebensmittelinformationsverordnung

<sup>8</sup> Proksch et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol; 27:47–55. Bis zu 15 % mehr Hautelastizität nach 4 Wochen der Anwendung. Gemessen an 69 Frauen im Alter zwischen 35 und 55 Jahren.  
<sup>9</sup> Hexsel et al., 2017, Journal of Cosmetic Dermatology; 1–7. Signifikante Reduktion von Nagelschäden nach 6 Monaten der Anwendung und Steigerung des Nagelwachstums nach 3 Monaten der Anwendung. Gemessen an 25 Frauen im Alter zwischen 18 und 50 Jahren.  
<sup>10</sup> Proksch et al., 2013, Skin Pharmacol Physiol. Signifikante Faltenreduktion von 20,1 % und 65 % mehr Kollagen nach 8 Wochen Anwendung, gemessen an 40 Frauen im Alter zwischen 45 und 65 Jahren.  
<sup>11</sup> Cimino F, et al. Biofactors. 2007;30:129–138.  
<sup>12</sup> Cardile V, et al. Phytother Res. 2010;24:414–418.  
<sup>13</sup> Puglia C, et al. J Cosmet Dermatol. 2014;13(2):151–157.  
<sup>14</sup> Schunck et al., 2015, Journal of Medicinal Food; 18 (12): 1340–1348. Signifikante Reduktion von Cellulite nach bereits 3 Monaten und signifikante Erhöhung der Hautdicke nach 6 Monaten der Anwendung. Gemessen an 105 Frauen im Alter zwischen 25 und 50 Jahren.  
<sup>15</sup> Thiamin trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Vitamin B6 und B12 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.  
\* Im Vergleich zum Vorgängerprodukt



## NAME

### LR LIFETAKE

### 5in1 Men's Shot

**INHALT**  
30 Trinkampullen á 25 ml

#### Verkaufsargumente

- Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen und Mineralstoffen
- All-in-one-Shot mit Doppel-Komplex
- Für pure Männlichkeit & maximales Selbstbewusstsein: stabiles Testosteron<sup>1</sup>, gepflegte Haut<sup>2</sup>, kraftvolles Haar & Bart<sup>3</sup>, mehr Energie<sup>4,5</sup> & definierte Muskeln<sup>6</sup>
- Wirkt aktiv und präventiv
- Laktosefrei, Glutenfrei, frei von künstlichen Süßungsmitteln und ohne künstliche Farbstoffe

#### ZIELGRUPPE

Für Männer, die nach dem Gefühl streben, stärker aufzutreten, energiegeladener zu wirken, gesünder auszusehen und pure Männlichkeit auszustrahlen. Es geht nicht darum, jemand anderes zu sein – sondern die eigene Kraft, Vitalität und Ausstrahlung noch klarer sichtbar zu machen.

#### EIGENSCHAFTEN

Das Geheimnis der starken Performance liegt im exklusiven Doppel-Komplex, der die präzise Formulierung veredelt und die sichtbaren Effekte der wesentlichen Männerbedürfnisse gezielt verstärkt. Hier steckt nur drin, was echte Wirkung zeigt – sorgfältig ausgewählt, intelligent kombiniert und maximal effizient:

Der **AKTIV-KOMPLEX** aktiviert die Aufbauprozesse purer Männlichkeit und bekämpft Alterserscheinungen aktiv durch:

- 2,5 g Kollagen-Peptide, als hoch bioaktive Form des Kollagens
- BCAAs\*, als wertvolles Supplement und zentraler Baustein eines jeden Muskels
- 5 effektive Mineralstoff-Booster wie Zink, Kupfer, Magnesium, Mangan und Selen, zur Unterstützung der Testosteronproduktion, Spermienqualität und Muskelfunktion sowie des Energiehaushalts, Immunsystems und Zellschutzes<sup>1,7</sup>
- 10 konzentrierte Vitamine: 100 % Vitamin E, Vitamin D, Vitamin C, Biotin, B6, Thiamin, Riboflavin, Niacin, Vitamin B12, Vitamin A pro Tagesration<sup>1,2</sup>

Der **PRÄVENTIV-KOMPLEX** schützt von innen heraus vor Umwelteinflüssen und wirkt vorbeugend durch eine effektive Kombination aus Inhaltsstoffen aus der Natur durch:

- 167 mg Ginsengextrakt
- 20 % Aloe Vera-Gel
- 1,5 g Granatapfel – bekannt für seine durchblutungsfördernden Eigenschaften<sup>9</sup>
- 20 mg schwarze Johannisbeere, die reich an Antioxidantien ist.

So versorgt jeder LR 5in1 Shot den Körper mit hochwertigen Nährstoffen - in wissenschaftlichen Formeln mit maximiertem Wirkpotenzial und einem vollmundig-süßspritzen Fruchtgeschmack. Dabei bleibt die Formulierung konsequent rein: laktosefrei, glutenfrei, frei von künstlichen Farbstoffen und frei von künstlichen Süßungsmitteln.

#### VERZEHREMPFEHLUNG

Für optimale Ergebnisse empfehlen wir, das LR 5in1 Men's Shot täglich einzunehmen. Die wissenschaftlich entwickelte All-in-One-Formel unterstützt alle Beauty-Ziele von innen heraus: gepflegte Haut<sup>2</sup>, kraftvolles Haar und Bart<sup>3</sup> und definierte Muskeln<sup>6</sup>. Die Einnahme ist zu jeder Tageszeit möglich. Entscheidend ist die regelmäßige tägliche Anwendung. Gekühlt sorgt der Shot für ein besonders frisches Geschmackserlebnis.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.

**Lagerhinweis:** Vor direkter Sonneneinstrahlung schützen. Trocken und bei Raumtemperatur lagern. Keine Kühlung notwendig!



## NAME

### LR LIFETAKE

### 5in1 Men's Shot

**INHALT**  
30 Trinkampullen á 25 ml

#### CROSS SELLING HINWEISE

Um den 5in1 Men's Shot in seiner Wirkung zu unterstützen und optimale Ergebnisse zu erzielen, empfiehlt es sich, den Shot mit wirksamer Pflege von außen zu kombinieren. Die ALOE VIA Men Care Serie sorgt für frische und gepflegte Männerhaut, vor allem nach der täglichen Rasur.

L-Recapin Shampoo und Tonicum im Duo reinigen sanft Haar und Kopfhaut und wirken erlich bedingtem Haarausfall entgegen.

Für langfristig mehr Energie und Leistungsstärke empfiehlt sich das LR LIFETAKE Mind Master in den Geschmacksrichtungen Formula Green, Red und Gold. Zur Zunahme und Erhaltung der Muskeln trägt das LR LIFETAKE Protein Power bei. Dies ist ein Getränkepulver, was den Muskelaufbau unterstützt.

#### EXPERTENMEINUNG

##### DR. SVEN WERCHAN (Ernährungsexperte)

LR hat mit dem LR LIFETAKE 5in1 Men's Shot ein weiteres tolles Produkt für Männer entwickelt. Der männliche Organismus ist grundlegend verschieden von dem der Frau. Deshalb vereint der 5in1 Men's Shot abgestimmte Inhaltsstoffe aus Wissenschaft und Natur, die auf die Bedürfnisse der Männer abzielen. Eine praktische und unkomplizierte Lösung, die sich langfristig gut in den Alltag integrieren lässt.

<sup>1</sup> Zink trägt zur Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut bei. Selen trägt zu einer normalen Spermbildung bei. Zink trägt zur normalen Fruchtbarkeit und einer normalen Reproduktion bei.  
<sup>2</sup> Riboflavin, Vitamin A, Niacin, Biotin und Zink tragen zur Erhaltung normaler Haut bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut bei.  
<sup>3</sup> Biotin und Zink tragen zur Erhaltung normaler Haare bei. Vitamin E, Vitamin C, Selen und Zink tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Kupfer trägt zu einer normalen Haarpigmentierung bei.  
<sup>4</sup> Thiamin, Vitamin B6, Vitamin B12 und Magnesium tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.  
<sup>5</sup> Vitamin B6, Vitamin B12 und Magnesium tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.  
<sup>6</sup> Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei. Vitamin D trägt zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei. Zink trägt zur normalen Eiweißsynthese bei.  
<sup>7</sup> Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei. Zink trägt zur normalen Eiweißsynthese bei. Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Zink trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Zink trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.  
<sup>8</sup> Vitamin C, Vitamin E, Selen und Zink tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.  
<sup>9</sup> Effect of Pomegranate Juice on Vascular Adhesion Factors: A Systematic Review and Meta-Analysis - PubMed  
\* Branched-Chain Amino Acids  
\*\* Flaschenkörper bestehend aus mind. 95 % rPET sowie eine FSC-zertifizierte Verpackung.



**NAME**  
LR LIFETAKT  
5in1 Men's Shot  
**INHALT**  
30 Trinkampullen á 25 ml



**NAME**  
LR LIFETAKT  
5in1 Men's Shot  
**INHALT**  
30 Trinkampullen á 25 ml



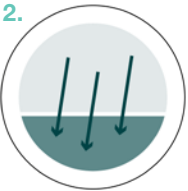
| Nährwerte          | Pro Tagesportion<br>(1 Trinkampulle á 25 ml) | % NRV* |
|--------------------|----------------------------------------------|--------|
| Vitamin A          | 800 µg RE                                    | 100    |
| Vitamin D          | 5,0 µg                                       | 100    |
| Vitamin E          | 12 mg α-TE                                   | 100    |
| Thiamin            | 1,1 mg                                       | 100    |
| Riboflavin         | 1,4 mg                                       | 100    |
| Niacin             | 16 mg NE                                     | 100    |
| Vitamin B6         | 1,4 mg                                       | 100    |
| Vitamin B12        | 2,5 µg                                       | 100    |
| Biotin             | 50 µg                                        | 100    |
| Vitamin C          | 80 mg                                        | 100    |
| Magnesium          | 188 mg                                       | 50     |
| Mangan             | 0,50 mg                                      | 25     |
| Selen              | 55 µg                                        | 100    |
| Zink               | 5,0 mg                                       | 50     |
| Kupfer             | 0,27 mg                                      | 27     |
| Kollagenhydrolysat | 2,5 g                                        | ----   |
| Aloe Vera Gel      | 5,0 g                                        | ----   |
| Ginseng-Extrakt    | 167 mg                                       | ----   |
| L-Leucin           | 156 mg                                       | ----   |
| L-Valin            | 104 mg                                       | ----   |
| L-Isoleucin        | 100 mg                                       | ----   |

\* der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (NRV)

Zutaten: Wasser, Aloe Vera (Barbadensis Miller) Gel, Agavendicksaft, Kollagenhydrolysat, Säuerungsmittel: Citronensäure; Granatapfelsaftkonzentrat (5,3 %), Magnesiumcarbonat, Vitamin C, schwarzes Johannisbeersaftkonzentrat (0,7 %), Ginseng-Extrakt, L-Leucin, L-Valin, L-Isoleucin, Vitamin E, Vitamin A, natürliche Aromen, Zinkgluconat, Konservierungsstoff: Kaliumsorbat; Verdickungsmittel: Xanthan; Niacin, Natriumselenit, Vitamin B12, Biotin, Vitamin D, Vitamin B6, Thiamin, Riboflavin, Kupfergluconat, Mangansulfat.



- 1. STABILES TESTOSTERON<sup>1</sup>**
- Unterstützung der Testosteronproduktion durch Zink, das zu Fruchtbarkeit beiträgt<sup>1</sup>
  - Schutz der Zellen und Unterstützung der Spermienbildung durch Selen<sup>1,3</sup>



- 2. GEPFLEGT HAUT<sup>2</sup>**
- Unterstützung der Hautstruktur durch Kollagen und Vitamin C als Cofaktor für die Kollagenproduktion<sup>2</sup> und einer optimalen Nährstoffversorgung für gesunde und gepflegte Haut<sup>2</sup>
  - Schutz vor externen Umwelteinflüssen durch die Vitamin- und Mineralstoffkombination aus Vitamin C, Vitamin E, Selen und Zink<sup>8</sup>



- 3. KRAFTVOLLES HAAR & BART<sup>3</sup>**
- Unterstützung des Haarwuchses und Bartwuchses von der Wurzel bis in die Spitzen für Beständigkeit, Glanz und Fülle<sup>3</sup>



- 4. MEHR ENERGIE<sup>4,5</sup>**
- Unterstützt den Energiestoffwechsel für deine Performance und mehr Power am Tag<sup>4, 5</sup>



- 5. DEFINIERTE MUSKELN<sup>6</sup>**
- Beitrag zu dem Muskelaufbau und -erhalt. Durch Unterstützung des Energiestoffwechsels<sup>4</sup>, Muskelfunktion und Eiweißsynthese<sup>6</sup>
  - BCAAs\* – diese Aminosäuren werden direkt im Muskel verstoffwechselt

<sup>1</sup> Zink trägt zur Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut bei. Selen trägt zu einer normalen Spermabildung bei. Zink trägt zur normalen Fruchtbarkeit und einer normalen Reproduktion bei.  
<sup>2</sup> Riboflavin, Vitamin A, Niacin, Biotin und Zink tragen zur Erhaltung normaler Haut bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut bei.  
<sup>3</sup> Biotin und Zink tragen zur Erhaltung normaler Haare bei. Vitamin E, Vitamin C, Selen und Zink tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Kupfer trägt zu einer normalen Haarpigmentierung bei.  
<sup>4</sup> Thiamin, Vitamin B6, Vitamin B12 und Magnesium tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.  
<sup>5</sup> Vitamin B6, Vitamin B12 und Magnesium tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.  
<sup>6</sup> Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei. Vitamin D trägt zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei. Zink trägt zur normalen Eiweißsynthese bei.

<sup>7</sup> Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei. Zink trägt zur normalen Eiweißsynthese bei. Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Zink trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Zink trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.  
<sup>8</sup> Vitamin C, Vitamin E, Selen und Zink tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.  
<sup>9</sup> Effect of Pomegranate Juice on Vascular Adhesion Factors: A Systematic Review and Meta-Analysis - PubMed  
\* Branched-Chain Amino Acids

# LR BODY MISSION



## LR BODY MISSION – DAS KONZEPT

Die **LR BODY MISSION** ist der smarte Weg zu einem guten Körpergefühl. Das Motto lautet: abnehmen<sup>1</sup>, gesund ernähren und sich rundum wohlfühlen. Wer will das nicht? Mit jahrelanger Erfahrung hat LR das Konzept der **LR BODY MISSION** weiterentwickelt. Heute ist deine **LR BODY MISSION** noch mehr!

## MEHR ERFOLG

Ganzheitlich, einfach und mit einem konkreten Plan – so feierst du deine ganz persönlichen **LR BODY MISSION** Erfolge!

## MEHR NATÜRLICHKEIT

Zahlreiche, sorgsam ausgewählte, natürliche Inhaltsstoffe machen unsere **LR FIGUACTIVE** Mahlzeiten zu etwas ganz Besonderem.

## MEHR FÜR DICH

Die **LR BODY MISSION** passt zu deinem Leben und hilft dir dabei, deine ganz persönlichen Ziele zu erreichen – egal, wer du bist, egal, was dich gerade bewegt, egal, was deine Ziele sind. Damit du deinen Weg zum Wohlfühlgewicht easy beschreiten kannst, besteht die **LR BODY MISSION** aus drei Säulen, die ein ganzheitliches Programm darstellen:



### Deine Mahlzeiten:

Mit den **LR FIGUACTIVE** Mahlzeiten sparst du im Handumdrehen Kalorien. Ersetze eine oder zwei Mahlzeiten pro Tag, um dein Gewicht zu reduzieren oder zu halten.<sup>1</sup>



### Deine Begleiter\*:

Pro Balance für den Säure-Basen-Haushalt<sup>2</sup>, Protein Power für die Extraportion Proteine<sup>3</sup> und der Kräuter-Fastentee unterstützen dich auf deinem Weg.



### Dein Online-Support:

Durch unseren digitalen Support profitierst du von praktischen Wochenplänen, leckeren Rezepten sowie Tipps & Tricks - für noch mehr Motivation und Erfolge.



## MEHR QUALITÄT

Von Experten für dich entwickelt: Ein wissenschaftlich anerkanntes, ganzheitliches Konzept für langfristige Ergebnisse ohne Jojo-Effekt.

## MEHR GENUSS

Wähle aus vielen verschiedenen Sorten und Geschmacksrichtungen und genieße ein besonders natürliches, cleanes Geschmackserlebnis.

# LR FIGU ACTIVE



## LR FIGUACTIVE

Die leckeren **LR FIGUACTIVE** Mahlzeiten sind das Herz der **LR BODY MISSION**. Deine Ziele kannst du mit cremigen Shakes, herzhaften Suppen und knusprigen Flakes ganz einfach erreichen.



Fruity Strawberry   Smooth Cocoa   Tasty Caramel   Soft Vanilla   Lovely Coffee   Sweet Potato   Juicy Tomato   Spicy Curry   Yummy Veggie   Crusty Raspberry   Berry Dream

### Verkaufsargumente

- Die Shakes, Suppen, Flakes und die Bowl sind vollwertige Mahlzeiten mit einer perfekten Balance aus Kalorienreduktion und Versorgung mit allen Nährstoffen, die der Körper benötigt
- Vegan, zuckerarm<sup>1</sup>, mit wertvollen Ballaststoffen, zum Beispiel aus Flohsamen
- Viele hochwertige & natürliche Inhaltsstoffe
- Überzeugend im Geschmack und große Auswahl an Geschmacksrichtungen (5x Shakes, 4x Suppen, 1x Flakes und 1x Bowl)
- Schnelle und einfache Zubereitung

### ZIELGRUPPE

**LR FIGUACTIVE** kann bei unterschiedlichen Zielen unterstützen. Die Produkte sind geeignet für Personen, die ihr Gewicht verlieren<sup>2</sup>, die ihr Gewicht halten<sup>2</sup> oder sich im Alltag smart ernähren und ganz einfach Zeit sparen möchten.

### EIGENSCHAFTEN

Die **LR FIGUACTIVE** Shakes, Suppen, Flakes und die Bowl enthalten eine Kombination sorgsam ausgewählter, natürlicher Inhaltsstoffe, die dich bei deinem Gewichtsmanagement begleiten und deine tägliche Ernährung bereichern, egal, welches Ziel du verfolgst. Dies wird durch das ausgewogene Verhältnis von Proteinen, Kohlenhydraten, Fetten, Vitami-

nen und Mineralstoffen unterstützt. Durch die zusätzliche Auswahl an vielen leckeren Geschmacksrichtungen eignen sich die Produkte auch für das langfristige Gewichtsmanagement und sorgen für jede Menge Abwechslung.

Im Rahmen des Gewichtsmanagements wird durch die deutsche Gesellschaft für Ernährung zusätzlich empfohlen, auch Themen wie Bewegung und den allgemeinen Umgang mit Ernährung und Lebensmitteln zu schulen. All das und darüber hinaus noch zusätzlichen Support bietet die **LR BODY MISSION**.

\* Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

<sup>1</sup> **Gewichtskontrolle:** Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiterersatz (**LR FIGUACTIVE** Shakes, Suppen, Flakes und Bowl) trägt zur Gewichtsabnahme bei. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollten täglich zwei Hauptmahlzeiten ersetzt werden.

**Gewichtserhaltung:** Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiterersatz (**LR FIGUACTIVE** Shakes, Suppen, Flakes und Bowl) trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollte täglich eine Hauptmahlzeit durch einen Mahlzeiterersatz ersetzt werden.

<sup>2</sup> Das Magnesium in Pro Balance trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

<sup>3</sup> Die Proteine in Protein Power tragen zur Erhaltung und Zunahme der Muskelmasse sowie zum Elektrolytgleichgewicht und zur Erhaltung normaler Knochen bei.

<sup>1</sup> Die **LR FIGUACTIVE** Juicy Tomato Soup und die Berry Dream Bowl enthalten Zucker aus natürlichen Rohstoffen (z. B. Tomaten).

Ohne Zuckerzusatz. Die **LR FIGUACTIVE** Crusty Raspberry Flakes sind zuckerarm, wenn nach Zubereitungshinweis zubereitet.

<sup>2</sup> **Gewichtskontrolle:** Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiterersatz (**LR FIGUACTIVE** Shakes, Suppen, Flakes und Bowl) trägt zur Gewichtsabnahme bei. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollten täglich zwei Hauptmahlzeiten ersetzt werden. **Gewichtserhaltung:** Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiterersatz (**LR FIGUACTIVE** Shakes, Suppen, Flakes und Bowl) trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollte täglich eine Hauptmahlzeit durch einen Mahlzeiterersatz ersetzt werden.





LR **FIGUACTIVE**

Die LR **FIGUACTIVE** Mahlzeiten zeichnen sich durch Folgendes aus:



ZUBEREITUNG

Suppen

Bereite die Suppen in einer Suppenschale mit einem Fassungsvermögen von ca. 500 ml zu. Fülle als erstes 350ml heißes Wasser (ca. 60 Grad) hinein und füge anschließend unter Rühren nach und nach 7 EL des Pulvers hinzu.



7 x +350 ml



Shakes

Für eine optimale Löslichkeit bereite unsere Shakes immer in einem Shaker zu. Dafür füllst du als erstes 300 ml ungesüßte Sojamilch in den Shaker und fügst danach 3 EL des Pulvers hinzu. Shaken und fertig!



3 x +300 ml



Flakes

Bereite die Flakes in einer Müsli-schale mit einem Fassungsvermögen von ca. 500 ml zu. Fülle 300 ml Sojamilch in die Schüssel und verrühre es mit 6 EL der Flakes.



6 x +300 ml



Bowl

Nimm eine Müslischale mit einem Fassungsvermögen von etwa 400 ml. Gib 7 EL der Bowl hinein und gieße 120 ml Sojamilch dazu. Rühre alles sorgfältig um, bis eine cremige Konsistenz entsteht- und genieße deine Bowl frisch zubereitet



7 x +120 ml



\* Außer LR **FIGUACTIVE** Juicy Tomato Soup und die Berry Dream Bowl. Diese enthalten Zucker aus natürlichen Rohstoffen (z. B. Tomaten, Beeren). Ohne Zuckerzusatz.  
\*\* Proteine tragen zur Erhaltung und Zunahme der Muskelmasse bei.  
\*\*\*Außer die LR **FIGUACTIVE** Crusty Raspberry Flakes.

**NAME**  
LR **FIGUACTIVE**  
Smooth Cocoa Shake  
**INHALT**  
496 g (16 Portionen à 31 g)



| Nährwerte                              | pro 100 g Pulver   | % NRV** pro 100 g | pro Portion (=1 Mahlzeit) | % NRV**, pro Portion (=1 Mahlzeit) |
|----------------------------------------|--------------------|-------------------|---------------------------|------------------------------------|
| Energie                                | 1771 kJ / 423 kcal |                   | 912 kJ / 218 kcal         |                                    |
| Fett                                   | 15 g               |                   | 6,9 g                     |                                    |
| davon gesättigte Fettsäuren            | 9,0 g              |                   | 3,1 g                     |                                    |
| davon einfach ungesättigte Fettsäuren  | 2,4 g              |                   | 1,2 g                     |                                    |
| davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren | 3,1 g              |                   | 2,4 g                     |                                    |
| Kohlenhydrate                          | 29 g               |                   | 14 g                      |                                    |
| davon Zucker                           | 2,5 g              |                   | 2,6 g                     |                                    |
| Ballaststoffe                          | 13 g               |                   | 7,3 g                     |                                    |
| Eiweiß                                 | 36 g               |                   | 21 g                      |                                    |
| Salz                                   | 1,6 g              |                   | 0,64 g                    |                                    |
| Vitamin A                              | 796 µg             | 100               | 247 µg                    | 31                                 |
| Vitamin D                              | 5,5 µg             | 110               | 1,7 µg                    | 34                                 |
| Vitamin E                              | 6,6 mg             | 55                | 9,5 mg                    | 79                                 |
| Vitamin C                              | 82 mg              | 103               | 25 mg                     | 31                                 |
| Thiamin                                | 0,96 mg            | 87                | 0,48 mg                   | 44                                 |
| Riboflavin                             | 1,2 mg             | 86                | 0,47 mg                   | 34                                 |
| Niacin                                 | 14 mg              | 88                | 6,9 mg                    | 43                                 |
| Vitamin B6                             | 1,2 mg             | 86                | 0,53 mg                   | 38                                 |
| Folsäure                               | 174 µg             | 87                | 162 µg                    | 81                                 |
| Vitamin B12                            | 2,8 µg             | 112               | 0,86 µg                   | 34                                 |
| Biotin                                 | 44 µg              | 88                | 19 µg                     | 38                                 |
| Pantothensäure                         | 6,0 mg             | 100               | 1,9 mg                    | 32                                 |
| Vitamin K                              | 69 µg              | 92                | 31 µg                     | 41                                 |
| Calcium                                | 737 µg             | 92                | 267 mg                    | 33                                 |
| Phosphor                               | 757 µg             | 108               | 391 mg                    | 56                                 |
| Kalium                                 | 623 µg             | 31                | 703 mg                    | 35                                 |
| Eisen                                  | 16 mg              | 114               | 6,5 mg                    | 46                                 |
| Zink                                   | 11 mg              | 110               | 3,3 mg                    | 33                                 |
| Kupfer                                 | 1,4 mg             | 140               | 0,78 mg                   | 78                                 |
| Jod                                    | 169 µg             | 113               | 58,5 µg                   | 39                                 |
| Selen                                  | 78 µg              | 142               | 24 µg                     | 44                                 |
| Magnesium                              | 252 mg             | 67                | 141 mg                    | 38                                 |
| Mangan                                 | 2,1 mg             | 105               | 1,3 mg                    | 65                                 |
| Natrium                                | 640 mg             | ***               | 256 mg                    | ***                                |
| Linolsäure                             | 2,0 g              | ***               | 1,8 g                     | ***                                |

\* Proteine tragen zur Erhaltung und Zunahme der Muskelmasse bei.  
\*\* der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (NRV)  
\*\*\* Kein NRV verfügbar



**Zutaten:** Erbsenprotein (39 %), Maltodextrin, Kokosnussöl, stark entöltes Kakaopulver (7 %), Flohsamenschalenpulver (6 %), natürliche Aromen, Emulgator: **Soja**-Lecithine; Kichererbseneiweiß-Konzentrat (2 %), Ackerbohneeiweiß-Isolat (2 %), Inulin (1 %), Calciumphosphat, Calciumcarbonat, Magnesiumhydroxid, Süßungsmittel: Steviolglycoside aus Stevia; Kaliumphosphat, L-Ascorbinsäure, Trennmittel: Siliciumdioxid; Speisesalz, Zinkoxid, Nicotinamid, Eisenpyrophosphat, Calcium-D-pantothemat, Antioxidationsmittel: alpha-Tocopherol; Mangansulfat, D-α-Tocopherylacetat, Kupfercarbonat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Natriumiodid, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenit, Phyllochinon, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.



NAME  
LR FIGUACTIVE  
Fruity Strawberry Shake  
INHALT  
496 g (16 Portionen à 31 g)



| Nährwerte                              | pro 100 g<br>Pulver | % NRV**<br>pro 100 g | pro Portion<br>(=1 Mahlzeit) | % NRV**,<br>pro Portion<br>(=1 Mahlzeit) |
|----------------------------------------|---------------------|----------------------|------------------------------|------------------------------------------|
| Energie                                | 1759 kJ (420 kcal)  |                      | 908 kJ (217 kcal)            |                                          |
| Fett                                   | 15 g                |                      | 6,7 g                        |                                          |
| davon gesättigte Fettsäuren            | 9,3 g               |                      | 3,3 g                        |                                          |
| davon einfach ungesättigte Fettsäuren  | 1,7 g               |                      | 1,0 g                        |                                          |
| davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren | 2,2 g               |                      | 2,1 g                        |                                          |
| Kohlenhydrate                          | 29 g                |                      | 14 g                         |                                          |
| davon Zucker                           | 3,6 g               |                      | 2,9 g                        |                                          |
| Ballaststoffe                          | 13 g                |                      | 7,3 g                        |                                          |
| Eiweiß                                 | 35 g                |                      | 21 g                         |                                          |
| Salz                                   | 1,7 g               |                      | 0,68 g                       |                                          |
| Vitamin A                              | 811 µg              | 101                  | 251 µg                       | 31                                       |
| Vitamin D                              | 5,5 µg              | 110                  | 1,7 µg                       | 34                                       |
| Vitamin E                              | 8,1 mg              | 68                   | 9,7 mg                       | 81                                       |
| Vitamin C                              | 82 mg               | 103                  | 25 mg                        | 31                                       |
| Thiamin                                | 0,66 mg             | 60                   | 0,38 mg                      | 35                                       |
| Riboflavin                             | 1,4 mg              | 100                  | 0,51 mg                      | 36                                       |
| Niacin                                 | 11 mg               | 69                   | 6,1 mg                       | 38                                       |
| Vitamin B6                             | 1,2 mg              | 86                   | 0,52 mg                      | 37                                       |
| Folsäure                               | 171 µg              | 86                   | 161 µg                       | 81                                       |
| Vitamin B12                            | 2,6 µg              | 104                  | 0,82 µg                      | 33                                       |
| Biotin                                 | 44 µg               | 88                   | 19 µg                        | 38                                       |
| Pantothensäure                         | 6,8 mg              | 113                  | 2,1 mg                       | 35                                       |
| Vitamin K                              | 76 µg               | 101                  | 33 µg                        | 44                                       |
| Calcium                                | 741 mg              | 93                   | 269 mg                       | 34                                       |
| Phosphor                               | 674 mg              | 96                   | 365 mg                       | 52                                       |
| Kalium                                 | 394 mg              | 20                   | 632 mg                       | 32                                       |
| Eisen                                  | 12 mg               | 86                   | 5,5 mg                       | 39                                       |
| Zink                                   | 11 mg               | 110                  | 3,5 mg                       | 35                                       |
| Kupfer                                 | 1,2 mg              | 120                  | 0,72 mg                      | 72                                       |
| Jod                                    | 176 µg              | 117                  | 60,7 µg                      | 40                                       |
| Selen                                  | 76 µg               | 138                  | 24 µg                        | 44                                       |
| Magnesium                              | 257 mg              | 69                   | 143 mg                       | 38                                       |
| Mangan                                 | 1,6 mg              | 80                   | 1,1 µg                       | 55                                       |
| Natrium                                | 686 mg              | ***                  | 270 mg                       | ***                                      |
| Linolsäure                             | 2,1 g               | ***                  | 1,9 g                        | ***                                      |



**Zutaten:** Sojaeiweiß-Isolat (31 %), Maltodextrin, Kokosnussöl, Erbsenprotein (8 %), Flohsamenschalenpulver (6 %), Inulin (5 %), Emulgator: **Soja**-Lecithine; natürliches Aroma, Ackerbohnen eiweiß-Isolat (2 %), Calciumcarbonat, Calciumphosphat, färbendes Lebensmittel: Rote Beete Saft Pulver; Magnesiumhydroxid, Kaliumphosphat, Süßungsmittel: Steviolglycoside aus Stevia; Erdbeerpulver (0,2 %), Säuerungsmittel: Citronensäure, Weinsäure; Trennmittel: Siliciumdioxid; Kupfercarbonat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumiodid, Natriumselenit, Phyllochinon, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

\* Proteine tragen zur Erhaltung und Zunahme der Muskelmasse bei.  
\*\* der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (NRV)  
\*\*\* Kein NRV verfügbar

NAME  
LR FIGUACTIVE  
Lovely Coffee Shake  
INHALT  
496 g (16 Portionen à 31 g)



| Nährwerte                              | pro 100 g<br>Pulver | % NRV**,<br>pro 100 g | pro Portion<br>(=1 Mahlzeit) | % NRV**,<br>pro Portion<br>(=1 Mahlzeit) |
|----------------------------------------|---------------------|-----------------------|------------------------------|------------------------------------------|
| Energie                                | 1777 kJ (424 kcal)  |                       | 914 kJ (218 kcal)            |                                          |
| Fett                                   | 15 g                |                       | 6,8 g                        |                                          |
| davon gesättigte Fettsäuren            | 8,8 g               |                       | 3,1 g                        |                                          |
| davon einfach ungesättigte Fettsäuren  | 2,3 g               |                       | 1,2 g                        |                                          |
| davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren | 3,1 g               |                       | 2,4 g                        |                                          |
| Kohlenhydrate                          | 29 g                |                       | 14 g                         |                                          |
| davon Zucker                           | 2,7 g               |                       | 2,6 g                        |                                          |
| Ballaststoffe                          | 13 g                |                       | 7,3 g                        |                                          |
| Eiweiß                                 | 36 g                |                       | 22 g                         |                                          |
| Salz                                   | 1,8 g               |                       | 0,69 g                       |                                          |
| Vitamin A                              | 802 µg              | 100                   | 248 µg                       | 31                                       |
| Vitamin D                              | 5,5 µg              | 110                   | 1,7 µg                       | 34                                       |
| Vitamin E                              | 6,6 mg              | 55                    | 9,3 mg                       | 78                                       |
| Vitamin C                              | 82 mg               | 103                   | 25 mg                        | 31                                       |
| Thiamin                                | 0,97 mg             | 88                    | 0,48 mg                      | 44                                       |
| Riboflavin                             | 1,2 mg              | 86                    | 0,46 mg                      | 33                                       |
| Niacin                                 | 14 mg               | 88                    | 6,9 mg                       | 43                                       |
| Vitamin B6                             | 1,2 mg              | 86                    | 0,52 mg                      | 37                                       |
| Folsäure                               | 174 µg              | 87                    | 162 µg                       | 81                                       |
| Vitamin B12                            | 2,8 µg              | 112                   | 0,85 µg                      | 34                                       |
| Biotin                                 | 44 µg               | 88                    | 19 µg                        | 38                                       |
| Pantothensäure                         | 6,1 mg              | 102                   | 1,9 mg                       | 32                                       |
| Vitamin K                              | 70 µg               | 93                    | 31 µg                        | 41                                       |
| Calcium                                | 707 mg              | 88                    | 258 mg                       | 32                                       |
| Phosphor                               | 809 mg              | 116                   | 406 mg                       | 58                                       |
| Kalium                                 | 445 mg              | 22                    | 648 mg                       | 32                                       |
| Eisen                                  | 14 mg               | 100                   | 6,0 mg                       | 43                                       |
| Zink                                   | 11 mg               | 110                   | 3,3 mg                       | 33                                       |
| Kupfer                                 | 1,2 mg              | 120                   | 0,71 mg                      | 71                                       |
| Jod                                    | 169 µg              | 113                   | 58,5 µg                      | 39                                       |
| Selen                                  | 79 µg               | 144                   | 24 µg                        | 44                                       |
| Magnesium                              | 239 mg              | 64                    | 137 mg                       | 37                                       |
| Mangan                                 | 1,8 mg              | 90                    | 1,2 mg                       | 60                                       |
| Natrium                                | 707 mg              | ***                   | 276 mg                       | ***                                      |
| Linolsäure                             | 2,5 g               | ****                  | 2,0 g                        | ****                                     |



**Zutaten:** Erbsenprotein (41 %), Maltodextrin, Kokosnussöl, Flohsamenschalenpulver (6 %), natürliche Aromen, Emulgator: Soja-Lecithine; Inulin (4 %), entkoffeinierter Instant-Kaffee (3 %), Ackerbohnen eiweiß-Isolat (2 %), Kichererbsen eiweiß-Konzentrat (2 %), Calciumphosphat, Kakaopulver (1 %), Calciumcarbonat, Kaliumphosphat, Magnesiumhydroxid, Süßungsmittel: Steviolglycoside aus Stevia; Speisesalz, L-Ascorbinsäure, Trennmittel: Siliciumdioxid; Zinkoxid, Nicotinamid, Eisenpyrophosphat, Calcium-D-pantothenat, Antioxidationsmittel: alpha-Tocopherol; Mangansulfat, D-α-Tocopherylacetat, Kupfercarbonat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumiodid, Natriumselenit, Phyllochinon, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

\* Proteine tragen zur Erhaltung und Zunahme der Muskelmasse bei.  
\*\* der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (NRV)  
\*\*\* Kein NRV verfügbar



NAME  
LR FIGUACTIVE  
Tasty Caramel Shake

INHALT  
496 g (16 Portionen à 31 g)





MADE IN GERMANY



Vegan



Zuckerarm



Hoher Ballaststoffgehalt



Gluten-Frei



Hoher Proteingehalt\*



Laktose-Frei



Natürliche Aromen

| Nährwerte                                | pro 100 g Pulver  | % NRV**,<br>pro 100 g | pro Portion<br>(=1 Mahlzeit) | % NRV**,<br>pro Portion<br>(=1 Mahlzeit) |
|------------------------------------------|-------------------|-----------------------|------------------------------|------------------------------------------|
| Energie                                  | 1682 kJ / 401kcal | ----                  | 889 kJ / 211 kcal            | ----                                     |
| Fett                                     | 14 g              | ----                  | 6,5 g                        | ----                                     |
| - davon gesättigte Fettsäuren            | 8,7 g             | ----                  | 3,1 g                        | ----                                     |
| - davon einfach ungesättigte Fettsäuren  | 2,3 g             | ----                  | 1,2 g                        | ----                                     |
| - davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren | 2,5 g             | ----                  | 2,2 g                        | ----                                     |
| Kohlenhydrate                            | 29 g              | ----                  | 14 g                         | ----                                     |
| - davon Zucker                           | 3,2 g             | ----                  | 2,8 g                        | ----                                     |
| Ballaststoffe                            | 11 g              | ----                  | 6,6 g                        | ----                                     |
| Eiweiß                                   | 36 g              | ----                  | 21 g                         | ----                                     |
| Salz                                     | 3,1 g             | ----                  | 1,1 g                        | ----                                     |
| Vitamin A                                | 802 µg            | 100                   | 248 µg                       | 31                                       |
| Vitamin D                                | 5,5 µg            | 110                   | 1,7 µg                       | 34                                       |
| Vitamin E                                | 6,6 mg            | 55                    | 9,3 mg                       | 78                                       |
| Vitamin C                                | 82 mg             | 103                   | 25 mg                        | 31                                       |
| Thiamin                                  | 0,97 mg           | 88                    | 0,48 mg                      | 44                                       |
| Riboflavin                               | 1,2 mg            | 86                    | 0,47 mg                      | 34                                       |
| Niacin                                   | 14 mg             | 88                    | 6,9 mg                       | 43                                       |
| Vitamin B6                               | 1,2 mg            | 86                    | 0,53 mg                      | 38                                       |
| Folsäure                                 | 174 µg            | 87                    | 162 µg                       | 81                                       |
| Vitamin B12                              | 2,8 µg            | 112                   | 0,86 µg                      | 34                                       |
| Biotin                                   | 44 µg             | 88                    | 19 µg                        | 38                                       |
| Pantothensäure                           | 6,1 mg            | 102                   | 1,9 mg                       | 32                                       |
| Vitamin K                                | 70 µg             | 93                    | 31 µg                        | 41                                       |
| Calcium                                  | 707 mg            | 88                    | 258 mg                       | 32                                       |
| Phosphor                                 | 808 mg            | 115                   | 406 mg                       | 58                                       |
| Kalium                                   | 445 mg            | 22                    | 647 mg                       | 32                                       |
| Eisen                                    | 14 mg             | 100                   | 6,0 mg                       | 43                                       |
| Zink                                     | 11 mg             | 110                   | 3,3 mg                       | 33                                       |
| Kupfer                                   | 1,2 mg            | 120                   | 0,72 mg                      | 72                                       |
| Jod                                      | 169 µg            | 113                   | 58,7 µg                      | 39                                       |
| Selen                                    | 84 µg             | 153                   | 26 µg                        | 47                                       |
| Magnesium                                | 239 mg            | 64                    | 137 mg                       | 37                                       |
| Mangan                                   | 2,9 mg            | 145                   | 1,5 mg                       | 75                                       |
| Natrium                                  | 1226 mg           | ****                  | 437 mg                       | ****                                     |
| Linolsäure                               | 2,0 g             | ****                  | 1,9 g                        | ****                                     |



**Zutaten:** Erbsenprotein (41 %), Maltodextrin, Kokosnussöl, natürliche Aromen, Flohsamenschalenpulver (6 %), Emulgator: Soja-Lecithine; Inulin (4 %), Ackerbohnen-eiweiß-Isolat (2 %), Kichererbseneiweiß-Konzentrat (2 %), Meersalz, Calciumphosphat, Kakaopulver (1 %), Calciumcarbonat, Kaliumphosphat, Magnesiumhydroxid, Süßungsmittel: Steviolglycoside aus Stevia; Vitamin C, Trennmittel: Siliciumdioxid; Zinkoxid, Niacin, Eisenpyrophosphat, Pantothensäure, Antioxidationsmittel: alpha-Tocopherol; Mangansulfat, Vitamin E, Kupfercarbonat, Riboflavin, Vitamin B6, Thiamin, Vitamin A, Natriumiodid, Folsäure, Natriumselenit, Vitamin K, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12.

\* Proteine tragen zur Erhaltung und Zunahme der Muskelmasse bei.  
\*\* der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (NRV)  
\*\*\* Kein NRV verfügbar

NAME  
LR FIGUACTIVE  
Soft Vanilla Shake

INHALT  
496 g (16 Portionen à 31 g)





MADE IN GERMANY



Vegan



Zuckerarm



Hoher Ballaststoffgehalt



Gluten-Frei



Hoher Proteingehalt\*



Laktose-Frei



Natürliche Aromen

| Nährwerte                              | pro 100 g Pulver   | % NRV**,<br>pro 100 g | pro Portion<br>(=1 Mahlzeit) | % NRV**,<br>pro Portion<br>(=1 Mahlzeit) |
|----------------------------------------|--------------------|-----------------------|------------------------------|------------------------------------------|
| Energie                                | 1754 kJ (419 kcal) |                       | 907 kJ (216 kcal)            |                                          |
| Fett                                   | 15 g               |                       | 6,7 g                        |                                          |
| davon gesättigte Fettsäuren            | 9,4 g              |                       | 3,3 g                        |                                          |
| davon einfach ungesättigte Fettsäuren  | 1,7 g              |                       | 1,0 g                        |                                          |
| davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren | 2,2 g              |                       | 2,1 g                        |                                          |
| Kohlenhydrate                          | 30 g               |                       | 14 g                         |                                          |
| davon Zucker                           | 3,8 g              |                       | 3,0 g                        |                                          |
| Ballaststoffe                          | 13 g               |                       | 7,3 g                        |                                          |
| Eiweiß                                 | 35 g               |                       | 21 g                         |                                          |
| Salz                                   | 1,7 g              |                       | 0,67 g                       |                                          |
| Vitamin A                              | 811 µg             | 101                   | 251 µg                       | 31                                       |
| Vitamin D                              | 5,5 µg             | 110                   | 1,7 µg                       | 34                                       |
| Vitamin E                              | 8,1 mg             | 68                    | 9,7 mg                       | 81                                       |
| Vitamin C                              | 82 mg              | 103                   | 25 mg                        | 31                                       |
| Thiamin                                | 0,66 mg            | 60                    | 0,38 mg                      | 35                                       |
| Riboflavin                             | 1,4 mg             | 100                   | 0,52 mg                      | 37                                       |
| Niacin                                 | 11 mg              | 69                    | 6,1 mg                       | 38                                       |
| Vitamin B6                             | 1,2 mg             | 86                    | 0,52 mg                      | 37                                       |
| Folsäure                               | 170 µg             | 85                    | 161 µg                       | 81                                       |
| Vitamin B12                            | 2,6 µg             | 104                   | 0,82 µg                      | 33                                       |
| Biotin                                 | 44 µg              | 88                    | 19 µg                        | 38                                       |
| Pantothensäure                         | 6,8 mg             | 113                   | 2,1 mg                       | 35                                       |
| Vitamin K                              | 76 µg              | 101                   | 33 µg                        | 44                                       |
| Calcium                                | 741 mg             | 93                    | 269 mg                       | 33                                       |
| Phosphor                               | 671 mg             | 96                    | 364 mg                       | 52                                       |
| Kalium                                 | 385 mg             | 19                    | 629 mg                       | 31                                       |
| Eisen                                  | 12 mg              | 86                    | 5,5 mg                       | 39                                       |
| Zink                                   | 11 mg              | 110                   | 3,3 mg                       | 33                                       |
| Kupfer                                 | 1,2 mg             | 120                   | 0,72 mg                      | 72                                       |
| Jod                                    | 176 µg             | 117                   | 60,6 µg                      | 40                                       |
| Selen                                  | 76 µg              | 138                   | 24 µg                        | 44                                       |
| Magnesium                              | 257 mg             | 69                    | 143 mg                       | 38                                       |
| Mangan                                 | 1,7 mg             | 85                    | 1,2 mg                       | 60                                       |
| Natrium                                | 680 mg             | ****                  | 268 mg                       | ****                                     |
| Linolsäure                             | 2,1 g              | ****                  | 1,9 g                        | ****                                     |



**Zutaten:** Sojaeiweiß-Isolat (31 %), Maltodextrin, Kokosnussöl, Erbsenprotein (8 %), Flohsamenschalenpulver (6 %), Inulin (5 %), Emulgator: Soja-Lecithine; natürliche Aromen, Ackerbohnen-eiweiß-Isolat (2 %), Calciumcarbonat, Calciumphosphat, Magnesiumhydroxid, Kaliumphosphat, Süßungsmittel: Steviolglycoside aus Stevia; Trennmittel: Siliciumdioxid; Speisesalz, L-Ascorbinsäure, Vanillepulver (0,1 %), färbendes Lebensmittel: Kap-Jasmin-Extrakt; Zinkoxid, Eisenpyrophosphat, Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, D-α-Tocopherylacetat, Mangansulfat, Antioxidationsmittel: alpha-Tocopherol; Kupfercarbonat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumiodid, Natriumselenit, Phyllochinon, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

\* Proteine tragen zur Erhaltung und Zunahme der Muskelmasse bei.  
\*\* der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (NRV)  
\*\*\* Kein NRV verfügbar

NAME  
LR FIGUACTIVE  
Yummy Veggie Soup

INHALT  
488 g (8 Portionen à 61g)



MADE IN GERMANY



Vegan



Zuckerarm



Hoher  
Ballaststoffgehalt



Gluten-  
Frei



Hoher  
Proteingehalt\*



Laktose-  
Frei



Natürliche  
Aromen

| Nährwerte                              | pro 100 g Pulver   | % NRV**,<br>pro 100 g | pro Portion<br>(=1 Mahlzeit) | % NRV**, pro Portion<br>(=1 Mahlzeit) |
|----------------------------------------|--------------------|-----------------------|------------------------------|---------------------------------------|
| Energie                                | 1471 kJ (350 kcal) |                       | 897 kJ (214 kcal)            |                                       |
| Fett                                   | 8,4 g              |                       | 5,1 g                        |                                       |
| davon gesättigte Fettsäuren            | 5,1 g              |                       | 3,1 g                        |                                       |
| davon einfach ungesättigte Fettsäuren  | 1,1 g              |                       | 0,7 g                        |                                       |
| davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren | 2,2 g              |                       | 1,3 g                        |                                       |
| Kohlenhydrate                          | 30 g               |                       | 18 g                         |                                       |
| davon Zucker                           | 6,6 g              |                       | 4,0 g                        |                                       |
| Ballaststoffe                          | 16 g               |                       | 9,8 g                        |                                       |
| Eiweiß                                 | 31 g               |                       | 19 g                         |                                       |
| Salz                                   | 4,9 g              |                       | 3,0 g                        |                                       |
| Vitamin A                              | 541 µg             | 68                    | 330 µg                       | 41                                    |
| Vitamin D                              | 3,0 µg             | 60                    | 1,8 µg                       | 37                                    |
| Vitamin E                              | 6,9 mg             | 58                    | 4,2 mg                       | 35                                    |
| Vitamin C                              | 88 mg              | 110                   | 54 mg                        | 67                                    |
| Thiamin                                | 0,74 mg            | 67                    | 0,45 mg                      | 41                                    |
| Riboflavin                             | 0,89 mg            | 64                    | 0,54 mg                      | 39                                    |
| Niacin                                 | 12 mg              | 75                    | 7,4 mg                       | 46                                    |
| Vitamin B6                             | 1,4 mg             | 100                   | 0,85 mg                      | 61                                    |
| Folsäure                               | 145 µg             | 73                    | 88,5 µg                      | 44                                    |
| Vitamin B12                            | 1,6 µg             | 64                    | 0,98 µg                      | 39                                    |
| Biotin                                 | 41 µg              | 82                    | 25 µg                        | 50                                    |
| Pantothensäure                         | 3,6 mg             | 60                    | 2,2 mg                       | 37                                    |
| Vitamin K                              | 90 µg              | 120                   | 55 µg                        | 73                                    |
| Calcium                                | 604 mg             | 76                    | 368 mg                       | 46                                    |
| Phosphor                               | 754 mg             | 108                   | 460 mg                       | 66                                    |
| Kalium                                 | 1526 mg            | 76                    | 931 mg                       | 47                                    |
| Eisen                                  | 13 mg              | 93                    | 7,9 mg                       | 56                                    |
| Zink                                   | 5,7 mg             | 57                    | 3,5 mg                       | 35                                    |
| Kupfer                                 | 0,62 mg            | 62                    | 0,38 mg                      | 38                                    |
| Jod                                    | 94,6 µg            | 63                    | 57,7 µg                      | 38                                    |
| Selen                                  | 35 µg              | 64                    | 21 µg                        | 38                                    |
| Magnesium                              | 255 mg             | 68                    | 156 mg                       | 41                                    |
| Mangan                                 | 1,3 mg             | 65                    | 0,79 mg                      | 40                                    |
| Natrium                                | 1967 mg            | ***                   | 1200 mg                      | ***                                   |
| Linolsäure                             | 2,0 g              | ***                   | 1,2 g                        | ***                                   |



**Zutaten:** Sojaeiweiß-Isolat (25 %), Kartoffelflocken (12 %) (Kartoffeln (99 %), Emulgator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren; Stabilisator: Diphosphate; Gewürzextrakt), Maltodextrin, Brokkoli (10 %), Inulin (7 %), Lauch (5 %), Brühe (hydrolysiertes Maisprotein, Salz, Sonnenblumenöl), Kokosnussöl, Emulgator: Soja-Lecithine; Erbsenprotein (3 %), natürliche Aromen, Zwiebeln (3 %), Kaliumphosphat, Calciumcarbonat, Ackerbohnen eiweiß-Isolat (1 %), Petersilie (1 %), Magnesiumhydroxid, Flohsamenschalenpulver (1 %), Speisesalz, Schwarzer Pfeffer (0,2 %), L-Ascorbinsäure, Trennmittel: Siliciumdioxid; Verdickungsmittel: Guarkernmehl; Eisenpyrophosphat, Zinkoxid, Nicotinamid, D-α-Tocopherylacetat, Mangansulfat, Calcium-D-pantothenat, Antioxidationsmittel: alpha-Tocopherol; Süßungsmittel: Steviolglycoside aus Stevia; Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Kupfercarbonat, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumiodid, Natriumselenit, Phyllochinon, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

\* Proteine tragen zur Erhaltung und Zunahme der Muskelmasse bei.  
\*\* der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (NRV)  
\*\*\* Kein NRV verfügbar

Name  
LR FIGUACTIVE  
Juicy Tomato Soup

INHALT  
488 g (8 Portionen à 61 g)



MADE IN GERMANY



Vegan



Zuckerarm



Hoher  
Ballaststoffgehalt



Gluten-  
Frei



Hoher  
Proteingehalt\*



Laktose-  
Frei



Natürliche  
Aromen

| Nährwerte                              | pro 100 g Pulver   | % NRV**,<br>pro 100 g | pro Portion<br>(=1 Mahlzeit) | % NRV**, pro Portion<br>(=1 Mahlzeit) |
|----------------------------------------|--------------------|-----------------------|------------------------------|---------------------------------------|
| Energie                                | 1503 kJ / 357 kcal |                       | 917 kJ (218 kcal)            |                                       |
| Fett                                   | 6,3 g              |                       | 3,8 g                        |                                       |
| davon gesättigte Fettsäuren            | 1,6 g              |                       | 1,0 g                        |                                       |
| davon einfach ungesättigte Fettsäuren  | 1,9 g              |                       | 1,2 g                        |                                       |
| davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren | 2,8 g              |                       | 1,7 g                        |                                       |
| Kohlenhydrate                          | 36 g               |                       | 22 g                         |                                       |
| davon Zucker                           | 15 g               |                       | 9,2 g                        |                                       |
| Ballaststoffe                          | 13 g               |                       | 7,9 g                        |                                       |
| Eiweiß                                 | 33 g               |                       | 20 g                         |                                       |
| Salz                                   | 3,1 g              |                       | 1,9 g                        |                                       |
| Vitamin A                              | 480 µg             | 60                    | 293 µg                       | 37                                    |
| Vitamin D                              | 3,0 µg             | 60                    | 1,8 µg                       | 37                                    |
| Vitamin E                              | 11 mg              | 92                    | 6,6 mg                       | 55                                    |
| Vitamin C                              | 74 mg              | 93                    | 45 mg                        | 56                                    |
| Thiamin                                | 0,95 mg            | 86                    | 0,58 mg                      | 53                                    |
| Riboflavin                             | 1,1 mg             | 79                    | 0,67 mg                      | 48                                    |
| Niacin                                 | 13 mg              | 81                    | 7,7 mg                       | 48                                    |
| Vitamin B6                             | 1,4 mg             | 100                   | 0,85 mg                      | 61                                    |
| Folsäure                               | 188 µg             | 94                    | 115 µg                       | 57                                    |
| Vitamin B12                            | 1,5 µg             | 60                    | 0,92 µg                      | 37                                    |
| Biotin                                 | 30 µg              | 60                    | 18 µg                        | 36                                    |
| Pantothensäure                         | 4,8 mg             | 80                    | 2,9 mg                       | 49                                    |
| Vitamin K                              | 61 µg              | 81                    | 37 µg                        | 49                                    |
| Calcium                                | 526 mg             | 66                    | 321 mg                       | 40                                    |
| Phosphor                               | 517 mg             | 74                    | 315 mg                       | 45                                    |
| Kalium                                 | 1797 mg            | 90                    | 1096 mg                      | 55                                    |
| Eisen                                  | 10 mg              | 71                    | 6,2 mg                       | 44                                    |
| Zink                                   | 6,6 mg             | 66                    | 4,0 mg                       | 40                                    |
| Kupfer                                 | 0,71 mg            | 71                    | 0,43 mg                      | 43                                    |
| Jod                                    | 94,2 µg            | 63                    | 57,5 µg                      | 38                                    |
| Selen                                  | 34 µg              | 62                    | 21 µg                        | 38                                    |
| Magnesium                              | 244 mg             | 65                    | 149 mg                       | 40                                    |
| Mangan                                 | 1,4 mg             | 70                    | 0,85 mg                      | 43                                    |
| Natrium                                | 1241 mg            | ***                   | 757 mg                       | ***                                   |
| Linolsäure                             | 2,6 g              | ***                   | 1,6 g                        | ***                                   |



**Zutaten:** Tomatenpulver (35 %), Erbsenprotein (30 %), Maltodextrin, Emulgator: Soja-Lecithine; natürliche Aromen, Inulin (3,5 %), Brühe (hydrolysiertes Maisprotein, Salz, Sonnenblumenöl), Zwiebeln (2 %), Flohsamenschalenpulver (1 %), Calciumcarbonat, Kichererbseneiweiß-Konzentrat (1 %), Ackerbohnen eiweiß-Isolat (1 %), färbendes Lebensmittel: Rote Beete Saft Pulver; Verdickungsmittel: Guarkernmehl; Säuerungsmittel: Citronensäure; Oregano (0,8 %), Basilikum (0,8 %), Magnesiumhydroxid, Salz, Schwarzer Pfeffer, L-Ascorbinsäure, Paprika (0,1 %), Nicotinamid, Kaliumphosphat, Zinkoxid, D-α-Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Eisenpyrophosphat, Mangansulfat, Antioxidationsmittel: alpha-Tocopherol; Süßungsmittel: Steviolglycoside aus Stevia; Trennmittel: Siliciumdioxid; Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumiodid, Phyllochinon, D-Biotin, Kupfercarbonat, Natriumselenit, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

\* Proteine tragen zur Erhaltung und Zunahme der Muskelmasse bei.  
\*\* der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (NRV)  
\*\*\* Kein NRV verfügbar



NAME  
LR FIGUACTIVE  
Spicy Curry Soup

INHALT  
488 g (8 Portionen à 61 g)



Zuckerarm



Hoher  
Ballaststoffgehalt



Gluten-  
Frei



Hoher  
Proteingehalt\*



Laktose-  
Frei



Natürliche  
Aromen



**Zutaten:** Sojaweiß-Isolat (28 %), Maltodextrin, Kartoffelflocken (13 %) (Kartoffeln (99 %), Emulgator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren; Stabilisator: Diphosphate; Gewürzextrakt), Inulin (8 %), Curry-Gewürzmischung (5 %) (Koriander, Kurkuma, Bockshornklee, Ingwer, Chili, Kümmel, Kardamom, Piment, Liebstöckel, Cumin), Brühe (hydrolysiertes Maisprotein, Salz, Sonnenblumenöl), Emulgator: Soja-Lecithine; Erbsenprotein (3 %), rotes Linsenmehl (3 %), natürliche Aromen, Karotten (2 %), Kokosnussöl, Zwiebeln (2 %), Kaliumphosphat, Calciumcarbonat, Lauch (1 %), Ackerbohneisweiß-Isolat (1 %), Speisesalz, Petersilie (1 %), Ingwerpulver (1 %), Magnesiumhydroxid, Flohsamenschalenpulver (1 %), Schwarzer Pfeffer (0,2 %), L-Ascorbinsäure, Muskatnuss, Verdickungsmittel: Guarkernmehl; Trennmittel: Siliciumdioxid; Eisenpyrophosphat, Zinkoxid, Nicotinamid, D-α-Tocopherylacetat, Mangansulfat, Calcium-D-pantothenat, Süßungsmittel: Steviolglycoside aus Stevia; Antioxidationsmittel: alpha-Tocopherol; Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Kupfercarbonat, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumiodid, Natriumselenit, Phyllochinon, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

\* Proteine tragen zur Erhaltung und Zunahme der Muskelmasse bei.  
\*\* der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (NRV)  
\*\*\* Kein NRV verfügbar

NAME  
LR FIGUACTIVE  
Sweet Potato Soup

INHALT  
488 g (8 Portionen à 61 g)



Zuckerarm



Hoher  
Ballaststoffgehalt



Gluten-  
Frei



Hoher  
Proteingehalt\*



Laktose-  
Frei



Natürliche  
Aromen



**Zutaten:** Sojaweiß-Isolat (31 %), Emulgator: Soja- Lecithine; Kürbispulver (8 %), Süßkartoffelpulver (8 %), Maltodextrin, Inulin (7 %), Brühe (hydrolysiertes Maisprotein, Salz, Sonnenblumenöl), Erbsenprotein (4 %), Kartoffelflocken (4 %), Zwiebeln (4 %), natürliche Aromen, Lauch (3 %), Calciumcarbonat, Kaliumphosphat, Petersilie (1 %), Salz, Flohsamenschalenpulver (0,5 %), färbendes Lebensmittel: Rote Beete Saft Pulver; Magnesiumhydroxid, Kurkumawurzel-Extrakt, Verdickungsmittel: Guarkernmehl; schwarzer Pfeffer, Calciumphosphat, Vitamin C, Rapsöl, Eisenpyrophosphat, Zinkoxid, Niacin, Vitamin E, Vitamin A, Pantothensäure, Mangansulfat, Antioxidationsmittel: alpha-Tocopherol; Vitamin B6, Trennmittel: Siliciumdioxid; Kupfercarbonat, Süßungsmittel: Steviolglycoside aus Stevia; Riboflavin, Thiamin, Folsäure, Natriumselenit, Vitamin K, Biotin, Natriumiodid, Vitamin D, Vitamin B12.

\* Proteine tragen zur Erhaltung und Zunahme der Muskelmasse bei.  
\*\* der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (NRV)  
\*\*\* Kein NRV verfügbar

NAME  
LR FIGUACTIVE  
Crusty Raspberry Flakes  
INHALT  
420 g (12 Portionen à 35 g)



MADE IN GERMANY

Vegan

Zuckerarm

Hoher Ballaststoffgehalt

Laktose-Frei

Hoher Proteingehalt\*

Natürliche Aromen

| Nährwerte                              | pro 100 g Pulver   | % NRV**<br>pro 100 g | pro Portion<br>(=1 Mahlzeit) | % NRV**<br>pro Portion<br>(=1 Mahlzeit) |
|----------------------------------------|--------------------|----------------------|------------------------------|-----------------------------------------|
| Energie                                | 1605 kJ (382 kcal) |                      | 925 kJ (220 kcal)            |                                         |
| Fett                                   | 11 g               |                      | 6,0 g                        |                                         |
| davon gesättigte Fettsäuren            | 3,6 g              |                      | 1,6 g                        |                                         |
| davon einfach ungesättigte Fettsäuren  | 3,9 g              |                      | 1,8 g                        |                                         |
| davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren | 2,7 g              |                      | 2,4 g                        |                                         |
| Kohlenhydrate                          | 38 g               |                      | 18 g                         |                                         |
| davon Zucker                           | 8,6 g              |                      | 4,8 g                        |                                         |
| Ballaststoffe                          | 12 g               |                      | 7,5 g                        |                                         |
| Eiweiß                                 | 26 g               |                      | 20 g                         |                                         |
| Salz                                   | 1,5 g              |                      | 0,66                         |                                         |
| Vitamin A                              | 716 µg             | 90                   | 250 µg                       | 31                                      |
| Vitamin D                              | 4,8 µg             | 96                   | 1,7 µg                       | 34                                      |
| Vitamin E                              | 14 mg              | 117                  | 12 mg                        | 100                                     |
| Vitamin C                              | 90 mg              | 113                  | 32 mg                        | 40                                      |
| Thiamin                                | 1,0 mg             | 91                   | 0,53                         | 48                                      |
| Riboflavin                             | 1,2 mg             | 86                   | 0,51                         | 36                                      |
| Niacin                                 | 16 mg              | 100                  | 8,3 mg                       | 52                                      |
| Vitamin B6                             | 1,2 mg             | 86                   | 0,57                         | 41                                      |
| Folsäure                               | 192 µg             | 96                   | 175 µg                       | 88                                      |
| Vitamin B12                            | 2,3 µg             | 92                   | 0,81                         | 32                                      |
| Biotin                                 | 42 µg              | 84                   | 20 µg                        | 40                                      |
| Pantothensäure                         | 5,6 mg             | 93                   | 2,0 mg                       | 33                                      |
| Vitamin K                              | 79 µg              | 105                  | 37 µg                        | 49                                      |
| Calcium                                | 707 mg             | 88                   | 286 mg                       | 36                                      |
| Phosphor                               | 1011 mg            | 144                  | 510 mg                       | 73                                      |
| Kalium                                 | 958 mg             | 48                   | 845 mg                       | 42                                      |
| Eisen                                  | 16 mg              | 114                  | 7,3 mg                       | 52                                      |
| Zink                                   | 10 mg              | 100                  | 3,7 mg                       | 37                                      |
| Kupfer                                 | 1,2 mg             | 120                  | 0,76                         | 76                                      |
| Jod                                    | 136 µg             | 91                   | 54 µg                        | 36                                      |
| Selen                                  | 59 µg              | 107                  | 21 µg                        | 38                                      |
| Magnesium                              | 300 mg             | 80                   | 168 mg                       | 45                                      |
| Mangan                                 | 1,8 mg             | 90                   | 1,2 mg                       | 60                                      |
| Natrium                                | 586 mg             | ***                  | 262 mg                       | ***                                     |
| Linolsäure                             | 2,3 g              | ***                  | 2,0 g                        | ***                                     |

\* Proteine tragen zur Erhaltung und Zunahme der Muskelmasse bei.  
\*\* der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (NRV)  
\*\*\* Kein NRV verfügbar



**Zutaten:** Haferflocken (18 %), Erbsenprotein (15 %), Vollkornreis-Crispies (Vollkornreismehl) (10 %), Zartbitterschokolade-Tropfen (Kakaomasse (48 %), Zucker, Kakaobutter (6 %), Emulgator: Soja-Lecithine) (10 %), Soja-Crispies (Sojaeiweiß-Isolat (70 %),Reisgrieß, Sojamehl, Salz) (9 %), Kakao-Crispies (Reismehl, Kakaopulver (7 %), Salz, natürliches Aroma) (5 %), Sonnenblumen-Reis-Crispies (Sonnenblumeneiweiß (75 %), Reismehl) (3 %), Mais-Dextrin, Emulgator: Soja-Lecithine; Ackerbohneeiweiß-Isolat (2 %), Leinsamenmehl (2 %), Himbeerstücke (2 %), Cranberrystücke (2 %), geröstete gehackte Haselnüsse (2 %), Calciumphosphat,Kaliumphosphat, natürliche Aromen, Flohsamenschalenpulver (1 %), Erdbeerstücke (1 %), Apfelstücke (1 %), Magnesiumhydroxid, Säuerungsmittel: Citronensäure; Verdickungsmittel: Guarkernmehl; Salz, L-Ascorbinsäure, Süßungsmittel: Steviolglycoside aus Stevia; Eisenpyrophosphat, Zinkoxid, Nicotinamid, D-α-Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Antioxidationsmittel: alpha-Tocopherol; Kupfercarbonat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Mangansulfat, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumiodid, Natriumselenit, Phyllochinon, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

NAME  
LR FIGUACTIVE  
Berry Dream Bowl  
INHALT  
450 g (9 Portionen à 50 g)



MADE IN GERMANY

Vegan

Hoher Ballaststoffgehalt

Mit Proteinen

27% Fruchtgehalt

| Nährwerte                              | pro 100 g Pulver  | % NRV**<br>pro 100 g | pro Portion<br>(=1 Mahlzeit) | % NRV**, pro Portion<br>(=1 Mahlzeit) |
|----------------------------------------|-------------------|----------------------|------------------------------|---------------------------------------|
| Energie                                | 1516 kJ/ 360 kcal |                      | 903 kJ/ 214 kcal             |                                       |
| Fett                                   | 7,0 g             |                      | 4,3 g                        |                                       |
| davon gesättigte Fettsäuren            | 1,7 g             |                      | 1,0 g                        |                                       |
| davon einfach ungesättigte Fettsäuren  | 1,2 g             |                      | 0,8 g                        |                                       |
| davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren | 2,5 g             |                      | 1,8 g                        |                                       |
| Kohlenhydrate                          | 43 g              |                      | 23 g                         |                                       |
| davon Zucker                           | 16 g              |                      | 8,9 g                        |                                       |
| Ballaststoffe                          | 15 g              |                      | 8,7 g                        |                                       |
| Eiweiß                                 | 23 g              |                      | 16 g                         |                                       |
| Salz                                   | 0,78 g            |                      | 0,45 g                       |                                       |
| Vitamin A                              | 640 µg            | 80                   | 320 µg                       | 40                                    |
| Vitamin D                              | 3,2 µg            | 64                   | 1,6 µg                       | 32                                    |
| Vitamin E                              | 3,9 mg            | 33                   | 4,8 mg                       | 40                                    |
| Vitamin C                              | 83 mg             | 104                  | 41 mg                        | 51                                    |
| Thiamin                                | 0,76 mg           | 69                   | 0,45 mg                      | 41                                    |
| Riboflavin                             | 1,1 mg            | 79                   | 0,60 mg                      | 43                                    |
| Niacin                                 | 11 mg             | 69                   | 6,4 mg                       | 40                                    |
| Vitamin B6                             | 1,0 mg            | 71                   | 0,58 mg                      | 41                                    |
| Folsäure                               | 148 µg            | 74                   | 117 µg                       | 59                                    |
| Vitamin B12                            | 2,2 µg            | 88                   | 1,1 µg                       | 44                                    |
| Biotin                                 | 42 µg             | 84                   | 23 µg                        | 46                                    |
| Pantothensäure                         | 4,9 mg            | 82                   | 2,4 mg                       | 40                                    |
| Vitamin K                              | 57 µg             | 76                   | 32 µg                        | 43                                    |
| Calcium                                | 542 mg            | 68                   | 286 mg                       | 36                                    |
| Phosphor                               | 710 mg            | 101                  | 417 mg                       | 60                                    |
| Kalium                                 | 678 mg            | 34                   | 543 mg                       | 27                                    |
| Eisen                                  | 10 mg             | 71                   | 5,9 mg                       | 42                                    |
| Zink                                   | 7,5 mg            | 75                   | 3,7 mg                       | 37                                    |
| Kupfer                                 | 0,51 mg           | 51                   | 0,39 mg                      | 39                                    |
| Jod                                    | 102 µg            | 68                   | 53,5 µg                      | 36                                    |
| Selen                                  | 47 µg             | 85                   | 23 µg                        | 42                                    |
| Magnesium                              | 223 mg            | 59                   | 136 mg                       | 36                                    |
| Mangan                                 | 1,9 mg            | 95                   | 1,2 mg                       | 60                                    |
| Natrium                                | 310 mg            | ***                  | 178 mg                       | ***                                   |
| Linolsäure                             | 1,3 g             | ***                  | 1,1 g                        | ***                                   |

\* Proteine tragen zur Erhaltung und Zunahme der Muskelmasse bei.  
\*\* der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (NRV)  
\*\*\* Kein NRV verfügbar



**Zutaten:** Haferflocken (25 %), Erbsenprotein (20 %), Hafervollkornmehl (8,9 %), Dattelpulver (6,0 %), Kokosmehl, Erdbeerpulver (4,0 %), Apfelpulver (Apfelpüree, Apfelsaftkonzentrat) (4,0 %), Maltodextrin, Himbeerpulver (3,0 %), Aroniapulver (3,0 %), Himbeerstücke (2,0 %), schwarzes Johannisbeerpulver (2,0 %), Emulgator: Lecithine (enthält Soja), Apfelstücke (2,0 %), Maisdextrin, Flohsamenschalenpulver (1,5 %), Calciumphosphat, Kaliumphosphat, Erdbeerstücke (1,0 %), färbendes Lebensmittel: Rote-Bete-Saftpulver, Säuerungsmittel: Citronensäure; Magnesiumhydroxid, Speisesalz, natürliche Aromen, Rapsöl, L-Cystein-Hydrochlorid, Vitamin C, Eisenpyrophosphat, Süßungsmittel: Steviolglycoside aus Stevia; Zinkoxid, Niacin, Pantothensäure, Vitamin A, Vitamin E, Vitamin B6, Mangansulfat, Kupfercarbonat, Riboflavin, Thiamin, Antioxidationsmittel: alpha-Tocopherol; Folsäure, Natriumiodid, Natriumselenit, Biotin, Vitamin K, Vitamin D, Vitamin B12.



**NAME**  
LR **FIGUACTIVE** Enjoy your Break Bar  
LR **FIGUACTIVE** Berry Snack,  
LR **FIGUACTIVE** Almond Snack  
  
Inhalt  
je **6 x 35 g**



**NAME**  
LR **FIGUACTIVE** Riegel  
Berry Snack  
  
**INHALT**  
je 6 x 35 g



MADE IN GERMANY

Wenig Zucker

Gluten-Frei

Hoher Proteingehalt\*

Natürliche Aromen

**Verkaufsargumente**

- Dein smarter Snack für Unterwegs
- Hoher Protein- und Ballaststoffgehalt
- Wunderbar knusprig & cremig
- In zwei leckeren Geschmacksrichtungen erhältlich
- Vegetarisch

**ZUBEREITUNG**

Ein LR **FIGUACTIVE** Riegel ist der perfekte Snack für zwischendurch. Einfach aufreißen und genießen - egal wo du dich gerade befindest.

**HINWEISE**

- Lichtgeschützt, kühl und trocken lagern.
- Bitte achte darauf, dass du im Alltag genug trinkst. Pro Tag sind 2-3 Liter kalorienfreie Flüssigkeit, am besten Mineralwasser oder Kräuter Fasten Tee erforderlich.
- Allergene: Soja, Milch/Laktose, Nüsse

**ANWENDUNGSGEBIETE**

Die **LR BODY MISSION** hat dich dabei unterstützt, dein Wohlfühlgewicht zu erreichen. Zurückgekehrt in den Alltag kannst du ab jetzt den kleinen Hunger zwischendurch mit den LR **FIGUACTIVE** Riegeln stillen. Ab jetzt heißt es: Naschen ohne Reue mit nur 124-130 kcal.

**CROSS SELLING HINWEISE**

Weitere Produkte für die smarte und bewusste Ernährung im Alltag sind neben den LR **FIGUACTIVE** Suppen, Shakes oder Flakes z.B. Fiber Boost und der Kräuter Fastenstee.

**ZIELGRUPPE**  
Für Personen, die sich im Alltag smart ernähren und auf den süßen Snack zwischendurch nicht verzichten möchten.

**EIGENSCHAFTEN**  
Mit den LR **FIGUACTIVE** Riegeln kannst du nach dem Erreichen deines Wohlfühlgewichtes auf einen smarten Snack mit nur 126 kcal zählen.

Die Riegel enthalten bis zu 3 g Ballaststoffe und über 10 g hochwertiges Whey Protein pro Portion. Zudem enthalten sie wenig Zucker, sind frei von künstlichen Farbstoffen & Geschmacksverstärkern sowie Gluten.

| Nährwerte           | pro 100 g          | % NRV <sup>1</sup><br>pro 100 g | pro Portion**     | % NRV <sup>1</sup><br>pro Portion** |
|---------------------|--------------------|---------------------------------|-------------------|-------------------------------------|
| Brennwert (kJ/kcal) | 1488 kJ (356 kcal) |                                 | 521 kJ (124 kcal) |                                     |
| Fett                | 13 g               |                                 | 4,7 g             |                                     |
| - davon gesättigte  | 9,0 g              |                                 | 3,1 g             |                                     |
| Kohlenhydrate       | 34 g               |                                 | 12 g              |                                     |
| - davon Zucker      | 3,7 g              |                                 | 1,3 g             |                                     |
| Ballaststoffe       | 8,4 g              |                                 | 3,0 g             |                                     |
| Eiweiß              | 31 g               |                                 | 11 g              |                                     |
| Salz                | 0,46 g             |                                 | 0,16 g            |                                     |
| Vitamin B12         | 4,9 µg             | 196                             | 1,7 µg            | 68                                  |



**Zutaten:** Molkeneiweiß-Konzentrat (27 %), Maltit-Schokolade (23 %) (Kakaomasse (44 %), Süßungsmittel: Maltit; Kakaobutter (12 %), Emulgator: Lecithine; natürliches Aroma), Feuchthaltemittel: Glycerin; Polydextrose, Milchprotein, natürliches Aroma, Kokosfett ganz gehärtet, Sonnenblumen-Reis-Crispies (3 %) (Sonnenblumenprotein, Reismehl), schwarze Johannisbeeren (2 %), Johannisbeersaftpulver (0,5 %), Emulgator: Soja-Lecithine; Maisstärke, Säuerungsmittel: Citronensäure; Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat; Meersalz, Antioxidationsmittel: alpha-Tocopherol; Cyanocobalamin. Spuren von Ei, Sellerie, Senf und Schalenfrüchten können nicht ausgeschlossen werden.

<sup>1</sup> % der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (NRV)  
\* Proteine tragen zur Erhaltung und Zunahme der Muskelmasse bei.



Wenig Zucker


Gluten-  
Frei

Hoher  
Proteingehalt\*

Natürliche  
Aromen

## NAME

LR FIGUACTIVE Riegel  
Almond Snack

## INHALT

je 6 x 35 g



| Nährwerte           | pro 100 g          | % NRV <sup>1</sup><br>pro 100 g | pro Portion**     | % NRV <sup>1</sup><br>pro Portion** |
|---------------------|--------------------|---------------------------------|-------------------|-------------------------------------|
| Brennwert (kJ/kcal) | 1552 kJ (372 kcal) |                                 | 543 kJ (130 kcal) |                                     |
| Fett                | 16 g               |                                 | 5,4 g             |                                     |
| - davon gesättigte  | 9,2 g              |                                 | 3,2 g             |                                     |
| Kohlenhydrate       | 33 g               |                                 | 11 g              |                                     |
| - davon Zucker      | 4,2 g              |                                 | 1,5 g             |                                     |
| Ballaststoffe       | 8,5 g              |                                 | 3,0 g             |                                     |
| Eiweiß              | 31 g               |                                 | 11 g              |                                     |
| Salz                | 0,49 g             |                                 | 0,17 g            |                                     |
| Vitamin B12         | 4,8 µg             | 192                             | 1,7 µg            | 68                                  |



**Zutaten:** Molkeneiweiß-Konzentrat (25 %), Maltit-Vollmilchschokoladenkuvertüre (22 %) (Süßungsmittel: Maltit, Kakaobutter (25 %), Vollmilchpulver (22 %), Kakaomasse (11 %), Emulgator: Lecithine; natürliches Aroma), Feuchthaltemittel: Glycerin; Polydextrose, Milchprotein, geröstete gehackte Mandeln (4 %), natürliche Aromen, Sonnenblumen-Reis-Crispies (3 %) (Sonnenblumeneiweiß, Reismehl), Kokosfett ganz gehärtet, Kakaopulver (2 %), Emulgator: Soja-Lecithine; Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat; Meersalz, Antioxidationsmittel: alpha-Tocopherol; Cyanocobalamin. Spuren von Ei, Sellerie, Senf und Schalenfrüchten können nicht ausgeschlossen werden.

<sup>1</sup> % der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (NRV)

\* Proteine tragen zur Erhaltung und Zunahme der Muskelmasse bei.